

ചെങ്ങന്നൂർ ഭദ്രാസന മൂവപത്രം

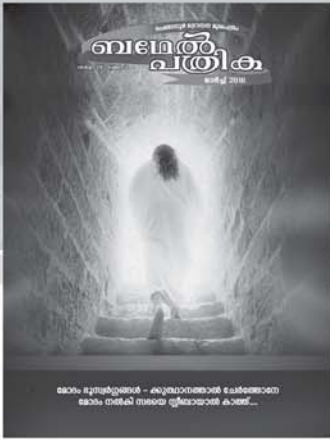
ബഥേരൂ പത്രിക

വാല്യം 29 ലക്കം 3

മാർച്ച് 2016



മോദം ഭുസ്വർഗ്ഗങ്ങൾ - കരുതാനാത്താൽ ചേർത്തോനേ
മോദം നൽകി സഭയെ സ്ലീപായാൽ കാത്ത്....



മോദം ഭുസ്വർഗ്ഗങ്ങൾ - കുത്ഥാനത്താൽ....

വിണ്ണിനും മണ്ണിനും മോദമേകി പുനരുത്ഥാനത്തിന്റെ മഹത്തരമായ പെരുന്നാളിലേക്ക് പ്രതാപനാടങ്ങളോടെ നാം ഒരുങ്ങുകയായി. മനുഷ്യപുത്രൻ കൃപയോടെ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിന്നും ദൈവത്തോടുള്ള സമതം മുറുകെ പിടിക്കാതെ ജഡം ധരിച്ച് മനുഷ്യനായി മനസ്സോടെ മരണം ആസ്വദിക്കുകയും മരിച്ചവരുടെ ഇടയിൽ നിന്നും പുനരുത്ഥാനം ചെയ്ത മഹോത്സവം.

ഉയിർപ്പു പെരുന്നാളിന്റെ ശുശ്രൂഷകളിൽ ആവർത്തിച്ചു വരുന്ന ഒരു പദമാണ് 'മോദം'. സന്തോഷം, പരിമളം എന്നീ അർത്ഥങ്ങളാണ് ശബ്ദതാരാവലി ഈ വാക്കിന് നൽകുന്നത്. പുനരുത്ഥാനം സന്തോഷത്തിന്റെ ഉത്സവമാണ്. സ്വർഗ്ഗത്തിനും ഭൂമിക്കും സർവ്വ ചരാചരങ്ങൾക്കും സന്തോഷവും പ്രത്യാശയും പകർന്ന സുദിനം. കുരിശോളം അവനെ അനുഗമിച്ച സ്ത്രീകൾക്കും അവന്റെ ശിഷ്യഗണങ്ങൾക്കും അവനോട് ചേർന്നു നിന്ന എല്ലാവർക്കും ഉത്ഥാനം പുത്തൻ പ്രതീക്ഷയും സന്തോഷവും പകർന്നു നൽകി. പരിമളമാണ് രണ്ടാമത്തെ അർത്ഥം.

“പരിമളത്തിരു - മെയിൽ പുശാൻ പോയൊരു നല്ലാർ തൻ ഉൾക്കാമ്പുകളെ മോദം കൊണ്ടും നിറച്ചോനെ”

പുലരിയിൽ അവന്റെ കല്ലറ തേടിപ്പോയ സ്ത്രീകളെക്കുറിച്ച് സുവിശേഷം സാക്ഷിക്കുന്നുണ്ട്. പ്രത്യേകിച്ച് വി. മർക്കോസും (16:12) വി. ലൂക്കോസിലും (24:1, 2) അവന്റെ ശരീരത്തെ സുഗന്ധം കൊണ്ട് പൊതിയാൻ എത്തിയവർ എന്നാണ് രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്. ലാസറിന്റെ ഉയർപ്പിന്റെ സംഭവത്തിൽ അവന്റെ സഹോദരിമാർ പറയുന്നതുപോലെയും, മദ്ധ്യപൂർവ്വ പ്രദേശങ്ങളുടെ കലാവസ്ഥയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിലും മൂന്നാം ദിവസം ആ ശരീരം ജീർണ്ണിക്കേണ്ടതാണ്. ഒരാൾ മരിച്ചാൽ മൂന്നു ദിവസം വരെ അയാളുടെ ആത്മാവ് അയാളോടൊപ്പം ഉണ്ടായിരിക്കുമെന്ന് യഹൂദന്മാരുടെ വിശ്വാസം. അന്നുവരെ തുടർച്ചയായി മരിച്ചവർക്കുവേണ്ടി അവർ പ്രാർത്ഥന കഴിക്കും. എന്നാൽ അവർ പ്രതീക്ഷിച്ചത് ഒരു മുതശ

രീരമായിരുന്നില്ല, കാരണം 'സ്നേഹം' എപ്പോഴും ചില അത്ഭുതങ്ങളിൽ വിശ്വസിക്കുന്നുണ്ട്. മരണത്തേക്കാൾ സ്നേഹം ശക്തമാണ്. അവന്റെ വചനമാണ് അവരുടെ മനസ്സിൽ അലയടിച്ചത്. അവൻ പകർന്നു നൽകിയ സ്നേഹത്തിന്റെ പരിമളമാണ് അവർ തങ്ങളുടെ പക്കൽ അവനായി കരുതിയിരുന്നത്. ശീലകളാൽ പൊതിയപ്പെട്ട ഒരു മുതശരീരമല്ല അവർക്കായി കാത്തിരുന്നത്. ഉയർത്തെഴുന്നേറ്റ ക്രിസ്തുവാണ്.

ആ കല്ല് ആര് നമുക്കുവേണ്ടി മാറ്റിവയ്ക്കും തുടങ്ങിയ സന്ദേഹങ്ങളിൽ കുരുങ്ങിപ്പോകാതെ അവർ തോട്ടത്തിലേക്ക് എത്തിയത്. അവിടെ അവരെ കാത്തിരുന്നത് ശുന്യമായ കല്ലറയാണ്. അവർ കണ്ട ശുന്യമായ കല്ലറ ഉത്ഥാനത്തിന്റെ അടയാളമായി കാണുവാനുള്ള ദൈവശാസ്ത്ര പശ്ചാത്തലമൊന്നും സ്നേഹിക്കാൻ മാത്രമറിയാവുന്ന അവർക്കുണ്ടായിരുന്നില്ല. വല്ലാതെ പരിഭ്രമിച്ചു പോകുന്ന അവർ തങ്ങൾ അനുഭവിച്ച സന്തോഷം ശിഷ്യന്മാരോട് പങ്കുവയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

വി. ലൂക്കോസ് (24:6) പറയുന്നു: “നിങ്ങൾ ജീവനുള്ളവനെ മരിച്ചവരുടെ ഇടയിൽ തിരയുന്നത് എന്ത്, അവൻ ഇവിടെ ഇല്ല. ഉയർത്തെഴുന്നേറ്റിരിക്കുന്നു”.

ഉയർപ്പ് ഒരു മരണാനന്തര അനുഭവം മാത്രമല്ല, അത് അനുനിമിഷം അനുവർത്തിക്കേണ്ട പ്രത്യാശയുടെ ജീവിതക്രമമാണ്. മരണത്തിനപ്പുറത്തേക്ക് നീളുന്ന ജീവനിലുള്ള പ്രണയമാണ്. പുതുജീവനിൽ വിശ്വാസം അർപ്പിച്ച ആ സ്ത്രീകളുടെ മൂലധനം അതായിരുന്നു. അത് അവർക്ക് പരിമളമായി ലോകത്തിന് പകർന്നു നൽകുവാൻ സാധിച്ചു.

പുനരുത്ഥാനത്തിന്റെ ഈ പരിമളം ലോകത്തിനു തരാൻ കഴിയാത്ത മരണത്തിനു പോലും അപഹരിക്കാൻ കഴിയാത്തതുമായ സമാധാനമാണ് പ്രദാനം ചെയ്യുന്നത്. ആ പരിമളവും അതിൽ നിന്ന് ഉത്ഭുതമാകുന്ന സന്തോഷവും സമാധാനവും ഏവർക്കും ആശംസിക്കുന്നു.

ഫാ. ഏബ്രഹാം കോശി കുന്റുപുറത്ത്



മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭയ്ക്കായി നമുക്ക് ഉണരാം

സീറ്റ് ചർച്ചകളും ഗ്രൂപ്പ് വിവാദങ്ങളും ആരോപണ പ്രത്യാരോപണങ്ങളും നിറയുന്ന ഒരു തെരെഞ്ഞെടുപ്പ് കാലംകൂടി ആഗതമായി. ജനാധിപത്യമൂല്യത്തിൽ വിശ്വസിക്കുന്ന ഒരു പൗരന് തെരെഞ്ഞെടുപ്പുകൾ അവസരത്തിന്റേതാണ്, പ്രതികരണത്തിന്റേതുമാണ്. സ്വതന്ത്ര ഭാരതത്തിന്റെ ചരിത്രത്തിൽ അതിപ്രഗത്ഭരായ നേതൃനിരയെ സംഭാവന ചെയ്യുവാൻ കഴിഞ്ഞ പൗരാണിക സഭയാണ് നമ്മുടേത്. ഇലഞ്ഞിക്കൽ ജോൺ വക്കീൽ, ഇ. ജോൺ ജേക്കബ്, സി. എം. സ്റ്റീഫൻ, പി. സി. അലക്സാണ്ടർ തുടങ്ങിയവർ അവരിൽ ചിലർ മാത്രമാണ്.

കഴിഞ്ഞ പത്ത് വർഷത്തിലധികമായി രാഷ്ട്രീയ രംഗത്ത് നമ്മുടെ സഭാംഗങ്ങളുടെ സാന്നിധ്യവും അവർക്ക് ലഭിക്കുന്ന പ്രാതിനിധ്യവും വല്ലാതെ കുറഞ്ഞുപോയിട്ടുണ്ട്. കേരളത്തിലെ ക്രൈസ്തവ സഭകളിൽ അംഗസംഖ്യകൊണ്ട് രണ്ടാം സ്ഥാനമുള്ള ഈ സഭയെ എന്തുകൊണ്ട് ഇരുമുന്നണികളും അവഗണിക്കുന്നു എന്ന് നാം അടിയന്തിരമായി അന്വേഷിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഓർത്തഡോക്സ് സഭാംഗങ്ങൾ മത്സരിച്ച് വന്ന സീറ്റുകൾ പല കാരണങ്ങൾ പറഞ്ഞ് കൈക്കലാക്കുകയും പകരം മറ്റ് ഇടങ്ങൾ ആവശ്യപ്പെടുമ്പോൾ പല കാരണങ്ങൾ പറഞ്ഞ് അവഗണിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് ഇപ്പോൾ രാഷ്ട്രീയക്കാർക്ക് ശീലമായിട്ടുണ്ട്. നമ്മുടെ വിശ്വാസികൾ എന്തു പറഞ്ഞാലും അവർക്ക് വോട്ട് ചെയ്തോളം എന്ന ചിന്തയാണ് ഈ അബദ്ധ ധാരണകൾക്ക് അടിസ്ഥാനം. തിരുവല്ലയും, മാവേലിക്കരയും, അടൂരും, കൊട്ടാരക്കരയുമൊക്കെ കഴിഞ്ഞ തിരഞ്ഞെടുപ്പിൽ നമ്മുടെ വിശ്വാസികൾ വേണ്ടിവന്നാൽ മാറി ചിന്തിക്കും എന്ന സൂചന നൽകിയിട്ടും വീണ്ടും സഭയോടുള്ള അവഗണന തുടരുകയാണ്.

ജനാധിപത്യ മൂല്യങ്ങളിൽ അടിയുറച്ച് വിശ്വസിച്ചുകൊണ്ട് നമ്മുടെ വിശ്വാസികൾ കൂടുതൽ തീക്ഷ്ണമായി പ്രതികരിച്ചാൽ മാത്രമേ ഇനിയും നമുക്ക് രാഷ്ട്രീയപരമായി എന്തെങ്കിലും നേടിയെടുക്കാൻ കഴിയൂ. അംഗസംഖ്യയിൽ തുലോം പരിമിതമായ സഭകൾക്ക് പോലും പ്രാതിനിധ്യം അരമനകളിൽ കൊണ്ടുകൊടുക്കുമ്പോൾ നാം മാത്രം അവഗണിക്കപ്പെടുന്നതിൽ ആരുടെയൊക്കെയോ ധാർഷ്ട്യ ചിന്താഗതികൾ ഇതിന്റെ പിന്നിലുണ്ട്. സമയമാകുമ്പോൾ എന്തെങ്കിലും നടക്കാത്ത വാഗ്ദാനങ്ങൾ നൽകി ഈ സഭയെ കൂടെ നിർത്താം എന്നതാണ് അവരുടെ ചിന്ത.

അയ്യായിരത്തിൽ താഴെ ഭൂരിപക്ഷവുമായിട്ടാണ് എല്ലാ ജനപ്രതിനിധികളും ഇവിടെ ജയിക്കുന്നത്. സഭയ്ക്ക് നേരിട്ട അപമാനവും തിരസ്കരണവും നമ്മുടെ വേദനയായി നാം കാണുന്നു എങ്കിൽ നമുക്ക് പത്രപ്രസ്താവനയും ചാനൽ ചർച്ചകളും ഇല്ലാതെ നിശ്ബദമായി പ്രതികരിക്കാൻ കഴിയണം. ഒരു തെരെഞ്ഞെടുപ്പിലെങ്കിലും അത് ഉണ്ടാകാതെ ഇനിയും നമുക്ക് ഒരു ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പ് രാഷ്ട്രീയ രംഗത്ത് ഉണ്ടാവുകയില്ല.

രാഷ്ട്രീയ, സാമ്പത്തിക താല്പര്യങ്ങൾക്കുപരി സഭയെ സ്നേഹിക്കുന്ന വിശ്വാസികൾ ആണ് നമ്മുടെ വലിയ ആത്മവിശ്വാസം. നേതൃത്വത്തെ അവഗണിച്ചാലും ജനത്തെ കൂടെ നിർത്താം എന്ന ചിലരുടെ പാഴ്കിനാവുകൾക്ക് മറുപടി പറയുവാൻ നേരമായി. എന്നും സഭാ നേതൃത്വത്തോട് അടിയുറച്ചുനിന്ന് കുറ്റ് തെളിയിച്ച നസ്രാണി പൗരൂഷം വീണ്ടും തെളിയിക്കപ്പെടാൻ നമുക്ക് അണിചേരാം. രാഷ്ട്രീയ വിശ്വാസങ്ങൾക്ക് ബദലായി സഭയുടെ യശസ്സിനായി ജനാധിപത്യപരമായി ശബ്ദം ഉയർത്തുവാൻ നമുക്ക് ഉണരാം. ഇനിയും മൗനം പാലിച്ചാൽ രാഷ്ട്രീയ ഭൂപടത്തിൽ നിന്ന് നാം മാറിക്കപ്പെടും എന്ന തിരിച്ചറിവോടെ നമുക്ക് ഉണരാം പ്രതികരിക്കാം.

തോമസ് മാർ അത്താനാസിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്ത

നോമ്പ് വിചാരം

ജേക്കബ് ഉമ്മൻ, മുളക്കുഴ

യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ കഷ്ടാനുഭവം: സഭാ ജീവിതത്തിലെ അതിപ്രധാനമായ ഒരു കാലത്തിലേക്ക് നാം പ്രവേശിക്കുന്നു.

ക്രൂശീകരണം, കല്ലറയിലുള്ള വാസം, ഉയർത്തെഴുന്നേൽപ്പ്, ശിഷ്യജനങ്ങൾക്കുള്ള പ്രത്യക്ഷത, മുതലായവ ഗൗരവമായി പഠിക്കുകയും ധ്യാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സമയമാണ് തുടർന്നുള്ള ദിവസങ്ങൾ. ക്രിസ്തുവിനോടുള്ള ഏകീകരണം നമ്മുടെ അനുഭവമായിത്തീരണം.

ക്രൂശ് കഷ്ടതയുടെ രംഗമായിട്ടല്ല, മനുഷ്യരക്ഷയ്ക്ക് ദൈവം നൽകിയ ദാനവും അനുഗ്രഹവുമായി മനസ്സിലാക്കുകയും അനുഭവിക്കുകയും വേണം. രക്ഷ, നിത്യജീവൻ, സ്നേഹം, ഇവയാണ് ക്രൂശ് നൽകുന്നത്. ഇന്നിന്റെ ആവശ്യമായ ഈ കാര്യങ്ങൾ നമുക്ക് അവകാശമായി തീരുവാൻ പീഡാനുഭവ ആഴ്ചകളിലെ പഠനവും ധ്യാനവും സഹായകമാകണം.

ദൈവം യേശുക്രിസ്തുവിൽ ലോകത്തെ നിരപ്പിച്ചു. പിതാവെ, ഇവരോടു ക്ഷമിക്കണം എന്നു പ്രാർത്ഥിച്ചു. കള്ളനോട് നീ പരുദീസയുടെ അവകാശി എന്നു പറഞ്ഞു. പരുദീസ ഉപേക്ഷിച്ചവൻ അതിന്റെ അവകാശിയായി. ഈ ദിനങ്ങൾ ആരാധന, കൂദാശകൾ, തിരുവചന ധ്യാനം, മനുഷ്യബന്ധങ്ങൾ, സമൂഹബോധം എന്നിങ്ങനെ നാം നഷ്ടപ്പെടുത്തിയവ ദൈവം നമുക്കായി നൽകിയിരിക്കുന്നു. നാം എവിടെയെല്ലാം ദൈവവഴിയിൽ നിന്ന് അകന്നുപോയോ, അവയെ ഉപേക്ഷിച്ച് ദൈവത്തിങ്കലേക്ക് തിരിച്ചു വരാം.

വേർപാടിന്റെ ചുവരുകൾ ഇടിച്ചു കളയണം. സ്നേഹത്തിന്റെ ശക്തിബന്ധങ്ങളെ പുതുക്കണം. ഭാര്യയും ഭർത്താവും മക്കളും മാതാപിതാക്കളും അയൽക്കാർ, ഇടവകജനങ്ങൾ ഇവരുടെ അന്യവൽക്കരണം നീങ്ങി അനൂരഞ്ജനം യഥാർത്ഥ്യമാക്കുന്നതിന് തുടർന്നുള്ള ദിവസങ്ങൾ സഹായിക്കണം.

ക്രൂശിന്റെ വഴി: വിജയത്തിന്റെ വഴി

ക്രൂശ് ഒരു സംഭവമോ ആശയമോ മാത്രമല്ല, പ്രത്യുത ജീവിതത്തെ രൂപാന്തരപ്പെടുത്തുന്ന ദൈവിക പ്രവർത്തനമാണ്. ദോഷത്തോടുള്ള വെല്ലുവിളിയാണ് ക്രൂശ്. ദൈവ ഉദ്ദേശത്തിനുള്ള കീഴ്പ്പെടലാണ്. ദൈവവഴിയുടെ അന്ത്യം വിജയമാണ് എന്ന വിശ്വാസത്തിന്റെ സ്ഥിരീകരണമാണ് ക്രൂശ്. മനുഷ്യനുവേണ്ടി എല്ലാം വെടിയുന്ന ദൈവത്തെയാണ് ക്രൂശിൽ കാണുന്നത്.

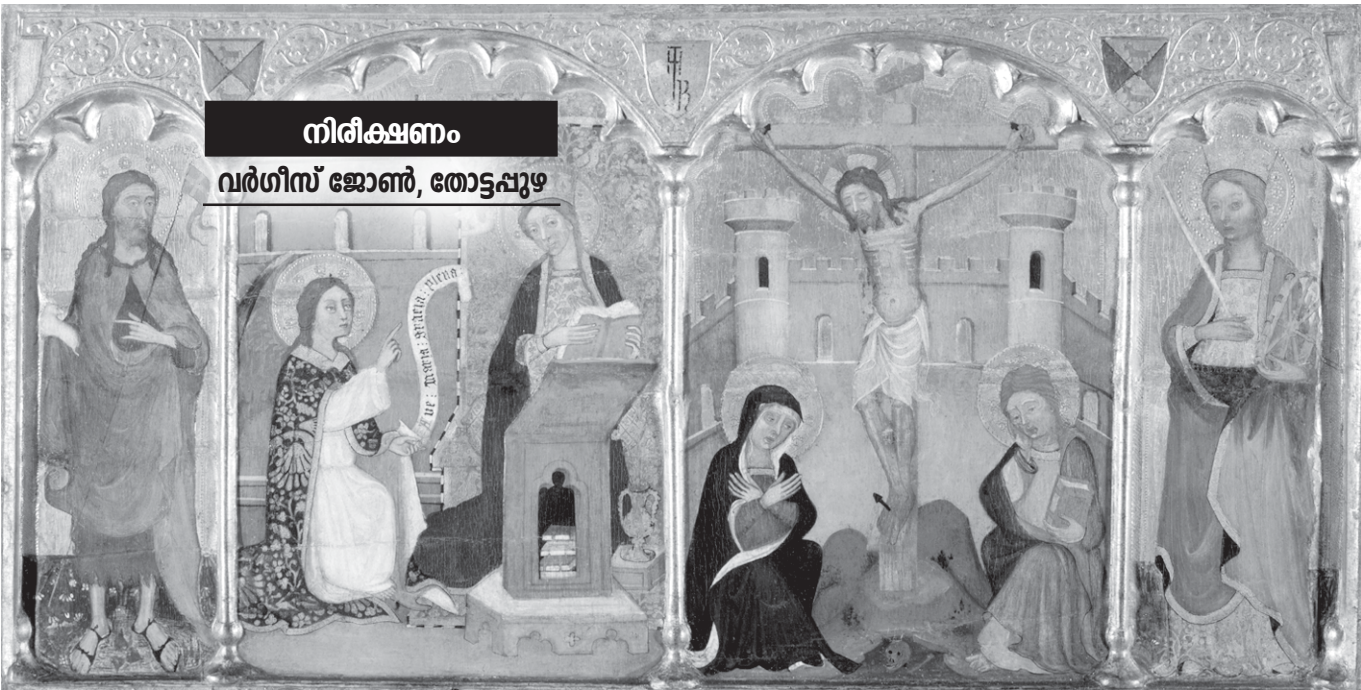
തകർച്ചയിൽ നിന്നും ഉയർച്ചയിലേക്ക്, മരണത്തിൽ നിന്നും ജീവനിലേക്ക് നിരാശയിൽ നിന്നും പ്രത്യാശയിലേക്ക് ഒരു നൂതന വഴിയാണ് യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പ്. സകലവും അവൻ പുതുതാക്കുന്നു. ക്രിസ്തുവിന്റെ ഉയർത്തെഴുന്നേൽപ്പ് സർവ്വജനത്തിന്റെയും ഉയർത്തെഴുന്നേൽപ്പിന്റെ അച്ചാരവും ആദ്യഫലവും ആണ്.

മനുഷ്യന്റെ ക്രൂരത, സ്വാർത്ഥത, ശക്തിമോഹം, ദൈവദൂഷണം, സത്യത്തോടുള്ള മറുതലിപ്പ്, ഇവയെല്ലാം ക്രൂശ് വ്യക്തമാക്കുന്നു. ദോഷത്തിൽ ആണ്ടുപുണ്ടു മനുഷ്യൻ അവന്റെ രക്ഷയുടെ ഉപാധിയെ ചവിട്ടി മെതിച്ച മനുഷ്യൻ നിരാശയിൽ തകർന്നു പോകാതെ അവനെ വീണ്ടെടുക്കുന്ന ദൈവസ്നേഹവും ശക്തിയുമാണ് ക്രൂശ്.

അതെ, “ക്രൂശിന്റെ വഴി വിജയത്തിന്റെ വഴിയാണ്.”



നിരീക്ഷണം
വർഗീസ് ജോൺ, തോട്ടപ്പുഴ



ദുഃഖവെള്ളിയാഴ്ചയും വചനിപ്പു പെരുന്നാളും ഒരുമിച്ചു വന്നാൽ....?

(കഴിഞ്ഞ ലക്കം തുടർച്ച)

ദുഃഖവെള്ളിയാഴ്ചയും വചനിപ്പുപെരുന്നാളും ഇനിയും 141 വർഷം കഴിഞ്ഞ് 2157 ൽ മാത്രമേ ഒരുമിച്ചു വരികയുള്ളൂ. ഇത്രയും ദീർഘമായ ഇടവേള ഇതുവരെയുണ്ടായിട്ടില്ല; എഡി 4099 വരെയുള്ള വർഷങ്ങളിലും ഇത്രയും ദീർഘമായ ഇടവേളയില്ല. ഒരിക്കൽ 98 വർഷത്തെ ഇടവേള (1524, 1622) ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. 1582ലെ കലണ്ടർ പരിഷ്കരണവും അതിനു കാരണമായിട്ടുണ്ട്. ഏറ്റവും ചെറിയ ഇടവേള അഞ്ചു വർഷമാണ്; മൂന്നു തവണ വന്നിട്ടുണ്ട്. പതിനൊന്നു വർഷത്തെ ഇടവേളയാണ് കൂടുതലായി കാണുന്നത്.

പുരാതന റോമൻ കലണ്ടറിൽ ആവശ്യമായ പരിഷ്കാരങ്ങൾ വരുത്തി ജൂലിയസ് സീസർ റോമൻ വർഷം (AUC) 709 (45 BC) -ൽ ഏർപ്പെടുത്തിയതാണ് 'ജൂലിയൻ കലണ്ടർ' (Julian Calendar). ജൂലിയൻ കലണ്ടറിലെ പിശകു പരിഹരിച്ച് 1582 -ൽ പോപ്പ് ഗ്രിഗറി XIII ഏർപ്പെടുത്തിയതാണ് 'ഗ്രിഗോറിയൻ കലണ്ടർ' (Gregorian Calendar). നിഖ്യാ സുന്നഹദോസ് (325) മുതൽ അന്നുവരെ ജൂലിയൻ കലണ്ടറിൽ ഏകദേശം 10 ദിവസത്തിന്റെ പിശകുണ്ടെന്നു കണ്ടെത്തി മാർപാപ്പാ പരിഹരിച്ചു.

നിഖ്യാസുന്നഹദോസ് (എ.ഡി. 325) മുതൽ കല

ണ്ടർ പരിഷ്കരണം (എ.ഡി.1582) വരെ എല്ലാ ക്രൈസ്തവരും ഒരേ തീയതികളിൽ തന്നെ വിശേഷ ദിവസങ്ങൾ ആചരിച്ചിരുന്നതായി കരുതുന്നു. ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ 39 പ്രാവശ്യം (343, 354, 365, 376, 438, 449, 460, 533, 544, 623, 628, 707, 718, 791, 802, 813, 875, 886, 897, 908, 970, 981, 992, 1065, 1076, 1155, 1160, 1239, 1250, 1323, 1334, 1345, 1407, 1418, 1429, 1440, 1502, 1513, 1524) മാർച്ച് 25 നു ദുഃഖവെള്ളിയാഴ്ചയും വചനിപ്പുപെരുന്നാളും ഒരുമിച്ചു വന്നിട്ടുണ്ട്.

1582 ൽ തന്നെ പൂർണ്ണമായി ഗ്രിഗോറിയൻ കലണ്ടർ സ്വീകരിച്ചവർക്ക് 54-ാം (39+15) പ്രാവശ്യമാണ് ഇവ ഒരുമിച്ചു വരുന്നത്. 2005നു മുമ്പ് ഗ്രിഗോറിയൻ കലണ്ടറിൽ 1622, 1633, 1644, 1701, 1712, 1785, 1796, 1842, 1853, 1864, 1910, 1921, 1932 എന്നീ വർഷങ്ങളിൽ മാർച്ച് 25ന് വചനിപ്പു പെരുന്നാളും ദുഃഖവെള്ളിയാഴ്ചയും ഒരുമിച്ചു വന്നിട്ടുണ്ട്.

ഇപ്പോഴും പൂർണ്ണമായി ജൂലിയൻ കലണ്ടർ പിന്തുടരുന്നവർക്ക് 1597, 1608, 1687, 1692, 1771, 1782, 1855, 1866, 1877, 1939, 1950 എന്നീ വർഷങ്ങൾക്കു ശേഷം 1961, 1972 എന്നീ വർഷങ്ങളിലും ഇവ ഒരുമിച്ചു വന്നു. ആകെ 52 (39+13) പ്രാവശ്യം. 1953ൽ മാത്രം ഗ്രിഗോറിയൻ കലണ്ടർ സ്വീകരിച്ച മലങ്കര

സഭയെ സംബന്ധിച്ച് എ.ഡി. 325 മുതൽ 2016 വരെ 52 (39+11+2) പ്രാവശ്യം ഇവ ഒരുമിച്ചു വന്നതായി കണക്കാക്കാം. എല്ലാം കൂടി ഉൾപ്പെടുത്തിയാൽ 325 - 2016 കാലത്ത് രണ്ടു കലണ്ടറുകളിലുമായി 67 (39+15+13) പ്രാവശ്യം ഇവ ഒരുമിച്ചു വരുന്നു.

ഇപ്പോഴും പൂർണ്ണമായി ജൂലിയൻ കലണ്ടർ ഉപയോഗിക്കുന്നവർക്ക് ഇനിയും 2034, 2045, 2056 തുടങ്ങിയ വർഷങ്ങളിൽ ഇവ ഒരുമിച്ചു വരും. സിറിയക് ഓർത്തഡോക്സ് (അന്ത്യോഖ്യൻ സിറിയൻ) സഭ വിശുദ്ധ നാടുകളിൽ എല്ലാ വിശേഷ ദിവസങ്ങളും ജൂലിയൻ കലണ്ടർ അനുസരിച്ചാണ് ആചരിക്കുന്നത്. എന്നാൽ സിറിയ, ജോർദ്ദാൻ, ടർക്കി, ഇറാക്ക് തുടങ്ങിയ പശ്ചിമേഷ്യൻ (മദ്ധ്യപൂർവ്വ) രാജ്യങ്ങളിൽ അന്ത്യോഖ്യൻ സുറിയാനി സഭയ്ക്ക് ഇനിയും (1950 നു ശേഷം) വചനിപ്പു പെരുന്നാളും ദുഃഖവെള്ളിയാഴ്ചയും ഒരുമിച്ചു വരികയില്ല. ക്രിസ്തസ്, വചനിപ്പു പെരുന്നാൾ തുടങ്ങി നിശ്ചിത തീയതിയിൽ വരുന്ന വിശേഷ ദിവസങ്ങൾ (Fixed Feasts) മാത്രം 1955 മുതൽ ഗ്രിഗോറിയൻ കലണ്ടർ അനുസരിച്ചും ഈസ്റ്റർ ഉൾപ്പെടെ നിശ്ചിത തീയതിയിൽ വരാത്ത വിശേഷ ദിവസങ്ങൾ (Movable Feasts) നേരത്തെയുള്ളതുപോലെ ജൂലിയൻ കലണ്ടർ അനുസരിച്ചും ഈ രാജ്യങ്ങളിൽ ആചരിക്കുന്നു. അതു കൊണ്ട് ഈ രാജ്യങ്ങളിൽ സുറിയാനി സഭയുടെ വചനിപ്പു പെരുന്നാൾ മാർച്ച് 25 നാണെങ്കിലും ദുഃഖവെള്ളിയാഴ്ച (20, 21 നൂറ്റാണ്ടുകളിൽ) ഏപ്രിൽ രണ്ടിനു മുമ്പ് വരികയില്ല. എന്നാൽ പാശ്ചാത്യ രാജ്യങ്ങളിലും ഇന്ത്യയിലും സുറിയാനിസഭ എല്ലാ വിശേഷ ദിവസങ്ങളും ഗ്രിഗോറിയൻ കലണ്ടർ അനുസരിച്ച് ആചരിക്കുന്നതിനാൽ അവർക്കും 2016ൽ ഈ വിശേഷദിവസങ്ങൾ ഒരുമിച്ചു വരും. ഒരേ സഭയിൽ തന്നെ രണ്ടു കലണ്ടറുകൾ മൂന്നു രീതികളിൽ പ്രാദേശികാടിസ്ഥാനത്തിൽ ഉപയോഗിച്ചിരുന്നതു കൗതുകകരമായ ഒരു വസ്തുതയാണ്.

വചനിപ്പു പെരുന്നാൾ മിക്ക വർഷവും വലിയ നോമ്പിൽ വരുമെങ്കിലും അപൂർവ്വമായി മറിച്ചും സംഭവിക്കാം. 1885, 1896, 1915, 1942, (1953) എന്നീ വർഷങ്ങളിൽ ഈ പെരുന്നാൾ വലിയ നോമ്പിൽ വന്നില്ല. 2008 മാർച്ച് 23ന് ഈസ്റ്റർ വന്നതിനാൽ ഇത് ആവർത്തിച്ചു. ഇനിയും 2160, 2228, 2285 വർഷങ്ങളിൽ ഇത് ആവർത്തിക്കും. വചനിപ്പു പെരുന്നാൾ ഹേവോറോ ആഴ്ചയിൽ തിങ്കൾ (1885, 1896, 2391), ചൊവ്വാ (1942, 1953, 2160, 2228, 2380), ബുധൻ (1668, 1915, 2285, 2353) ദിവസങ്ങളിൽ

വരാവുന്നതാണെന്ന് ചുരുക്കം. യഥാക്രമം ഓരോർ/മാർച്ച് 24, 23, 22 തീയതികളിൽ ഈസ്റ്റർ വരുന്ന വർഷങ്ങളാണിവ.

1953ൽ പാത്രിയർക്കീസ് കക്ഷിയുടെ വചനിപ്പു പെരുന്നാൾ (മാർച്ച് 25) വലിയനോമ്പിൽ വന്നപ്പോൾ കാതോലിക്കാ കക്ഷിയുടേത് (സു.ക. മീനം 25 / ഏപ്രിൽ 7) വന്നില്ല. ഈ കക്ഷികളും ഗ്രിഗോറിയൻ കലണ്ടർ സ്വീകരിച്ച തീയതികളാണ് (1952 ഡിസംബർ 15, 1953 മേയ് 14) ഈ വ്യത്യാസത്തിനു കാരണമായത്. അക്കാലം ഇരുകൂട്ടരും ഉയിർപ്പു പെരുന്നാൾ ഒരേ ദിവസമാണ് (നീസാൻ 23 / സു.ക. മീനം 23 / ഏപ്രിൽ 5) ആഘോഷിച്ചത്. അതുകൊണ്ട് ജൂലിയൻ-ഗ്രിഗോറിയൻ കലണ്ടർ മാറ്റം ആശയക്കുഴപ്പം കൂടാതെ നടപ്പാക്കാൻ കഴിഞ്ഞു. 1900 - 1953 കാലത്ത് 16 പ്രാവശ്യം മലങ്കര സുറിയാനി സഭയും പാശ്ചാത്യ സഭകളും ഒരുമിച്ച് ഈസ്റ്റർ ആഘോഷിച്ചിട്ടുണ്ട്.

1817, 1828, 1912 വർഷങ്ങളിൽ ഈ പെരുന്നാളും ഈസ്റ്ററും ഒരുമിച്ചു വന്നിട്ടുണ്ട്. 2035, 2046, 2103 എന്നീ വർഷങ്ങളിലും ഇങ്ങനെ വരും. ഇങ്ങനെയുള്ള ഈസ്റ്റർ ദിവസത്തെ 'Kyriopascha' (The Lord's Pascha) എന്നു വിളിക്കുന്നു. വചനിപ്പു പെരുന്നാളും ദുഃഖശനിയാഴ്ചയും 1923, 1934, 1967, 1978, 1989 എന്നീ വർഷങ്ങളിൽ ഒരുമിച്ചു വന്നു. 2062, 2073, 2084, 2119 എന്നീ വർഷങ്ങളിലും ഇത് ആവർത്തിക്കും. 2027, 2032, 2100 എന്നീ വർഷങ്ങളിൽ വചനിപ്പു പെരുന്നാളും പെസഹാവ്യാഴാഴ്ചയും ഒരുമിച്ചു വരും. 1882, 1893, 1904 എന്നീ വർഷങ്ങളിൽ ഇങ്ങനെ വന്നിട്ടുണ്ട്.

1879, 1890, 1901, 1956, 2018, 2029, 2040, 2108 എന്നിവ വചനിപ്പു പെരുന്നാളും ഓശാനാ ഞായറാഴ്ചയും ഒരുമിച്ചു വരുന്ന വർഷങ്ങൾക്ക് ഉദാഹരണങ്ങളാണ്. 20, 21 നൂറ്റാണ്ടുകളിലെ 200 വർഷങ്ങൾക്കിടയിൽ 24 പ്രാവശ്യം വചനിപ്പു പെരുന്നാൾ ഹാശാവാരത്തിലെ മറ്റു ദിവസങ്ങളിൽ (തിങ്കൾ, ചൊവ്വാ, ബുധൻ) വരുന്നുണ്ട്.

വചനിപ്പു പെരുന്നാളും ലാസറിന്റെ (ഓശാനാ) ശനിയാഴ്ചയും 1895, 1906, 1917, 1928, 1961, 1972, 2051, 2056 വർഷങ്ങളിലും വചനിപ്പു പെരുന്നാളും നാൽപ്പതാം വെള്ളിയാഴ്ചയും 1922, 1933, 1944, 1983, 1988, 1994, 2067, 2078, 2089 വർഷങ്ങളിലും ഒരുമിച്ചു വരുന്നു. വചനിപ്പു പെരുന്നാളും പകുതിനോമ്പു ബുധനാഴ്ചയും 1926, 1937, 1948, 1981, 1987, 1992, 2071, 2076, 2082 വർഷങ്ങളിൽ ഒരുമിച്ചു വരുന്നു. (ഇവിടെ പറയുന്ന വർഷങ്ങൾ മലങ്കര സുറിയാനി

നോമ്പുകളിലെ മായൽത്തോ പെരുന്നാൾ

“വലിയ നോമ്പിന്റെ ആരംഭം, ശബോത്ത് രണ്ടാം തീയതിക്കും ഓദോർ എട്ടാം തീയതിക്കും ഇടയിൽ വരുന്ന അമാവാസിയോടു കൂടുതൽ അടുത്ത്, അതിനു മുമ്പോ പിമ്പോ വരുന്ന തികളാഴ്ചയായിരിക്കും” എന്ന് ഹുദായ കാനോനിൽ (5:2) പറയുന്നു. ഇപ്പോഴത്തെ രീതിയിൽ പറയുമ്പോൾ ഫെബ്രുവരി രണ്ടിനും മാർച്ച് എട്ടിനും ഇടയിലായിരിക്കും വലിയ നോമ്പാരംഭം.

ഈ നിലയ്ക്ക് മായൽത്തോ പെരുന്നാൾ (ശബോത്ത്/ഫെബ്രുവരി 2) വലിയ നോമ്പാരംഭമാകാൻ വിരളമായ സാധ്യതയുണ്ട്. ജൂലിയൻ കലണ്ടറിലെ 414, 509, 851, 946, 1041, 1383, 1478, 1573, 1915, 2010, 2105 വർഷങ്ങളിലും ഗ്രിഗോറിയൻ കലണ്ടറിലെ 1598, 1693, 1761, 1818, 2285, 2353, 2437, 2505 വർഷങ്ങളിലും വലിയനോമ്പാരംഭം ഏറ്റവും നേരത്തെയാണ്. ഈ വർഷങ്ങളിൽ ഈസ്റ്റർ ഏറ്റവും നേരത്തെ (ഓദോർ/മാർച്ച് 22) വരുന്നു. ജൂലിയൻ കലണ്ടറിലെ 604, 1136, 1668 എന്നീ അധിവർഷങ്ങളിൽ ഈസ്റ്റർ ഓദോർ/മാർച്ച്

22നാണെങ്കിലും വലിയനോമ്പാരംഭം ശബോത്ത്/ഫെബ്രുവരി മൂന്നിനാണ്. മാർച്ച് 22ന് ഈസ്റ്റർ വരുന്ന വർഷങ്ങളിൽ വചനിപ്പു പെരുന്നാൾ ഹേവോറേ ബുധനാഴ്ചയായിരിക്കും. മലങ്കര സുറിയാനി സഭാ പഞ്ചാംഗ പ്രകാരം ഏറ്റവും അവസാനം ഇങ്ങനെ വന്നത് 1915ലും ഇനിയും വരുന്നത് 2285ലും ആണ്.

മായൽത്തോ പെരുന്നാൾ പലപ്പോഴും നിനവേ നോമ്പിൽ വരാറുണ്ട്. മൂന്നു നോമ്പിലെ തികളാഴ്ച (1881, 1943, 1998, 2004, 2009, 2088, 2093, 2099), ചൊവ്വാഴ്ച (1916, 1927, 1938, 1949, 1971, 1982, 1993, 2066, 2072, 2077), ബുധനാഴ്ച (1900, 1911, 1955, 1966, 1977, 2039, 2050, 2061), മൂന്നുനോമ്പ് വീടുന്ന വ്യാഴാഴ്ച (1884, 1889, 2012, 2023, 2034, 2045) ദിവസങ്ങളിൽ മായൽത്തോ പെരുന്നാൾ വരുന്നു. നീസാൻ/ഏപ്രിൽ ഒമ്പതിനും 12നും (അധിവർഷങ്ങളിൽ എട്ടിനും 11നും) ഇടയിൽ ഈസ്റ്റർ വരുമ്പോഴാണ് ഇതു സംഭവിക്കുന്നത്. (ഇവിടെ പറയുന്ന വർഷങ്ങൾ മലങ്കര സുറിയാനി സഭാ പഞ്ചാംഗം അനുസരിച്ചുള്ളതാണ്).

സഭാ പഞ്ചാംഗം അനുസരിച്ചുള്ളതാണ്).

വചനിപ്പു പെരുന്നാൾ അല്ലാതെ തന്നെ ഹാശാ യുടെ ചൊവ്വാഴ്ച വി. കുർബ്ബാന അർപ്പിച്ച ഒരു സംഭവം നിരണം ഗ്രന്ഥവരിയിൽ കാണുന്നുണ്ട്. 1808 മീനം 27 (ഏപ്രിൽ 8) നാല്പതാം വെള്ളിയാഴ്ച കാലം ചെയ്ത വലിയ മാർ ദിവന്നാസിയോസ് (ആറാം മാർത്തോമ്മാ) മെത്രാപ്പോലീത്തായെ കബറടക്കിയത് മീനം 31 (ഏപ്രിൽ 12) ചൊവ്വാഴ്ച കാലത്ത് ഒരു ഇട്ടിയവീര കത്തനാർ പുത്തൻ കുർബ്ബാന ചൊല്ലിയതിനു ശേഷമാണ്. മീനം 25 (വചനിപ്പ്) പെരുന്നാൾ ദിവസം അദ്ദേഹത്തിന് വി. കുർബ്ബാന കാണാൻ വയ്യായിരുന്നുവെന്നും സൂചിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്.

പാശ്ചാത്യ (അന്ത്യോഖ്യൻ) സുറിയാനി സഭാ പഞ്ചാംഗത്തിൽ വചനിപ്പു (സബോറോ) പെരുന്നാളിന് വളരെ പ്രാധാന്യം നൽകിയിരിക്കുന്നു. മാർച്ച് 25 കൂടാതെ കുദോൾത്തോ മുതലുള്ള നാലാമത്തെ (നവംബർ 20നും 26നും ഇടയിൽ വരുന്ന) ഞായറാഴ്ച ദൈവമാതാവിനോടുള്ള അറിയിപ്പിന്റെ ഞായറാഴ്ചയായി വേർതിരിച്ചിരിക്കുന്നു. “വചനിപ്പു പെരുന്നാൾ അതു വരുന്ന ദിവസം തന്നെ സഭ ആചരിക്കുന്നു” എന്ന് ഹുദായ കാനോ

നിൽ (5:1) കാണുന്നു. “ഹാശാ ആഴ്ചയിൽ വചനിപ്പു പെരുന്നാൾ വന്നാൽ ഹാശായുടെ പ്രാർത്ഥന ഉപയോഗിക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല. അന്നു പെരുന്നാൾ രീതിയിലുള്ള നമസ്കാരം മതിയാകുന്നതാണ്.” എന്ന് യൂഹാനോൻ മാർ സേവേറിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്താ പറയുന്നു.

മദ്ധ്യകാലഘട്ടത്തിൽ മിക്ക യൂറോപ്യൻ രാജ്യങ്ങളിലും പുതിയ വർഷം ആരംഭിച്ചിരുന്നത് മാർച്ച് 25 നായിരുന്നു. മാർച്ച് 24 വരെയുള്ള തീയതികളിൽ തലേ വർഷത്തെ തീയതികളായിട്ടാണ് അവിടെ കണക്കാക്കിയിരുന്നത്. വചനിപ്പു പെരുന്നാളിന് യൂറോപ്യൻ രാജ്യങ്ങളിൽ വളരെ പ്രാധാന്യമുണ്ടായിരുന്നതാണ് കാരണം.

(1950ൽ ഈ വിശേഷദിവസങ്ങൾ ഒരുമിച്ചുവന്നപ്പോൾ മലങ്കര സുറിയാനി സഭയിലെ ഇരുകക്ഷികളും പുറപ്പെടുവിച്ചിട്ടുള്ളതായി കരുതപ്പെടുന്ന കല്പനകൾ കണ്ടെത്താൻ കഴിഞ്ഞില്ല. ഏതെങ്കിലും പള്ളിയിലോ ആരുടെയെങ്കിലും കൈവശമോ ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കല്പനകൾ ഉള്ളതായി അറിയാമെങ്കിൽ ആ വിവരം അറിയിക്കണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. ഫോൺ: 9446412907).

(അവസാനിച്ചു)

ഈസ്റ്റർ തീയതികൾ

വസന്ത വിഷുവം (Vernal Equinox) ആയ മാർച്ച് 21നോ അതിനു ശേഷമോ വരുന്ന പൗർണമിയുടെ (Paschal Full Moon Day) പിറ്റേ ഞായറാഴ്ചയാണ് ഈസ്റ്റർ. ഈ പൗർണമി (പെസഹാ ചന്ദ്രൻ) ഞായറാഴ്ച വന്നാൽ ഈസ്റ്റർ അതിനടുത്ത ഞായറാഴ്ചയായിരിക്കും. നിഖ്യാ സുന്നഹദോസ് (എ.ഡി. 325) ആണ് ഈ തീരുമാനമെടുത്തത്. ഈസ്റ്റർ വരാവുന്ന ഏറ്റവും നേരത്തെയുള്ള തീയതി മാർച്ച് 22 ആണ്. ഉദാ:- 1598, 1693, 1761, 1818, 2285, 2353. ഏറ്റവും താമസിച്ചുള്ള തീയതി ഏപ്രിൽ 25 ആണ്. ഉദാ:- 1666, 1734, 1886, 1943, 2038, 2190, 2258, 2326. ഗ്രിഗോറിയൻ കലണ്ടർ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള വർഷങ്ങളാണിവ. 2008ൽ മാർച്ച് 23നും 2011ൽ ഏപ്രിൽ 24നും ഈസ്റ്റർ വന്നിട്ടുണ്ട്. പഴയ രീതി പ്രകാരം (20, 21 നൂറ്റാണ്ടുകളിൽ) യഥാക്രമം ഏപ്രിൽ നാലും (ഉദാ: 1915, 2010) മേയ് എട്ടും (ഉദാ: 1983, 2078) ആകുന്നു. ഇക്കൊല്ലം പെസഹാ ചന്ദ്രൻ മാർച്ച് 23നാണ്. യഹൂദന്മാരുടെ പെസഹാ പെരുന്നാൾ ഏപ്രിൽ 22 മുതൽ 30 വരെയാണ്. ചില രാജ്യങ്ങളിൽ 20 കോടിയോളം

ക്രൈസ്തവർ ഈ വർഷം (2016) മേയ് ഒന്നിനാണ് ഈസ്റ്റർ ആഘോഷിക്കുന്നത്. അതായത് മറ്റു ക്രൈസ്തവർ ആഘോഷിച്ച് (മാർച്ച് 27) അഞ്ചാഴ്ച കഴിഞ്ഞാണ് അവരുടെ ആഘോഷം. മലങ്കര, അർമേനിയൻ, ഫിനീഷ് എന്നിവ ഒഴികെയുള്ള ഓർത്തഡോക്സ് സഭകളും അസിറിയൻ (കൽദായ) സഭയിൽ ബാഗ്ദാദ് ആസ്ഥാനമായ വിഭാഗവും ചില സ്ഥലങ്ങളിൽ റോമൻ കത്തോലിക്കാ സഭയും ജൂലിയൻ കലണ്ടർ പ്രകാരം ഈസ്റ്റർ തീയതി നിശ്ചയിക്കുന്നത് കാരണം. ഒന്നും നാലും ആഴ്ചകൾ വൈകിയും ചില വർഷങ്ങളിൽ (ഉദാ:- 2010, 2011, 2014, 2017, 2025, 2028) ഈസ്റ്റർ ആഘോഷിക്കാറുണ്ട്. രണ്ടു കലണ്ടറുകൾ തമ്മിൽ ഇപ്പോൾ 13 ദിവസം വ്യത്യാസമുണ്ടെങ്കിലും ഈസ്റ്റർ 35 ദിവസം വരെ വൈകാം.

ക്രിസ്തസ് ആഘോഷത്തിനും ഇതു പോലെ തീയതി വ്യത്യാസമുണ്ട്. ചില രാജ്യങ്ങളിലെ 15 കോടിയോളം ക്രൈസ്തവർ 13 ദിവസം വൈകി ജനുവരി ഏഴിനാണ് ക്രിസ്തസ് ആഘോഷിക്കുന്നത്. അർമേനിയൻ സഭയ്ക്ക് ജനുവരി ആറിനാണ് (വിശുദ്ധ നാട്ടിൽ ജനുവരി 19ന്) ക്രിസ്തസ് (തെയോഫനി).

വി. ജെ. റ്റി

STATEMENT ABOUT OWNERSHIP AND OTHER PARTICULAR ABOUT BETHEL PATHRIKA

From IV (See Rule 8)

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | Place of publication | : | Chengannur |
| 2 | Periodicity of its Publication | : | Monthly |
| 3 | Printer's Name | : | H G Thomas Mar Athanasios |
| | Address | : | Bethel Aramana, Chengannur P. O., Kerala |
| 4 | Whether citizen of India | : | Yes |
| 5 | Publisher's Name | : | H G Thomas Mar Athanasios |
| | Address | : | Bethel Aramana Chengannur P. O., Kerala |
| 6 | Whether citizen of India | : | Yes |
| 7 | Editor's Name | : | Fr. Abraham Koshy Kunnumpurathu |
| | Address | : | Mundankavu, Chengannur P. O., Kerala |
| 8 | Name& Addresses of Individuals Who Own the NewsPaper | : | H G Thomas Mar Athanasios (Same as above) |
| 9 | Name& Addresses of Individuals of Shareholders holding more than one Percent of the total capital | : | H G Thomas Mar Athanasios (Same as above) |

I, H G Thomas Mar Athanasios, hereby, declare that the particulars given above are true to the best of my knowledge and belief.

Dated: 15-03-2016

Sd/-

H G Thomas Mar Athanasios

നോമ്പുകാലം... ആത്മീയതയുടെ വസന്തകാലം

നോമ്പുകാലത്തെ ആത്മീയ ജീവിത ചക്രത്തിലെ ഏറ്റവും സമ്പന്നമായ കാലഘട്ടമായി വേണം നാം കരുതുവാൻ വർദ്ധിതമായ ആവേശത്തോടും ഒരുക്കത്തോടുംകൂടിയാവണം ഈ കാലഘട്ടത്തെ സമീപിക്കുവാൻ. നോമ്പുമായി ചേർത്തു വയ്ക്കുന്ന 'lent' എന്ന വാക്കിന് വസന്തകാലം എന്നും അർത്ഥമുണ്ട്. അതെ, നോമ്പുകാലം ആത്മീയതയുടെ വസന്തകാലം തന്നെയാണ്. ചടങ്ങിന്റെയും ആചാരങ്ങളുടെയും പാരമ്പര്യങ്ങളുടെയും ഭാഗമായി, ഗതികേടുകൊണ്ടു നോമ്പു നോക്കുന്നവരും ഇന്ന് വർദ്ധിച്ചു വരികയാണ്.

1 പ്രാർത്ഥനയുടെ ഉപാസകരാകുക

പ്രാർത്ഥനാപൂരിതമായ ഒരു മനസ്സോടെ വേണം നാം നോമ്പുകാലത്തിൽ വ്യാപരിക്കുവാൻ. സഭാത്മക പ്രാർത്ഥനകൾ, വ്യക്തിപരമായ പ്രാർത്ഥനകൾ എന്നിവ നിത്യജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാക്കി മാറ്റണം. സർവ്വോപരി ഈശോയുടെ സാന്നിധ്യാനുഭവം നാം ആവോളം നുകരണം. മറ്റുള്ളവർക്കു വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ, പ്രത്യേകമായി നിരാശയിലും ദുരിതങ്ങളിലും ദാരിദ്ര്യത്തിലും പാപാവസ്ഥയിലും കഴിയുന്ന സഹോദരർക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ താല്പര്യമെടുക്കണം. കുടുംബസ്ഥലങ്ങളിലും ഇതര വ്യക്തിബന്ധങ്ങളിലും ആഴപ്പെടുന്നതിനും, പ്രത്യേകമായി പ്രാർത്ഥിക്കണം. അപരോന്മുഖമായ പ്രാർത്ഥനയ്ക്കാണ് കൂടുതൽ ശ്രേഷ്ഠത.

2. അഹത്തെ ഇളക്കി മാറ്റുക

എളിമയുടെ തെളിമയാണ് നോമ്പുകാലത്ത് നാം ആർജ്ജിച്ചെടുക്കേണ്ടത്. ദൈവം നൽകിയ കഴിവുകളിലും അവസരങ്ങളിലും അഹങ്കരിക്കാതെ എളിമയോടെ ദൈവത്തിനു നന്ദി പറയുവാൻ നോമ്പുകാലം പ്രയോജനപ്പെടുത്തണം. അഹം എന്ന ഭാവത്തെ ഇളക്കിമാറ്റണം.

3. കാരുണ്യ പ്രവർത്തികൾ ചെയ്യുക

നോമ്പുകാലം കാരുണ്യ പ്രവർത്തികൾക്കായി നാം മാറ്റിവയ്ക്കണം. നന്മ ചെയ്യുവാനുള്ള അവസരങ്ങളെ ബോധപൂർവ്വം തേടിപ്പിടിക്കണം. നമ്മുടെ സാന്നിധ്യംപോലും ചുറ്റുമുള്ളവയെ നന്മപുരിതമാക്കുവാൻ കഴിയണം. അനാഥ മന്ദിരങ്ങൾ, അഗതി മന്ദിരങ്ങൾ, വൃദ്ധസദനങ്ങൾ, മാനസികരോഗികളുടെയും ഇതര മാർക രോഗം വന്നവരെയും പാർപ്പിക്കുന്ന സ്ഥലങ്ങൾ ഇവയൊക്കെ സന്ദർശിച്ച് സഹായഹസ്തം നീട്ടുവാൻ നമുക്ക്

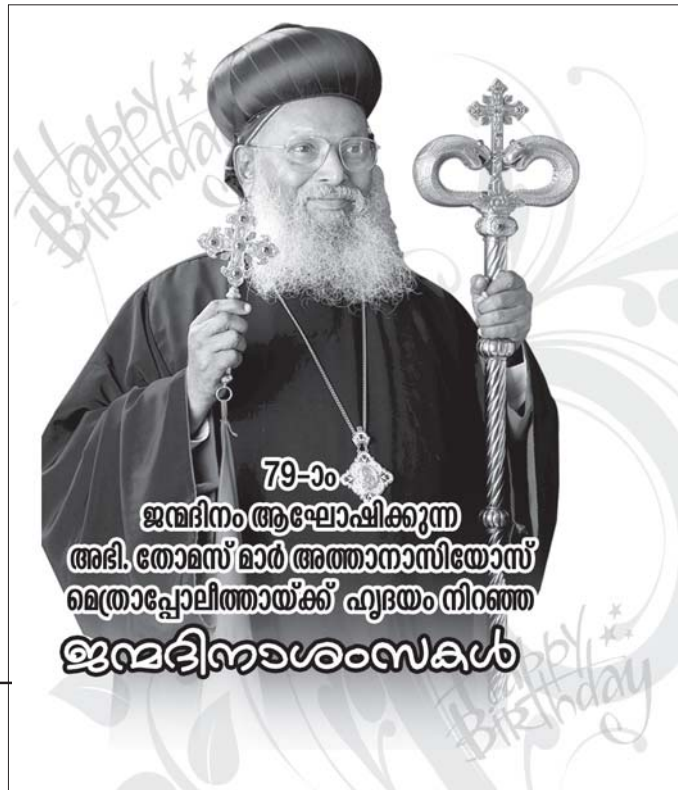
കഴിയണം. ജയിൽ സന്ദർശനവും നോമ്പുകാലത്തെ പുണ്യത്തിന്റെ അനുഭവമാക്കി മാറ്റണം. ഒപ്പം നമുക്കു ചുറ്റുമുള്ള വേദനിക്കുന്നവരേയും പാവപ്പെട്ടവരേയും കാണുവാനുള്ള ഉൾക്കണ്ണ് തുറക്കാനും നോമ്പുകാലം അവസരമാകണം. ഹൃദയം കൊണ്ട് മനുഷ്യഹൃദയത്തെ സ്പർശിക്കുന്നതാണ് കരുണ. കരുണ ആരംഭിക്കുന്നതും കരുണ സ്വാംശീകരിക്കുന്നതും വീടിന്റെ അകത്തളങ്ങളിൽ നിന്നു തന്നെ ആരംഭിക്കണം.

4. സഭാത്മക ശുശ്രൂഷകളിൽ പങ്കുചേരുക

സഭാത്മകമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ കൂട്ടായ്മയിലേക്കും അതുവഴി ദൈവത്തിലേക്കും നമ്മെ നയിക്കുന്നവയാണ്. സഭാത്മക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ കൂടുതൽ സജീവമാകുവാൻ ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ പരിശ്രമിക്കുക. സഭയോടൊത്ത് ദൈവത്തിലേക്ക് വളരുവാൻ ശ്രമിക്കുക.

5. ഇഷ്ടപ്പെട്ടവയെ ഉപേക്ഷിക്കുക

ഇറച്ചി, മീൻ, മുട്ട എന്നിവയൊക്കെ നോമ്പിന്റെ ഭാഗമായി ഉപേക്ഷിക്കുന്നവരുണ്ട്. എന്നാൽ നിത്യജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമായി മാറിയ ഈ ആഹാരങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കുവാൻ മടികാണിക്കുന്നവരാണ്



ഭൂരിഭാഗം പേരും. ഇഷ്ടമുള്ളത് ഉപേക്ഷിക്കുന്നത് മനസ്സിന്റെ ധൈര്യമാണ്. ആത്മീയതയുടെ പക്ഷതയാണ്. അതിനാൽ ഇത്തരം ആഹാരങ്ങൾ മാത്രമല്ല, നമുക്ക് ഏറ്റവും കൂടുതൽ ഇഷ്ടമുള്ള ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങൾ നോമ്പുകാലത്ത് ഉപേക്ഷിക്കുന്നത് വളരെ നല്ലതാണ്. ഒരു നേരവും രണ്ടുനേരവും ഭക്ഷണം ഉപേക്ഷിക്കുക. വെള്ളിയാഴ്ചകളിൽ മാത്രം ഉപവസിക്കുക തുടങ്ങി നോമ്പിനോടനുബന്ധിച്ചു കഠിനമായ ഉപവാസങ്ങൾ ആത്മീയ വളർച്ചയ്ക്ക് ആക്കം കൂട്ടുന്നവയാണ്.

കൂടാതെ ആർഭാടങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കുക. വസ്ത്രങ്ങളും മറ്റ് ആഡംബര വസ്തുക്കളും വാങ്ങുന്നത് ഉപേക്ഷിക്കുക തുടങ്ങിയവയൊക്കെ നോമ്പിന്റെ ചൈതന്യങ്ങളാണ്. ആഘോഷങ്ങളും നോമ്പിന്റെ ഭാഗമായി ഉപേക്ഷിക്കുന്നവരുണ്ട്.

നവീന മാധ്യമങ്ങളിന്മേലുള്ള നിയന്ത്രണവും ഇക്കാലഘട്ടത്തിൽ അത്യാവശ്യമാണ്. അനിവാര്യതയ്ക്കപ്പുറം ടെലിവിഷൻ, മൊബൈൽ, ഇന്റർനെറ്റ്, വാട്ട്സ്ആപ്പ്, ഫേസ്ബുക്ക് തുടങ്ങിയവയുടെ ഉപയോഗം ലഘൂകരിക്കാൻ നാം ബോധപൂർവ്വം തയ്യാറെടുക്കേണ്ടതുണ്ട്. ചിലത് ഒഴിവാക്കാനുള്ള ഇച്ഛാശക്തിയും നാം കാണിക്കണം. നോമ്പിലെ ആത്മീയത വളർത്തുവാൻ ഇവയൊക്കെ ഉപകരിക്കും.

6. തഴക്കദോഷങ്ങളോട് വിടപറയുക

ദേഷ്യം, വെറുപ്പ്, അസൂയ, ലൈംഗികാടിമത്ഥം തുടങ്ങിയ തഴക്ക ദോഷങ്ങളോട് ആത്യന്തികമായി വിടപറയാനുള്ള അവസരം കൂടിയാണ് നോമ്പാചരണം. ഈശോയുടെ ജീവിതത്തിലേക്കുള്ള വളർച്ചയാണ് തഴക്കദോഷങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കുന്നതിലൂടെ നാം നേടിയെടുക്കുന്നത്. മാതാപിതാക്കൾ, മുതിർന്നവർ എന്നിവരോടുള്ള വിധേയത്വവും ബഹുമാനവും നാം ആർജ്ജിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

നോമ്പുകാലത്ത് മദ്യം, പുകവലി, മറ്റ് ലഹരി വസ്തുക്കൾ എന്നിവ താൽക്കാലികമായി ഉപേക്ഷിക്കുന്നവരുണ്ട്. താൽക്കാലികമായി ഉപേക്ഷിക്കുക എന്നത് അതിനാൽ തന്നെ അപൂർണ്ണമാണ്. മദ്യവും പുകവലിയും ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗവും ആത്യന്തികമായി ഉപേക്ഷിക്കുവാനുള്ള അവസരമാണ് നോമ്പ് നൽകുന്നത്. നോമ്പിനുശേഷം ഇതിലേക്ക് തിരികെ വന്നാൽ നോമ്പാചരണം വ്യർത്ഥമാകും. അതിനാൽ ഇത്തരം കാര്യങ്ങളുടെ പൂർണ്ണമായ ഉപേക്ഷിക്കലിനുള്ള അത്യാവസരമാണ് നോമ്പ് നമുക്ക് നൽകുന്നത്.

7. ആത്മീയതയിൽ സമ്പന്നത നേടുക

‘ഉപവാസം’ എന്നാൽ ദൈവത്തോടൊപ്പം വസിക്കുക എന്നാണ് അർത്ഥം. ആത്യന്തികമായി ആത്മീയതയിൽ സമ്പന്നത നേടാനാണ് നോമ്പ് കാലത്തിലൂടെ നാം പ്രയത്നിക്കേണ്ടത്. ഈശോയുടെ ജീവിതമാണ് വിശുദ്ധിയുടെ അളവുകോൽ. വിശുദ്ധമായ ജീവിതത്തിലേക്ക് വളരാനും ഉയരാനുമാണ് നോമ്പുകാലം നമ്മെ സജ്ജരാക്കേണ്ടത്.



തൊഴിലവസരങ്ങൾ

ഇപ്പോൾ അപേക്ഷിക്കേണ്ടത്

1. കേരള പി. എസ്. സി. വനിതാ എസ്. ഐ. തസ്തികയിലേക്ക് അപേക്ഷ ക്ഷണിച്ചു. ബിരുദമാണ് യോഗ്യത. ഒറ്റത്തവണ രജിസ്ട്രേഷൻ നടത്തണം. കായിക ക്ഷമതാ പരീക്ഷയിൽ വിജയിക്കണം. അവസാന തീയതി: മാർച്ച് 30. www.keralapsc.gov.in കാണുക.

2. കൊച്ചിൻ ഷിപ്പ്യാർഡിൽ മാനേജർ/വെൽഡർ കം ഫിറ്റർ തസ്തികയിൽ ഒഴിവ്. അവസാന തീയതി മാർച്ച് 31 www.cochinshipyard.com കാണുക.

3. സി. ആർ. പി. എഫിൽ എസ്. ഐ./ എ. എസ്. ഐ. ഒഴിവ്. അവസാന തീയതി ഏപ്രിൽ 2 www.crpfindia.com, www.crpf.nic.in കാണുക.

4. കേന്ദ്ര സർവ്വീസിൽ 602 ഏഞ്ചിനീയർമാരെ നിയമിക്കുന്നു. യു. പി.എസ് സി. വിജ്ഞാപനം. അവസാന തീയതി: മാർച്ച് 25. www.upsc.gov.in. കാണുക.

5. മിനറൽ എസ്പ്ലോറേഷൻ കോർപ്പറേഷനിൽ 185 ഒഴിവുകൾ. ഡെപ്യൂട്ടി മാനേജർ, ഫോർമാൻ മുതലായവ. അവസാന തീയതി: മാർച്ച് 31. www.meci.gov.in കാണുക.

അഡ്വ. തോമസ് ഫിലിപ്പ്

കൂട്ടിക്കാലത്തുതന്നെ ആരംഭിക്കണം

നോമ്പ് ആചരണം മുതിർന്നവർക്കുവേണ്ടി മാത്രം ഇന്ന് നീക്കിവെച്ചിരിക്കുകയാണ്. കൊച്ചുകുട്ടികളെ നാം നോമ്പാചരണം ശീലിപ്പിക്കേണ്ടതുണ്ട്. നോമ്പിന്റെ നന്മയും ആത്മീയതയും കൂട്ടിക്കാലം മുതലേ കരഗതമാക്കേണ്ടതാണ്. അതിനാൽ കുട്ടികളെ നോമ്പിൽ നിന്നും ഒരു കാരണവശാലും ഒഴിവാക്കരുത്. മറിച്ച് നോമ്പിന്റെ പ്രാധാന്യവും നന്മയും കുട്ടികളെ പറഞ്ഞു മനസ്സിലാക്കി അവരിലും ആത്മീയത നാം കരുപ്പിടിപ്പിക്കണം.

നോമ്പിന്റെ നന്മകൾ എവിടെയും പുത്തുലയട്ടെ. അത് ആത്മീയതയുടെ വസന്തം തന്നെയാണ്.

പെസഹാ: വൈവിധ്യങ്ങളുടെ വ്യാഴാഴ്ച

പെസഹാ വ്യാഴാഴ്ചയ്ക്ക് ഇംഗ്ലീഷിൽ Maundy Thursday എന്നാണ് പറഞ്ഞുവരുന്നത്. മലങ്കര സഭകളിലും കേരള സർക്കാരിന്റെ ഔദ്യോഗിക കലണ്ടറിലും ഈ പദം തന്നെയാണ് സാധാരണയായി ഉപയോഗിക്കുന്നത്. പെസഹ എന്ന എബ്രായ പദത്തിന് കടന്ന് പോക്ക് (Passover) എന്നാണർത്ഥം. എന്നാൽ മോൺഡി എന്നതാകട്ടെ മാൻഡേറ്റം (മാൻഡേറ്റ്- കൽപന) എന്ന ലത്തീൻ പദത്തിന്റെ ലോപിച്ച രൂപവും. പാശ്ചാത്യ സഭകളിൽ “നിങ്ങൾ തമ്മിൽ സ്നേഹിയ്ക്കണം” എന്ന ക്രിസ്തുവിന്റെ പുതിയ കല്പന (വി. യോഹ: 13:34, 15:12) യാണ് ഈ ദിവസത്തെ ആരാധനയിലെ കേന്ദ്ര വിഷയം. Mandatum Novum do vobis ut.... എന്ന ഗീതത്തോട് കൂടിയാണ് അവരുടെ കാൽ കഴുകൽ ശുശ്രൂഷയും ആരാധനയും ആരംഭിക്കുന്നത് തന്നെ. അതായത് “നിങ്ങൾ തമ്മിൽ സ്നേഹിയ്ക്കണം എന്ന പുതിയൊരു കല്പന ഞാൻ നിങ്ങൾക്കു തരുന്നു., ഞാൻ നിങ്ങളെ സ്നേഹിച്ചതുപോലെ നിങ്ങളും തമ്മിൽ സ്നേഹിയ്ക്കണം” എന്നുള്ള യോഹ 13:34- സുവിശേഷവാക്യം. അങ്ങനെ ആ ദിവസം മാൻഡേറ്റം വ്യാഴാഴ്ചയായും ക്രമേണ മോൺഡി വ്യാഴാഴ്ചയായും മാറി എന്ന് പണ്ഡിതന്മാർ അഭിപ്രായപ്പെടുന്നു.

എന്നാൽ പൗരസ്ത്യ സഭകളിൽ കർത്താവിന്റെ രക്ഷാകരമായ കഷ്ടാനുഭവവും തിരുവത്താഴവും കൂദാശകളുടെ രാജ്ഞിയായ വി. കുർബ്ബാനയുടെ മഹൽ സ്ഥാപനവുമാണ് ഇന്നേ ദിവസത്തിന്റെ ദൈവശാസ്ത്ര-ആരാധനാ വിഷയങ്ങളുടെ കാതൽ. അതുകൊണ്ട് ഈ സഭകളിൽ വലിയ വ്യാഴാഴ്ച (Great Thursday), കഷ്ടാനുഭവ വ്യാഴാഴ്ച (Passion Thursday), എന്നെല്ലാമാണ് ആ ദിവസം അറിയപ്പെടുന്നത്. അന്തോഖ്യൻ സുറിയാനി സഭകളിൽ ‘രഹസ്യങ്ങളുടെ വ്യാഴാഴ്ച’ അഥവാ ‘ഹാശോ-ദ് റോസേ’ എന്ന് പിതാക്കന്മാർ ഈ ദിവസത്തെ വിശേഷിപ്പിക്കുന്നു. ക്രൂശു മരണത്തിനു തന്നെത്തന്നെ ഏൽപ്പിച്ചുകൊടുത്ത രാത്രിയിൽ സെഹിയോൻ മാളികയിൽ ശിഷ്യരുമൊത്ത് കഴിച്ച തിരുവത്താഴത്തിന്റെ അവസാനത്തിൽ സംസ്ഥാപിക്കപ്പെട്ട ജീവനുള്ള ബലിയ്ക്ക് രഹസ്യം എന്നും പേർ പറയുന്നു. അപ്പവും വീഞ്ഞും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ആവാസത്താൽ സാക്ഷാൽ മിശിഹായുടെ ശരീരവും രക്തവും ആയിത്തീരുന്ന ആ പ്രകൃത്യാതീത പരിവർത്തനം മനുഷ്യഗോചരങ്ങൾക്ക് അദ്യശ്യവും സൃഷ്ടികളുടെ ബുദ്ധിക്ക് ദർശാഹ്യവുമത്രെ. അതുകൊണ്ട് ആ മർമ്മത്തെ അവർ രഹസ്യം എന്നും ആ വ്യാഴാഴ്ചയെ രഹ



സുങ്ങളുടെ വ്യാഴാഴ്ചയെന്നും വിളിച്ചു.

കോപ്റ്റിക്, ഗ്രീക്കു സഭകളും മറ്റു ചില മദ്ധ്യ ഏഷ്യൻ സഭകളും ഈ പെരുന്നാളിനെ ഉടമ്പടിയുടെ വ്യാഴാഴ്ച (Covenant Thursday) എന്നാണ് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത്. മിസ്രയീമിൽ നിന്നു കടന്നു പോന്ന ഇസ്രായേൽ ജനവുമായി യഹോവ ഒരു ഉടമ്പടിയുണ്ടാക്കി. സീനായ് പർവ്വതത്തിന്റെ മുകളിൽ വച്ച് മോശയോട് ദൈവം അരുളിച്ചെയ്തു:- “നിങ്ങൾ എന്റെ വാക്ക് കേട്ട് അനുസരിക്കുകയും എന്റെ നിയമം പ്രമാണിക്കുകയും ചെയ്താൽ ... നിങ്ങൾ എനിക്ക് ഒരു പുരോഹിത രാജ്യവും വിശുദ്ധ ജനവും ആകും” (പുറ: 19:5-6). കനാൻ ദേശത്തേക്ക് കടക്കുന്ന യഹൂദ ജനതയ്ക്ക് ദൈവം കൽപ്പിച്ചാക്കിയ പഴയ നിയമ ഉടമ്പടിയാണിത്. എന്നാൽ ആ ഉടമ്പടിയിൽ വിശ്വസ്തത കാണിക്കാതെ യിസ്രായേൽ മക്കൾ അന്യ ദൈവങ്ങളെ ആരാധിക്കുകയും യഹോവയായ ദൈവത്തിൽ നിന്ന് അകന്ന് പോകുകയും ചെയ്തു. തന്മൂലം യിരമ്യാപ്രവാചകനിൽക്കൂടി ദൈവം സൂചന നൽകി : “ഇസ്രായേൽ ഗൃഹത്തോടും യഹൂദാ ഗൃഹത്തോടും ഞാൻ പുതിയൊരുനിയമം ചെയ്യുന്ന കാലം വരും..... ഞാൻ അവർക്കു ദൈവമായും അവർ എനിക്ക് ജനമായും ഇരിക്കും” (31:31-33) യേശുവിന്റെ ജനനത്തിന് നൂറ്റാണ്ടുകൾ മുമ്പേ ദൈവം വാഗ്ദാനം ചെയ്ത ആ ഉടമ്പടിയുടെ നിറവേൽ ആണ് പെസഹാ ആചരണത്തിൽക്കൂടി ഈ ദിവസം ക്രിസ്തു നിറവേറ്റിയത്. ഈ ഉടമ്പടി സ്നേഹത്തിലും ത്യാഗത്തിലും വിനയത്തിലും അധിഷ്ഠിതമായിരുന്നു. തന്റെ ശരീര രക്തങ്ങൾ കൊണ്ട് മുദ്രയിടപ്പെട്ട പുതിയ നിയമ ഉടമ്പടിയിലായിരുന്നു അത്. അനേകർക്കുവേണ്ടി ചിന്തപ്പെട്ട യേശുവിന്റെ രക്തം നമ്മെ ആ ഉടമ്പടിയുടെ മക്കളും ദൈവരാജ്യത്തിന്റെ അവകാശികളുമാക്കിത്തീർത്തു.

സെഹിയോൻ മാളികയിലെ യേശുവിന്റെ അന്ത്യ പ്രഭാഷണവും മഹാപുരോഹിത പ്രാർത്ഥനകളും സ്നേഹത്തിന്റെ മഹത്വപൂർണ്ണമായ പ്രകാശനവും സേവനത്തിന്റെ ഉദാത്തമായ മാതൃകയും വെളിപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടുള്ളതായിരുന്നു പഴയ നിയമങ്ങളെ അഴിച്ചുകൊണ്ട് പുതിയ നിയമത്തെ ഉടമ്പടിയിൽക്കൂടി ഉറപ്പിക്കുന്ന ഉൽകൃഷ്ടമായ ഉദ്ദേശമായിരുന്നു യേശുവിന്റെ മനസ്സിൽ ഉണ്ടായിരുന്നത്. ശിഷ്യന്മാർ അപ്പോൾ പൂർണ്ണമായി അത് ഗ്രഹിച്ചില്ല എങ്കിലും പരിശുദ്ധാത്മാഭിഷേകം ലഭിച്ച ശേഷം തങ്ങളുടെ ഗുരു ഭരമേല്പിച്ച ഉത്തരവാദിത്വം പൂർവ്വാധികം ശക്തിയായി നിറവേറ്റി. യറുശ

ലേമിലും യഹൂദ്യയിലും ഭൂമിയുടെ അറ്റത്തോളവും ആ ദിവ്യ സന്ദേശവും ദൂതും അവന്റെ സാക്ഷികൾ കൈമാറിക്കൊടുത്തു അപ്പസ്തോലിക പാരമ്പര്യമുള്ള സഭകളിൽ കൈവെച്ചുള്ള പട്ടക്കാർ വഴി “അവൻ വരുന്നതുവരെ അവന്റെ ഓർമ്മയ്ക്കായി” അവിരാമം അനുഷ്ഠിക്കപ്പെടുന്നു.

യഹൂദ സഭയുടെ നിഴലായിരിക്കുന്ന ക്രിസ്തു സഭയ്ക്ക് പെസഹാ ഒരു കടന്നുപോകലിന്റെ കൂടി അനുസ്മരണവും ആഘോഷവുമാണ്. - Passover is a Crossover also. അടിമത്വത്തിന്റെ നാടായ മിസ്രയീമിൽ നിന്ന് പാലും തേനും ഒഴുകുന്ന കനാൻ നാട്ടിലേയ്ക്കുള്ള അവരുടെ പ്രവേശനം തലമുറകളായി ഒരു സ്വപ്നമായിത്തന്നെ അവശേഷിച്ചു. ഫറവോന്റെ ബന്ധനത്തിൽ നിന്ന് വാഗ്ദത്ത നാട്ടിലേയ്ക്കുള്ള കടന്നുപോക്ക് ഓരോ യിസ്രായേലിനും മറക്കാനാകാത്ത സംഭവമാണ്. എന്നും ഓർമ്മയിൽ സൂക്ഷിക്കേണ്ടതുമായ വീരകഥകളാണ് പുറപ്പാടിന്റേത്. പെസഹാ വിമോചനത്തിന്റെ ദിവസം കൂടിയാണ്. അടിമത്വത്തിൽ നിന്ന് സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേയ്ക്കുള്ള കടന്നുപോക്കാണ് അത്. നിത്യമരണമെന്ന പാപത്തെ അറുത്ത് നിത്യജീവനിലേയ്ക്കുള്ള കടന്നുപോക്കാണ് അത്..... സാത്താന്റെ അടിമത്തത്തിൽ നിന്നുള്ള നിത്യ വിമോചനവും പെസഹാ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു.

യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ മനുഷ്യാവതാരകാലത്തെ അവസാന രാത്രിയായിരുന്നു പെസഹായുടേത്. ഏറ്റവും സംഭവബഹുലവും സംഘർഷഭരിതവുമായ ദിവസമായിരുന്നു അത്. യേശുതന്നെത്തന്നെ പിതാവിന്റെ ഇഷ്ടം നിറവേറ്റുവാൻ സ്വയം അർപ്പിച്ച രാത്രി. പഴയ നിയമവും പുതിയ നിയമവും തമ്മിൽ വേർതിരിക്കപ്പെടുന്ന രാത്രി.... പൗലോസ് അപ്പസ്തോലന്റെ ഭാഷയിൽ “കർത്താവായ യേശുവിനെ കാണിച്ചു കൊടുത്ത രാത്രി”.. (1 കോറി 11:23) യേശു തന്റെ ശിഷ്യന്മാരുടെ കാൽ കഴുകി ദാസവേഷം ധരിച്ച രാത്രി... അവരുടെ കൂടെ പെസഹാപ്പെരുന്നാൾ ആചരിക്കുകയും അതിനാലെ പെസഹാക്കുഞ്ഞാടിനെ എന്നനേയ്ക്കുമായി അസ്ഥിരപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്ത രാത്രി; ശിഷ്യന്മാർ ഓടിപ്പോകുകയും പ്രധാന ശിഷ്യൻ തളളിപ്പറയുകയും ചെയ്ത രാത്രി; വിധിവിസ്താരങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ന്യായാധിപരുടെ കോടതികളിലേയ്ക്കും അരമനകളിലേയ്ക്കും മാറി മാറി താൻ നയിക്കപ്പെട്ട രാത്രി.... ഇങ്ങനെ വിവിധങ്ങളായ സംഭവങ്ങൾ ഈ ദിവസത്തെ ദൈവശാസ്ത്രപരമായും ചരിത്രപരമായും ഏറെ പ്രാധാന്യമുള്ളതാക്കിത്തീർക്കുന്നു.



നോമ്പിലെ നമസ്കാര ക്രമവും കുമ്പിടീലിന്റെ പ്രാധാന്യവും

ആരാധനയ്ക്കും നോമ്പിനും വളരെയധികം പ്രാധാന്യം നൽകുന്ന സഭയാണ് ഓർത്തഡോക്സ് സഭ. മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭയുടെ പ്രധാന അഞ്ച് നോമ്പുകളിൽ ഏറ്റവും ചെറിയതും വലിയതുമായിട്ടുള്ള മൂന്നുനോമ്പും, അൻപത് നോമ്പും അനുതാപത്തിന്റെ നോമ്പുകളായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു. വിശ്വാസ ദീപം എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിൽ ബഹുമാനപ്പെട്ട വറുഗീസ് ജോസഫ് അച്ചൻ എത്യോപ്യൻ ഓർത്തഡോക്സ് സഭയിലെ നോമ്പ് ദിവസങ്ങളെക്കുറിച്ച് വിശദീകരിക്കുന്നുണ്ട്.

പൊന്നിനെക്കാളും വെള്ളിയെക്കാളും കൂടുതലായി നല്ല പേരിനെ സമ്പാദിക്കുന്നവനു ഭാഗ്യലോകം നീങ്ങിപ്പോകുന്നുവെങ്കിലും നല്ലപേരോ നീങ്ങിപ്പോകുന്നില്ല. താല്പര്യത്തോടെ അതിനെ

സമ്പാദിക്കുന്നവനു ഭാഗ്യം” എന്ന വലിയ നോമ്പിന്റെ പ്രാർത്ഥനയിൽ ഒരു ഭാഗത്ത് ചൊല്ലുന്നുണ്ട്. ഉത്തമരായ നോമ്പുകാരുടെ ജീവിതം സഭയിലെ മറ്റുള്ളവർക്ക് എപ്പോഴും പ്രചോദനപ്രദമായി തീരുന്നു.

നോമ്പിൽ പാലിക്കേണ്ട നിഷ്കർഷകൾ ഏവ?

ഒഴിവാക്കേണ്ട ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക, ഉപവസിക്കുക, വേദവായന, പ്രാർത്ഥന എന്നിവയ്ക്കു കൂടുതൽ പ്രാധാന്യം നൽകിക്കൊണ്ട് ദൈവസംസർഗ്ഗത്തിലായിരിക്കുക എന്നതെല്ലാം നോമ്പിന്റെ അനുഷ്ഠാനങ്ങളാണ്. ഈ ബാഹ്യമായ അനുഷ്ഠാനങ്ങളിലൂടെ ദൈവസംസർഗ്ഗം ശക്തിപ്പെടുകയും ദൈവസാദൃശ്യത്തിലുള്ള വളർച്ച ത്വരിതപ്പെടുകയും ചെയ്യുക എന്നതാണ് നോമ്പുകൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. ‘ഉപവാസത്താലും പ്രാർത്ഥനയാലും അല്ലാതെ ഈ ജാതി ഒന്നിനാലും നീങ്ങിപ്പോകയില്ല’ എന്ന് കർത്താവ് തന്നെ പഠിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നതിൽ നിന്നും പിശാചിന്റെ പരീക്ഷയെ ജയിക്കുവാൻ ഉപവാസത്തിന്റെ അനിവാര്യത വ്യക്തമാക്കുന്നു. നോമ്പ്, ഉപവാസം, എന്നിവയെ സാത്താൻ ഭയപ്പെടുന്നതെന്തുകൊണ്ടാവാം? അവന്റെ പ്രേരണകൾ ഫലിക്കില്ല അതിനാലാണ്. നാൽപതു ദിവസത്തെ ഉപവാസത്തിന്റെ ശക്തിയാൽ സാത്താനെ ജയിച്ച ശേഷമാണ് കർത്താവ് പരസ്യശുശ്രൂഷ ആരംഭിച്ചത്. എല്ലാ നോമ്പുകൾക്കും മുമ്പുപറഞ്ഞ അനുഷ്ഠാനങ്ങൾ ഒരുപോലെയാണെങ്കിലും നിനവെ നോമ്പ് എന്നറിയപ്പെടുന്ന മൂന്നു നോമ്പിനും വലിയ നോമ്പ് എന്നറിയപ്പെടുന്ന അമ്പതു നോമ്പിനും മാത്രമണ് നമ്മുടെ സഭ പ്രത്യേക നമസ്കാര ക്രമം തയ്യാറാക്കിയിട്ടുള്ളത്.

സാധാരണ നമസ്കാരത്തിൽ വിവിധ ദിവസങ്ങൾക്കും യാമങ്ങൾക്കും പ്രാർത്ഥനാവിഷയം വ്യത്യാസപ്പെട്ടിരിക്കുന്നതുപോലെ നോമ്പിൽ ഇല്ല. സൂത്താറ, രാത്രി എന്നീ യാമങ്ങളിൽ അനുതാപത്തിന്റെ പ്രാർത്ഥനകളും മറ്റു യാമങ്ങളിൽ നോമ്പിനെക്കുറിച്ചുള്ള വിവരണങ്ങളും വർണ്ണനകളും അട



ങ്ങിയ അപേക്ഷകളും ഉദ്ബോധനങ്ങളുമാണ് ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്. ഞായറാഴ്ച സന്ധ്യാ നമസ്കാരത്തോടെയാണ് നോമ്പിന്റെ നമസ്കാരം ആരംഭിക്കുന്നത്. സാധാരണ നമസ്കാരങ്ങളിൽ ഏഴു യാമങ്ങളിലെ നമസ്കാരം രണ്ടുനേരമായി നടത്താറാണ് പതിവ്. എന്നാൽ മൂന്നുനോമ്പിലും വലിയ നോമ്പിലും ഏഴു യാമങ്ങളിലെ പ്രാർത്ഥന മൂന്നു നേരമായി നടത്തണം എന്നാണ് സഭ നിഷ്കർഷിച്ചിരിക്കുന്നത്. സഭയുടെയും സുത്താറായുടെയും നമസ്കാരം സന്ധ്യയ്ക്കും, രാത്രി, പ്രഭാതം എന്നീ യാമങ്ങളിലെ പ്രാർത്ഥന രാവിലെയും മൂന്നാംമണി, ആറാംമണി എന്നീ യാമങ്ങളിലെ പ്രാർത്ഥന ഉച്ചയ്ക്കും നടത്തുന്ന രീതിയാണുള്ളത്. നോമ്പു കാലങ്ങളിൽ ദേവാലയത്തിൽ നമസ്കാരം നടത്തുമ്പോൾ അല്പം ദീർഘമായ ഒരു ക്രമമാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്. മസുമുകുളം ഗീതങ്ങളും പ്രൊമിയോൻ, സെദറാ മുതലായവയും ഉൾപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടുള്ള ക്രമമാണത്. ദേവാലയത്തിൽ സന്ധ്യാനമസ്കാരവും പ്രഭാത നമസ്കാരവും ഉച്ചനമസ്കാരവും നടക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ കൂടും ബമായി അതിൽ സംബന്ധിക്കുന്നത് അനുഗ്രഹപ്രദമായിരിക്കും. നിഷ്ഠയോടെയുള്ള നോമ്പനുഷ്ഠാനത്തിനുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ കേൾക്കുകയും പാടുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ നമുക്ക് ഒരു രൂപാന്തരം ഉണ്ടാകും.

കുമ്പിടിയിൽ

ഓർത്തഡോക്സ് ആരാധനയുടെ ഒരു പ്രധാന ഭാഗമാണല്ലോ കുമ്പിടിയിൽ. നോമ്പുകാലങ്ങളിൽ അനുതാപത്തോടെ കുമ്പിടുവാനുള്ള അവസരങ്ങൾ കൂടുതലായുണ്ട്. ദൈവാരാധനയിൽ സംബന്ധിക്കുമ്പോൾ സെദറായുടെ സമയത്ത് ധ്യാനിച്ചു കുമ്പിടുന്ന രീതിയാണ് നാം അനുവർത്തിക്കുന്നത്. ഉച്ചനമസ്കാരത്തിനുശേഷം നാൽപ്പത് കുമ്പിടുക എന്നത് നോമ്പിലെ നമസ്കാരത്തിന്റെ ഒരു സവിശേഷതയാണ്. കുറിയേലൈസോൻ എന്നു ചൊല്ലി പത്തും, കർത്താവേ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ എന്ന് പ്രാർത്ഥിച്ച് പത്തും, കർത്താവേ കൃപയുണ്ടായി ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ എന്നു പ്രാർത്ഥിച്ച് പത്തും, കർത്താവേ ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്ത് ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ എന്നു ചൊല്ലി പത്തും ഇങ്ങനെയാണ് നാൽപ്പതു കുമ്പിടുന്നത്. ആത്മശരീര മനസ്സുകളെയും നമ്മുടെ എല്ലാ ഇന്ദ്രിയങ്ങളെയും ദൈവത്വപ്പദങ്ങളിൽ സമർപ്പിക്കുന്ന വിശിഷ്ടമായ ഒരു ആരാധനാ ക്രമമാണ് കുമ്പിടുള്ള നമസ്കാരം.

നോമ്പ് - വിശുദ്ധിയുടെ ദിനങ്ങൾ

“ഞാൻ തന്നെ വഴിയും സത്യവും ജീവനുമായെന്നു” മാറ്റമില്ലാത്തതും കപടമില്ലാത്തതും വഞ്ചനയില്ലാത്തതുമായ സത്യമാണ് ദൈവം. സത്യത്തെ മുറുകെ പിടിക്കുന്നവർ ഉറച്ചു നിൽക്കുന്നത് ദൈവത്തിലാണ്. സത്യത്തിന്റെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും ശക്തികൊണ്ടുമാത്രം അനീതിയെയും അസത്യത്തെയും തോൽപ്പിക്കുന്നതിന് സാധിക്കുകയുള്ളൂ. ഇന്ന് പലയിടത്തും നടക്കുന്ന ഹർത്താലുകളും സത്യാഗ്രഹവും യാതൊരു ധാർമ്മിക ശക്തിയും ഇല്ലാത്തതാണ്. കാരണം സൗമ്യതയും വിനയവും ദൈവവിശ്വാസവും സത്യാഗ്രഹത്തിന്റെ പ്രധാന ഘടകങ്ങളാണ്. ‘സൗമ്യതയുള്ളവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ, അവർ ഭൂമിയെ അവകാശമായി അനുഭവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു’ എന്നത് ഗിരിപ്രഭാഷണത്തിലെ ഒരു അടിസ്ഥാന തത്വമാണ്.

അപരനിൽ നിന്നും നാം അകലെയൊക്കുമ്പോൾ നിത്യജീവന്റെ അവകാശത്തിൽ നിന്നും അകലെയാവുകയാണ്. ഒരു വ്യക്തി സ്വയം അറിഞ്ഞ് അതോടൊപ്പം സമസൃഷ്ടങ്ങളിലേക്ക് തിരിയുമ്പോൾ ദൈവനിയോഗം തികയ്ക്കുന്ന അനുഭവത്തിൽ എത്തിച്ചേരുവാനിടയാകും. ആയതിന് സഭയുടെ ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങളായ നോമ്പ്, ഉപവാസം, പ്രാർത്ഥന എന്നിവയിലൂടെ നമുക്ക് സാധ്യമായിത്തീരട്ടെ.



നിര്യാതയായി

ബഥേൽ പത്രിക ചീഫ് എഡിറ്റർ ഫാ. ഏബ്രഹാം കോശിയുടെ മാതാവും ചെങ്ങന്നൂർ കുന്ദുപുറത്ത് കെ. കെ. ഏബ്രഹാമിന്റെ ഭാര്യയുമായ ശോശാമ്മ ഏബ്രഹാം (68) നിര്യാതയായി. സംസ്കാര ശുശ്രൂഷകൾക്ക് ഭവനത്തിൽ അഭിവന്ദ്യരായ ഡോ. ഗീവർഗീസ് മാർ യൂലിയോസ്, ഡോ. യൂഹാനോൻ മാർ ദിയസ്കോറോസ്, ഏബ്രഹാം മാർ എപ്പിപ്പാനിയോസ്, മാത്യൂസ് മാർ തേവോദോസിയോസ്, ചെങ്ങന്നൂർ പഴയ സുറിയാനി പള്ളിയിൽ നടന്ന സംസ്കാര ശുശ്രൂഷയ്ക്ക് അഭിവന്ദ്യ തോമസ് മാർ അത്താനാസിയോസ് കാർമ്മികത്വം വഹിച്ചു. വന്ദ്യ വൈദികർ, സാമൂഹ്യ സാംസ്കാരിക, രാഷ്ട്രീയ നേതാക്കന്മാർ, ആദ്ധ്യാത്മിക സംഘടന പ്രവർത്തകർ എന്നിവർ സംസ്കാര ശുശ്രൂഷയിൽ സംബന്ധിച്ചു.



നീ അനുഗ്രഹിതൻ



ദൈവമായ പരിസരങ്ങളിൽ വീണ്ടും വചനമുതലുണ്ടാകാലം പിറന്നു. ദൈവവചന ശ്രവണ സുവർണ്ണാവരം ഒരിക്കൽകൂടി. ദൈവവചന സ്പന്ദനം വേദിയിൽ നിന്നും കാതു കാത്തിരിക്കുന്ന പതിനായിരക്കണക്കിന് ജനങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിലേക്ക് വിദ്യുത്ത്പ്രകാശം പ്രവഹിക്കാൻ പോലെ ശക്തിയായി പ്രസരിക്കുന്ന വിശുദ്ധ വാക്കുകൾ. മരിച്ച് മരവിച്ച ജീവിതങ്ങൾ ഇവിടെ വചന കേൾവിയിൽ ഉണർന്ന് എഴുന്നേൽക്കുന്നു. ജീവിക്കുവാൻ ആഗ്രഹം കെട്ടുപോയ ചിലരിൽ ജീവിക്കുവാൻ ആഗ്രഹവും ജീവിതത്തോട് ആദരവും ജനിക്കുന്നു. തൊടുന്നതെല്ലാം കയ്പായി മാറുന്ന, മുഖശ്രീ നഷ്ടപ്പെട്ട മുഖങ്ങളിൽ, മധുരം കിനിയും വചനം മനസ്സിലാക്കുന്ന വിരിയുന്ന കാലഘട്ടം.

വചനത്തിന്റെ പൊരുൾ

വചനത്തിന്റെ പൊരുൾ എന്താണ്? അനേകരെ കൗതുകപ്പെടുത്തുന്ന ചോദ്യമാണ്. കപ്പദോക്യൻ പിതാവായ നിസ്സായിലെ ഗ്രിഗറി പറയുന്നത് ശ്രദ്ധിക്കുക “മനുഷ്യൻ നീ സൃഷ്ടിയുടെ കിരീടമാണ്, സൃഷ്ടിതമായവയുടെ അധിപനാണ് നീ, ദൈവത്തിന്റെ പ്രതിച്ഛായയാണ് നീ. നീ ചെന്തേണ്ടത് എന്തെന്നോ, ക്രിസ്തുവിൽ സ്വയം സാക്ഷാത്കരിക്കുക. അമരത്വം പ്രാപിക്കുക. നീ ശപിക്കപ്പെട്ടവനല്ല, നീ അനുഗ്രഹിതനാകുന്നു. എന്തെന്നാൽ അമരനായിരിക്കുന്നു” വചനത്തിന്റെ പൊരുൾ എന്നാൽ ദൈവ - മനുഷ്യ സംസർഗ്ഗത്തിന്റെ പൊരുൾ ആകുന്നു. ദൈവവചനം അമരത്വത്തിലേക്കുള്ള പ്രയാണത്തിൽ അജ്ഞതയകറ്റി ഉണർത്തലും, അന്ധകാരത്തെ വിദ്യുരീകരിച്ച് പ്രകാശവും നൽകി മനുഷ്യനെ ശക്തികരിക്കുന്ന അനുഭവമാണത്.

ശ്രേഷ്ഠമായ വലിയനോമ്പിൽ വചനശ്രവണ സുഖത്തിനായി അസുഖമേകാലം പുണ്യകാലം കനിഞ്ഞു നൽകിയ ദൈവകൃപ വാക്കാലുള്ള സ്തുതികൾക്ക് വിധേയപ്പെടാത്തതാകുന്നു. പൗരസ്ത്യ സഭാപാരമ്പര്യത്തിൽ നൈഷ്ടികമായ വി.നോമ്പാചരണം അച്ചടക്കമുള്ള വിശ്വാസജീവിതം രൂപപ്പെടു

ത്തുന്നതിൽ നിസ്തുലമായ സ്ഥാനം വഹിക്കുന്നു. വചനപാരായണവും, ശ്രവണവും, മനനവും, ധ്യാനവും ഇല്ലാത്ത ഒരു നോമ്പ് കാലം മഴയില്ലാത്ത വേനൽകാലംപോലെ വരണ്ടതാണ്.

അനുതാപത്തിലേക്കുള്ള വഴി

വചനം അനുതാപത്തിലേക്കും അതുവഴി പശ്ചാത്താപത്തിലേക്കും, പശ്ചാത്താപം വിശുദ്ധീകരണത്തിലേക്കും നയിക്കുന്നു. ചുരുക്കത്തിൽ, എല്ലാ നൈഷ്ടിക ആത്മീയ വ്യാപാരങ്ങളും വിശ്വാസികളെ വിശുദ്ധീകരണത്തിലേക്കും അതുവഴി ആത്യന്തിക ദൈവീകരണത്തിലേക്കും നയിക്കുന്നുണ്ടോ എന്നത് പരിഗണിച്ചാകണം ആത്മീയ ക്രിയകൾക്ക് മുഖ്യം കുറിയ്ക്കുവാൻ. ഇത്തരം ആയിത്തീരലിനെ സഭാപിതാക്കന്മാർ deification, theosis, glorification എന്നൊക്കെയാണ് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത്. നമ്മുടെ പൂർവ്വികർ പാടി നമുക്ക് കൈമാറി നൽകിയ “യേശുവെപ്പോലെ ആകുവാൻ, യേശുവിൻ വാക്കു കേൾക്കുവാൻ...” “യേശുവിനെപ്പോലെയാകണം, എനിക്ക് യേശുവിനെപ്പോലെയാകണം” എന്നീ ഗാനങ്ങളിൽ ദൈവീകനാകുകയാണ് ആത്മീയ ജീവിത ലക്ഷ്യം എന്ന് ലളിതമായി പറയുന്നുണ്ട്. യവന തത്വചിന്തകനായ പ്ലേറ്റോ ഈ ആയിത്തീരലിന് മുമ്പ് ഘട്ടങ്ങളും നിർദ്ദേശിക്കുന്നു:- ശുദ്ധീകരണം, പ്രകാശിപ്പിക്കൽ, സംയോജിപ്പിക്കൽ എന്നിവ.

“ഗുരു! എപ്പോഴാണ് അനുതപിക്കേണ്ടത്?” ഒരിയ്ക്കൽ, യഹൂദമത ഗുരുവായ ഏലിയാസറിനോട് അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശിഷ്യന്മാർ ചോദിച്ചു. അല്പസമയത്തെ മൗനത്തിനുശേഷം അദ്ദേഹം പ്രതിവചിച്ചു “നമ്മൾ മരിയ്ക്കുന്നതിനു മുൻപ്, തലേദിവസം അനുതപിക്കണം” ശിഷ്യന്മാർ സംശയം പ്രകടിപ്പിച്ചു; “നമ്മൾ എപ്പോഴാണ് മരിക്കുക”, “അതറിയുകയില്ല, അതുകൊണ്ടുതന്നെ നാം എപ്പോഴും പശ്ചാത്താപം ഉള്ളവരായിരിക്കണം.” ഗുരു പറഞ്ഞു. പാപത്തെ സംബന്ധിച്ച ബോധത്തിലേക്ക് ബോധത്തെ ഉണർത്തുന്നതാകണം വചനം.

പരിശുദ്ധാത്മ വ്യാപാരത്താലാണ് പാപബോധത്തിലേക്ക് മനുഷ്യമനസ് ഉണരുക. പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ പ്രധാനദൗത്യം തന്നെ പാപത്തെ സംബന്ധിച്ച അറിവ് നൽകുക എന്നതാണ്. യോഹന്നാൻ മാന്ദാനയുടെയും യേശുക്രിസ്തുവിന്റെയും, പ.പൗലോസ് ശ്ലീഹാ ഉൾപ്പെടെയുള്ള അപ്പോസ്തോലന്മാരുടെയും പ്രധാന പ്രഘോഷണ വിഷയം മാനസാന്തരം ആയിരുന്നു. ഒപ്പം മാനസാന്തരപ്പെടുന്ന പാപിയെ തേടുന്ന ദൈവസ്നേഹവും. കൺവൻഷൻ ഉൾപ്പെടെയുള്ള ആത്മീയ അനുഷ്ഠാനങ്ങൾ വിലയിരുത്തപ്പെടേണ്ടത് അതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ്.

പാപം പ്രവർത്തിക്കുന്നതിനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യത്തെ മനുഷ്യാവകാശമായി പരിഗണിക്കപ്പെടുകയും തെറ്റുകാർ ശിക്ഷിക്കപ്പെടാതെ മാനുരായി ജീവിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സാമൂഹിക ക്രമം പാപത്തിൽ അഭിരമിക്കുവാൻ മനുഷ്യരെ പ്രേരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരവസ്ഥ നിലനിൽക്കുന്നു. തെറ്റുകൾ ചെയ്താണെങ്കിലും അതിൽ ഒരു നന്മ ആരോപിച്ച് തെറ്റിനെ മാനുമാക്കുന്നു. പാപത്തിന്റെയും, രക്തത്തിന്റെയും, അഴിമതിയുടെയും ഫലത്തിന്റെ ഒരംശം സഭകൾക്ക് നൽകിയാൽ സഭയിലും മുതിർന്ന സ്ഥാനം ലഭ്യമാകുന്നു. മാനുത പരിപാലിക്കപ്പെടുന്നു. യുദാ വലിച്ചെറിഞ്ഞ ധനം അഴിമതിയിൽ കുളിച്ചു നിന്നിരുന്ന യെരൂശലേം ദേവാലയനേതാക്കന്മാർപോലും ഉപയോഗിച്ചിട്ടില്ല എന്നത് നമ്മെ ഇരുത്തി ചിന്തിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്. ദൈവവചനം കാലിക സമൂഹത്തെ തിരുത്തുകയും ശുദ്ധീകരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വചനമെന്ന വാളിന്റെ ഇരുവായ്തല ശ്രദ്ധേയം തന്നെ.

വിശ്വാസി-മോക്ഷ യാത്രയിൽ

സഭാപിതാക്കന്മാർക്ക് വളരെ പ്രിയങ്കരമായ ഒരു വിഷയമാണ് വിശ്വാസജീവിതത്തെ ഒരു യാത്രയായി പരിഗണിച്ച് ധ്യാനിക്കുക എന്നത്. സാധു കൊച്ചു കുഞ്ഞ് ഉപദേശിയുടെ ഭാവനയിലും ക്രിസ്തീയ വിശ്വാസിയെ സീയോൻ സഞ്ചാരിയായും, യാത്രയെ മോക്ഷയാത്രയായും ചിത്രീകരിച്ചിരിക്കുന്നു. എല്ലാ യാത്രയുടെയും പ്രത്യേകത പുരോഗമനാത്മകം

ആണെന്നതാണ്. ആത്മീയ ജീവിതത്തിൽ യാത്ര ക്രമേണ പുരോഗമിക്കുകയാണ്. പെട്ടെന്നുള്ള മാനസ്സാന്തരവും വളർച്ചയും സാധ്യമെങ്കിലും പടിപടിയായ വളർച്ചയാണ് Sustainable Spirituality-ടെ ലക്ഷണമായി കാണുന്നത്. വിത്ത് പാകി, ജലം നൽകി പരിപരിച്ച്, മുളപ്പിച്ച് വളർത്തി ഫലം കായിക്കുന്ന രീതി. ഇസ്രായേൽ മക്കളുടെ മരുഭൂമിയിലൂടെ പലസ്തീൻ നാട്ടിലേക്കുള്ള പ്രയാണം ആത്മീയ തീർത്ഥ യാത്രയിലെ ഉദാത്ത മാതൃകയിലൊന്നാണ്. ഏതാനും മാസങ്ങൾക്കൊണ്ട് ലക്ഷ്യ പ്രാപ്തി കാണേണ്ട യാത്ര ഏകദേശം നാല് ദശാബ്ദങ്ങൾ മരുഭൂമിയിൽ അലഞ്ഞുതിരിയേണ്ടതായിവന്നു. ചില അലച്ചിലുകൾ ആത്മീയ യാത്രയിലെ അനിവാര്യതകളാണ്. പ്രയാണത്തിലെ eye tonic ആയുള്ള സുന്ദരകാഴ്ചകൾ, സുഖാനുഭവങ്ങൾ, പ്രതിസന്ധികൾ, ജീവൻ-മരണ പോരാട്ടങ്ങൾ ഇവയെല്ലാം അഭിമുഖീകരിച്ച് പുരോഗമിക്കുന്ന യാത്ര....

പ്രയാണകാലത്തെ വിശ്രമം

നോമ്പുകാലം ഇത്തരം ഒരു പ്രയാണകാലമാണ്. ദൈവത്തിന്റെ തൃപ്താദത്തിലിരുന്ന് വചനം കേൾക്കുന്നത് മരുഭൂ യാത്രയിൽ ഇടയ്ക്കിടെ കണ്ടെത്തപ്പെടുന്ന മരുപ്പച്ചപോലെ സുഖകരം, ആശ്വാസകരം.... മരുപ്പച്ചയുടെ സുഖശീതളഹായയിൽ സ്ഥിരപ്രതിഷ്ഠാകുന്നതിനല്ല. ഊർജ്ജ സംരക്ഷണത്തോടെയും വർദ്ധിതമായ ആവേശത്തോടെയും യാത്ര പുരോഗമിക്കുന്നതിനാണ്. നോമ്പിനും വചനപ്രഘോഷണങ്ങൾക്കും ഇത്തരം ചില അർത്ഥതലങ്ങളാണ് ഉള്ളത്. അല്ല, അത്തരം അർത്ഥങ്ങളേ ശരിയായിട്ടുള്ളൂ. മറ്റുള്ളവയെല്ലാം ആത്മീകതയിലെ അപഥ സഞ്ചാരങ്ങളാണ്. ആത്മീയതയുടെ യഥാർത്ഥ ലക്ഷ്യവും അർത്ഥവും നഷ്ടപ്പെടുകയും അയഥാർത്ഥവും നിഴലുമായതിനെ പിടിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുന്ന ആധുനിക പ്രവണതകളെ ഓർത്ത് കരയുവാനും സ്വയം ശുദ്ധിവരുത്തി ലക്ഷ്യത്തിലേക്ക് പ്രയാണം തുടരുവാനും അനേകം പേരെ ശുശ്രൂഷിക്കുവാനും പ്രസംഗ പീഠത്തിലെ വ്യത്യസ്തങ്ങളാകുന്ന സാന്നിധ്യം സഹായകരമായിത്തീരുകയും ചെയ്യുന്നു.



പിതൃമൊഴികൾ

പരിശുദ്ധ പാമ്പാടി തിരുമേനി

“ദൈവം തമ്പുരാൻ ദുഷ്ടന്മാരുടെയും നല്ലവരുടെയും മേൽ സുര്യനെ ഉദിപ്പിക്കുകയും മഴ പെയ്യിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ടല്ലോ. നാമും അപ്രകാരം ചെയ്താൽ മതി.”



‘നഷ്ടമതാം തന്നുരുവും വി-
ണ്ടാദാമിൻ ജീർണ്ണശരീരം
പുതുതാക്കാനായ് മുതലോക-
ത്തേക്കല്ലൊ ദൈവമിറങ്ങി’

പ്രത്യാശയുടെ വെളിച്ചം

‘കല്ലറ’ അത് വളരെ മനോഹരമായി പണി യപ്പെടുന്നു. നൂറ്റാണ്ടുകൾ പഴക്കമുള്ള കല്ലറകൾ കാണപ്പെടുന്നു. അവയെല്ലാം സംരക്ഷിക്കപ്പെടുന്നു. ഉയർത്തേണ്ടുന്നേൽപ്പിന്റെ ഊർജ്ജം ഉറഞ്ഞുകിടക്കുന്ന പ്രത്യാശയുടെ വെളിച്ചമായി കാണപ്പെടുന്ന ഒരു സുദിനം ഉണ്ട്. കല്ലറകൾ ശൂന്യതയുടെയും നിശബ്ദതയുടെയും പ്രതീകമായി നിലകൊള്ളുകയില്ലായെന്ന് എന്ന് ക്രിസ്തുവിന്റെ പുനരുത്ഥാനം നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. ദൈവമഹത്വം അതിന്റെ പൂർണ്ണതയിൽ കാണപ്പെടുന്ന ഇടങ്ങളായി പ്രസ്തുത വിശ്രമ സ്ഥലങ്ങൾ രൂപാന്തരം പ്രാപിക്കേണ്ടവയായിട്ടുള്ളതാണ്. ശവകുടീര പരിസരങ്ങൾ സുവിശേഷഘോഷണത്തിന്റെ ഇടങ്ങളായി മാറ്റപ്പെടും. ഉല്ലാസത്തിന്റെ ആർപ്പുവിളി അവിടെ നിന്നും ഉണ്ടാകും.

ദൗത്യം നിറവേറ്റുന്ന അരിമത്യാക്കാരൻ

ക്രിസ്തുവിന്റെ ശരീരം വിശ്രമിക്കുവാൻ സ്ഥലം ഒരുക്കിയതിനാൽ അരിമത്യാക്കാരൻ യൗസേപ്പേ നിനക്ക് ഭാഗ്യം എന്ന് പീഡാനുഭവ ആഴ്ചയിലെ പ്രാർത്ഥനയിൽ പിതാക്കന്മാർ ഉദ്ഘോഷിക്കുന്നു. അല്പം വൈകിയാണെങ്കിലും ക്രിസ്തുവിനു വേണ്ടി കല്ലറ ഒരുക്കുവാൻ അരിമത്യാക്കാരനായ യൗസേപ്പിന് ധൈര്യം വന്നുചേർന്നു. ധനവും, അതോടൊപ്പം നല്ല ദർശനവും ഉള്ള ഒരു യുവാവായിരുന്നു യൗസേപ്പ് എങ്കിലും യഹൂദന്മാരെയുള്ള ഭയം നിമിത്തം യേശുവിനെ പരസ്യമായി അനുഗമിക്കുവാൻ സാധിക്കാതെപോയി. ക്രിസ്തുവിന്റെ ആകസ്മികമായുള്ള വേർപാട് ഉണ്ടായപ്പോൾ

സത്യത്തിന് സാക്ഷ്യം വഹിക്കുവാൻ തന്നോടുള്ള ആദരവും സ്നേഹവും പ്രത്യക്ഷമാക്കപ്പെട്ടു.

പിലാത്തോസിനോട് നേരിട്ട് അനുവാദംവാങ്ങിയ യേശുവിന്റെ ശരീരം നിർമ്മലമായ ശീലയിൽ പൊതിഞ്ഞ് കല്ലിൽ വെട്ടിയുണ്ടാക്കിയ പുതിയ കല്ലറയിൽ അടക്കം ചെയ്യുവാൻ താൻ സ്വയം പ്രേരിതനായി. വൈകിവന്ന അരിമത്യാക്കാരൻ യൗസേഫിന് യേശുവിന്റെ രക്ഷാകരമായ പദ്ധതികളിലെ പങ്കാളിയാകുവാനുള്ള ഭാഗ്യമാണ് ലഭിച്ചത്.

ഓർമ്മകളുടെ നിശ്ശബ്ദമായ ദിനം-ശനിയാഴ്ച

നിശബ്ദമായ ഓർമ്മകളുടെയും കാത്തിരിപ്പിന്റെയും ഒരു ദിവസം ആയിരുന്നു ദുഃഖവെള്ളിയുടെയും പുനരുത്ഥാനത്തിന്റെയും മദ്ധ്യേയുള്ള ശനിയാഴ്ച ദിവസം. പൗരസ്ത്യ പിതാക്കന്മാർ ക്രമീകരിച്ചിരിക്കുന്ന ശനിയാഴ്ചയുടെ ആരാധനയിൽ പ്രത്യേകമായി സ്മരിക്കുന്നത് ക്രിസ്തുവിനെ സ്നേഹിക്കുകയും തന്റെ കല്പനകളെ പാലിക്കുകയും ചെയ്ത് ജീവിച്ച് കടന്നുപോയ ജീവിതങ്ങളെയാണ്. ഉണ്ടായിരുന്നത് ഇന്നില്ല, എന്നാൽ വരാനുള്ളത് വന്നിട്ടുമില്ലായെന്നത് ശനിയാഴ്ചയുടെ മാത്രം പ്രത്യേകതയാണ്. നാം സ്നേഹിക്കുന്നവരുടെ വേർപാട്, ബന്ധങ്ങളുടെ വിടവാങ്ങൽ, നമ്മുടെ പ്രതീക്ഷകളുടെയും, സ്വപ്നങ്ങളുടെയും മരണം അങ്ങനെ പലതും കേവലം ഒരു ശനിയുടെ മാത്രം അനുഭവം അല്ല-ഒരു ദിവസം മാത്രമല്ല, മാസങ്ങളോളം-അല്ല ജീവിതം മുഴുവൻ അനുഭവിക്കുന്ന ഒരു യാഥാർത്ഥ്യമാണ്.

ഈ 'ശനി' കല്ലറകളുടെ സമീപത്തേക്ക് അവരുടെ ദൗത്യം നിറവേറ്റുവാൻ ഓരോരുത്തരെയും മാടിവിളിക്കുന്നുണ്ട്.

പരിമളം പരത്തുന്ന സുഗന്ധ ധൂപം

ഒരു ജീവിതം ഈ ലോകത്തിൽ തീരുമ്പോൾ ലോകത്തോടു യാത്ര ചോദിക്കുന്നു. ഒരാൾ യാത്ര ചോദിച്ചു പോകുമ്പോൾ എന്തു നഷ്ടം ലോകത്തിന് ഉണ്ടാകുന്നു എന്നതിനെ ആശ്രയിച്ച് ആ ജീവിതത്തിന്റെ മഹത്വം വിലയിരുത്തുന്നു. നന്മ നിറഞ്ഞ ജീവിതം സൗരഭ്യവാസനയ്ക്ക് തുല്യം. 'ധൂപം' അർപ്പിക്കുന്ന നിമിഷങ്ങളിൽ അത് കാണപ്പെടുന്നു. വേഗം അപ്രത്യക്ഷമാകുന്നു. എങ്കിലും അതിന്റെ പരിമളം സ്മരിയ്ക്കപ്പെടുന്നു. വാങ്ങിപ്പോയവരുടെ ഓർമ്മയോട് ചേർന്ന് ധൂപം അർപ്പിക്കുന്നത് പൗരാണിക സഭകളുടെ അനുഷ്ഠാനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി തുടരുന്നപോരുന്നു. 'മക്കളിലപ്പൻ കൂപ ചെയ്തതുപോലെ' എന്ന കൂക്കിലിയോൻ ആവർത്തിച്ച് ആലപിയ്ക്കപ്പെടുന്നു.

യേശുവിന്റെ കല്ലറയിലേക്ക് സുഗന്ധവർഗ്ഗങ്ങളുമായി പോയ ഒരു ചെറിയ സമൂഹത്തെ നാം കാണുന്നുണ്ട്. അത് ക്രിസ്തു നേരത്തെ പറഞ്ഞിട്ടോ, മറ്റാരുടെയും നിർബന്ധംകൊണ്ടോ അല്ല പോയത്. പൗരാണികമായ ആചാര മര്യാദ അനുസരിച്ചും, പാരമ്പര്യം അനുസരിച്ചും, വാങ്ങിപ്പോയവർക്ക് ചെയ്യുന്ന ശുശ്രൂഷ നിറവേറ്റുവാനാണ് അപ്രകാരം ഇറങ്ങിത്തിരിച്ചത്. മരണം എന്നത് പ്രത്യാശയുടെ അനുഭവം ആയി മുന്നമെ അവർക്കാണ് കാണുവാൻ കഴിഞ്ഞത്.

ഉത്ഥാനം-സാക്ഷ്യത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനം

യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ പുനരുത്ഥാനം വിശ്വാസത്തിന്റെയും സാക്ഷ്യത്തിന്റെയും അടിസ്ഥാനമാണ്. ഫലശൂന്യതാ ബോധത്തോടെ നിരാശയുടെ നടുക്കടലിൽ നട്ടംതിരിഞ്ഞ ശിഷ്യസമൂഹത്തിന് പ്രത്യാശയും ലക്ഷ്യബോധവും നൽകുവാൻ ഉത്ഥാനം ചെയ്ത ക്രിസ്തുവിനു കഴിഞ്ഞു. ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളുടെ മദ്ധ്യത്തിൽ വളരെ പ്രത്യാശയോടെ ജീവിക്കുവാനുള്ള സന്ദേശമാണ് ഉത്ഥാനം നമുക്ക് നൽകുന്നത്. ആകയാൽ ജീവിതയാത്രകൾ ഒഴിഞ്ഞ കല്ലറകളിൽ അവസാനിപ്പിക്കേണ്ടതല്ല. ഒഴിഞ്ഞ കല്ലറവിട്ട് പ്രത്യാശയുടെ വെളിച്ചമായി നമ്മിൽ വസിക്കുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ക്രിസ്തുവിനെ നാം അറിയണം, നാം അനുഭവിക്കണം.

പുനരുത്ഥാനത്തിന്റെ പരിമളം എളിയവരായ നമ്മെ ഓരോരുത്തരെയും സ്പർശിക്കട്ടെ.



പെസഹ: വൈവിധ്യങ്ങളുടെ വ്യാഴാഴ്ച

(ശേഷം 14-ാം പേജിന്റെ തുടർച്ച...)

ഇങ്ങനെ ഏറെ വൈവിധ്യങ്ങളുടെ വ്യാഴാഴ്ചയായി പെസഹാദിനം സുസ്ഥിരമാക്കപ്പെടുന്നുവെങ്കിലും തന്റെ ശിഷ്യന്മാരുടെ പാദങ്ങൾ കഴുകിയേശു കാണിച്ച മാതൃക ഈ ദിവസത്തെ മഹത്തരവും അവിസ്മരണീയവുമാക്കുന്നു. തിരുവത്താഴത്തിനും വി. കുർബ്ബാന സ്ഥാപനത്തിനും തന്റെ ന്യായവിസ്താരത്തിനും ക്രൂശ മരണത്തിനും മുമ്പ് തന്നെ യേശു കാണിച്ച താഴാഴ്മ ഇന്ന് ലോകത്തിന് മുമ്പിൽ ഒരു ചോദ്യചിഹ്നമായും വെല്ലുവിളിയായും അവശേഷിക്കുന്നു. യജമാനൻ ആകുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവൻ ദാസനെപ്പോലെയാകട്ടെ എന്ന് പറയുവാനും ഉപദേശിക്കുവാനും എളുപ്പമാണെങ്കിലും പ്രവൃത്തിപഥത്തിൽ സഫലീകരിക്കുന്നത് കഠിനമാണെന്ന് ഏവരും സമ്മതിക്കുന്നു. വിനീതരിൽ വിനീതനാകുകയും ദാസവേഷം ധരിച്ച് തന്റെ ശിഷ്യന്മാരുടെ കാലുകൾ കഴുകിത്തുടച്ച് ചുംബിക്കുന്ന യേശുവിനെ ലോകം നിർന്നിമേഷരായി ദർശിക്കുന്ന ദിവസമാണ് ഈ വ്യാഴാഴ്ച. ഇവിടെ ക്രിസ്തു ലോകത്തിന് ഒരു പുതിയ ആദർശം കാഴ്ചവയ്ക്കുകയാണ് തന്റെ ഇഹലോകവ്യാപാരകാലത്ത് നമ്മെ ചെയ്യുവാനായി സഞ്ചരിക്കുകയും സേവനത്തിന്റെ മാർഗ്ഗത്തെക്കുറിച്ച് ആവർത്തിച്ച് പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്ത കാര്യങ്ങൾ ഈ രാത്രിയിൽ ഒരു സാധന പാഠത്തിലൂടെ ശിഷ്യന്മാർക്ക് കൈമാറി അവരെ ഭരമേൽപിക്കുകയുമാണ്. ലോകത്തോട് യാത്ര പറയുന്നതിനുമുമ്പ് പാത്രത്തിൽ വെള്ളവുമേന്തി അരയിൽ തുവാല ചുറ്റി പന്തിരുവരുടെ കാലുകൾ കഴുകുന്ന രംഗം ഇന്നത്തെ സമൂഹത്തോടുള്ള ഒരു വെല്ലുവിളിയല്ലേ? ആരും ആരേയും കീഴടക്കി ഭരിക്കുകയോ മറ്റുള്ളവരുടെ മേൽ ആധിപത്യം ഉറപ്പിക്കുകയോ ചെയ്യുന്ന പ്രക്രിയ ദൈവരാജ്യത്തിൽ ഇല്ല തന്നെ.

പുറപ്പാടിന്റെ വേളകളിലും സീനായ് മലമുകളിലും ശക്തി പ്രഭാവങ്ങളോടെ, കാഹളധ്വനികളോടെ, അധികാരാവകാശങ്ങളോടെ സൈന്യങ്ങളുടെയും പർവ്വതങ്ങളുടേയും അധിപനായി പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട ദൈവം ഈ വ്യാഴാഴ്ച ദിവസം ഭൂമിയോളം വിനീതനായി അടിമയോളം അനുസരണയുള്ളവനായി ദാസ വേഷം ധരിച്ച് അന്യന്റെ മാളികയിൽ അഭയം പ്രാപിച്ച് തന്റെ ശരീരരക്തങ്ങളെ സ്വയം ബലിവസ്തുക്കളാക്കി മാറ്റി കടന്നുപോയി.

അവൻ വരുന്നതുവരെ അവന്റെ പീഡാനുഭവങ്ങളിൽ പങ്കാളികളായി അവന്റെ ദിവ്യബലിയിൽ ഭാഗഭാക്കുകളായി ജീവിക്കുവാൻ ദൈവം നമുക്ക് കൃപ നൽകട്ടെ.

(കഴിഞ്ഞ ലക്കം തുടർച്ച...)

ആത്മ സംയമനം പ്രാപിക്കുവാനും സാത്താ നേയും അവന്റെ പരീക്ഷകളേയും ജയിപ്പാനും പ്രലോഭനങ്ങളെ അതിജീവിക്കുവാനും പ്രാർത്ഥനയിൽ തീക്ഷ്ണത വർദ്ധിപ്പിക്കുവാനും ആണ് നോമ്പ് ആചരിക്കുന്നത്. ‘ജഡാഭിലാഷം ആത്മാവിനും ആത്മാഭിഷേകം ജഡത്തിനും വിരോധമായിരിക്കുന്നു’ (ഗലാ. 5:17) എന്നാണല്ലോ പരി. പൗലോസ് ശ്ലീഹാ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നത്. ജഡാഭിലാഷത്തിൽ നിന്ന് അകന്നിരിക്കുന്നവനാണ് നോമ്പ് ആചരിക്കുന്നത്. “അതുകൊണ്ട് നാം ഇരുട്ടിന്റെ പ്രവൃത്തികളെ വെടിഞ്ഞ് വെളിച്ചത്തിന്റെ ആയുധം ധരിച്ചുകൊൾക, പകൽ സമയത്ത് എന്നേപ്പോലെ മര്യാദയായി നടക്കുക, വെറിക്കുത്തുകളിലും മദ്യപാനങ്ങളിലുമല്ല, ശയനമോഹങ്ങളിലും ദുഷ്കർമ്മങ്ങളിലുമല്ല, പിണക്കത്തിലും, അസുസയയിലുമല്ല കർത്താവായ യേശുക്രിസ്തുവിനെതന്നെ ധരിച്ചുകൊൾക. മോഹങ്ങൾ ജനിക്കുമാറ് ജഡത്തിനായി ചിന്തിക്കരുത്.” (റോമ. 13:12-14) എന്ന പരി. പൗലോസ് ശ്ലീഹായുടെ വാക്കുകളിൽ നോമ്പിന്റെ അർത്ഥതലങ്ങൾ നമുക്ക് വായിച്ചെടുക്കുവാൻ നോമ്പിന്റെ നമസ്കാരങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ചാൽ അതു മനസ്സിലാകും. സാധാരണ ദിവസങ്ങളിലെ നമസ്കാരങ്ങളെക്കാൾ ശ്രീഘ്രമാണല്ലോ, നോമ്പുദിനങ്ങളിലെ നമസ്കാരങ്ങൾ. ലൗകികവും ആത്മീയവുമായ തലങ്ങളിൽ വേറിട്ട ദിനങ്ങളാണ് നോമ്പ് ദിനങ്ങൾ എന്നുള്ളത് വ്യക്തമാക്കുന്നു. നോമ്പുകാലത്ത് ജഡീക കാര്യങ്ങളെക്കാൾ ആത്മീയ കാര്യങ്ങൾക്കു പ്രാധാന്യം കൽപ്പിക്കണം. വി. നോമ്പിന്റെ ദിനങ്ങളിൽ വിവാഹം സഭ വിലക്കിയിരിക്കുന്നത് അതുകൊണ്ടാണ്. ഭക്ഷണത്തിൽ മാത്രമല്ല ജഡാഭിലാഷത്തിലും വർജ്ജനം ആവശ്യമാണെന്ന് സാരം. ഇന്ന് ഒരു വെള്ളക്കടലാസിലെ അപേക്ഷകൊണ്ട് അതു നാം കാറ്റിൽ പറത്തിക്കളയുന്നു. പൂർണ്ണ വർജ്ജനത്തോടുകൂടിയ നോമ്പിലൂടെ സാത്താനെ പരാജയപ്പെടുത്തുകയും പാപങ്ങളിൽ നിന്ന് അകലുകയും ചെയ്യുന്നതുമൂലം ആപത്ഘട്ടങ്ങളെ തരണം ചെയ്യുവാനും അനുഗ്രഹങ്ങൾ പ്രാപിക്കുവാനും കഴിയുന്നു. മാത്രമല്ല, യഥാർത്ഥ നോമ്പാചരണത്തിലൂടെ ദൈവനാമ മഹത്വത്തിനായി വൻകാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുവാനുള്ള ശക്തി ലഭിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

വി. നോമ്പ് - വി. വേദപുസ്തകാടിസ്ഥാനത്തിൽ
നോമ്പ് ആചരിക്കണമെന്ന് വി. വേദപുസ്തക

വി. നോമ്പ് ഒരു ലഘുപഠനം

ത്തിന്റെ പ്രത്യേകിച്ച് പുതിയ നിയമത്തിൽ വ്യക്തമായി പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടോ? എന്ന ചോദ്യം വിശ്വാസികളിൽ സംശയം ഉളവാക്കുന്നു. വി. നോമ്പിന്റെ വേദപുസ്തകാടിസ്ഥാനത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുന്നതിനു മുമ്പ് ചില കാര്യങ്ങൾ അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്. വി. സഭ ആചരിക്കുന്നതും അനുഷ്ഠിക്കുന്നതുമായ ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങൾക്ക് വി. വേദപുസ്തകത്തിൽ തെളിവ് തേടുന്നതിന്റെ പ്രസക്തിയെക്കുറിച്ചുതന്നെ ചിന്തിക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്. ഒരു വിശ്വാസിയുടെ ആത്മീയ ജീവിത പരിപോഷണത്തിനായി ആചരിക്കുന്ന ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങൾക്ക് വി. വേദപുസ്തകത്തിൽ പ്രത്യേകിച്ച് പുതിയ നിയമത്തിൽ വ്യക്തമായ തെളിവുകൾ കണ്ടെത്താൻ കഴിഞ്ഞെന്നു വരില്ല. അതുകൊണ്ട് അതെല്ലാം ആവശ്യമില്ലാത്തതാണെന്ന് ചിന്തിക്കുന്നത് ഉചിതമല്ല. ദൈവവും മനുഷ്യനും തമ്മിലുള്ള ബന്ധവും മനുഷ്യർ തമ്മിലുള്ള ബന്ധവും അതിൽ മനുഷ്യൻ പറ്റിയ വീഴ്ചയും തൽഫലമായി വന്നുചേർന്ന മരണവും വീഴ്ചഭവിച്ച മനുഷ്യകുലത്തിന്റെ വീണ്ടെടുപ്പിനായി ദൈവപുത്രൻ മനുഷ്യനായി അവതരിച്ചു കാൽവരികൂശിൽ സ്വയം പാപപരിഹാരയോഗ അർപ്പിച്ചു. തന്നിൽ വിശ്വസിക്കുന്നവർക്കു രക്ഷ സൗജന്യമായി നൽകിയിരിക്കുന്നുവെന്നും വെളിവാക്കുകയാണ് വി. വേദപുസ്തകത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം. ആ രക്ഷയിൽ വളരുവാൻ ആവശ്യമായ ആത്മീയാചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണെന്നും അവ എങ്ങനെയാണ് ആചരിക്കേണ്ടതെന്നും പുതിയ നിയമത്തിൽ പറയുന്നില്ല. അതിനു കാരണമെന്താണെന്ന് പുറകെ വ്യക്തമാക്കും. ആയതിനാൽ ആവിധ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് അവിടെ പ്രസക്തിയില്ല. ചില ഉദാഹരണങ്ങൾ. ശിശുക്കളെ സ്നാനപ്പെടുത്തണമെന്ന് വി. വേദപുസ്തകത്തിൽ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടല്ലോ എന്നു ചോദിച്ചാൽ ഉത്തരം ഇല്ലായെന്നു തന്നെയാണ്. എന്നാൽ ശിശുക്കളെ സ്നാനപ്പെടുത്താൻ പാടില്ലോ എന്നു പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടോ? എന്നു ചോദിച്ചാലും ഉത്തരം ഇല്ലായെന്നു തന്നെയാണ്. വാങ്ങിപ്പോയ വർക്കുവേണ്ടിയുള്ള പ്രാർത്ഥനയെക്കുറിച്ചും ഇതേ വിധത്തിലുള്ള ചോദ്യോത്തരങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. വ്യക്തമായ ഉത്തരം ലഭിക്കാത്ത ഈവിധ ചോദ്യങ്ങൾക്കെല്ലാം മറുപടി ഇതുതന്നെയാണ്. ഈവിധ ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങളെ എതിർക്കുന്നവർ ചില

വേദവാക്യങ്ങൾ എടുത്ത് തങ്ങൾക്ക് അനുകൂലമായി വ്യാഖ്യാനിക്കും. അനുകൂലിക്കുന്നവരും അങ്ങനെയെന്നെ ചെയ്യുന്നു. വി. സഭയിലെ ആചാര്യന്മാർക്കെതിരെ എടുത്ത പുതിയ നിയമത്തിൽ അവ ഏതൊക്കെയാണെന്നും അവ എങ്ങനെയാണ് ആചരിക്കേണ്ടതെന്നും വ്യക്തമായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകാതിരുന്നത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പലരും ചിന്തിക്കുന്നില്ല. ഇതിന് ഉത്തരം കണ്ടെത്തുമ്പോൾ ഈ പ്രശ്നങ്ങൾക്കു പരിഹാരം ഉണ്ടാകുമെന്നതാണ് സത്യം.

ചില ഉദാഹരണങ്ങളിലൂടെ അതു വ്യക്തമാക്കാം. ആത്മീയ ജീവിതപരിപോഷണത്തിന് ആരാധനയും പ്രാർത്ഥനയും അനിവാര്യങ്ങളാണ് എന്നതിന് രണ്ടുപക്ഷമില്ല. ഇവ രണ്ടിനെക്കുറിച്ചും പുതിയ നിയമത്തിൽ അനേകം പരാമർശങ്ങളുമുണ്ട്. പ്രാർത്ഥനയെക്കുറിച്ചുള്ള പല കാര്യങ്ങൾ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടെങ്കിലും എങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിക്കണം? എന്തു പ്രാർത്ഥിക്കണം? എപ്പോൾ പ്രാർത്ഥിക്കണം? എന്നൊന്നും വ്യക്തമായി പറഞ്ഞിട്ടില്ല. എല്ലാം വചനാധിഷ്ഠിതമായിരിക്കണമെന്നു നിർബന്ധമുള്ളവരായെങ്കിലും, പ്രാർത്ഥനയെക്കുറിച്ച് പറഞ്ഞിട്ടുള്ളത് പലതും പാലിക്കുന്നില്ല. പറയാത്ത പലതും ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു. അറയിൽ കടന്നു രഹസ്യത്തിൽ പ്രാർത്ഥിക്കണമെന്നു കർത്താവ് പറഞ്ഞിട്ടും ഇവർ മെക്കുവെച്ച് ദിശനം പൊട്ടുമാറ് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. ഒരു വീട്ടിൽ ചെന്നാൽ സമാധാനം ആശംസിക്കുവാനല്ലാതെ പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ കർത്താവ് പറഞ്ഞിട്ടില്ല. പിന്നെന്തിനു വീടുതോറും കയറി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു? ഇതിനൊക്കെ എന്തു വേദപുസ്തക തെളിവാണ് ഉള്ളത്? ഉണർന്നും പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കാൻ, എപ്പോഴും പ്രാർത്ഥിക്കാൻ ഇടവിടാതെ പ്രാർത്ഥിക്കാൻ എന്നിങ്ങനെ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നതിനാൽ പ്രാർത്ഥനയ്ക്കായി പ്രത്യേക ദിവസവും സമയവും വേർതിരിക്കേണ്ടതുണ്ടോ? നിങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ ചൊല്ലേണ്ടിയതു എന്നു പറഞ്ഞ് കർത്താവ് പഠിപ്പിച്ച 'സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവേ' എന്ന പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലാത്തതെന്തുകൊണ്ടാണ്? ആത്മാവിലും സത്യത്തിലും ആരാധിക്കണമെന്നു കർത്താവ് ഉപദേശിച്ചുവെങ്കിലും എങ്ങനെയാണ് ആരാധിക്കേണ്ടത്? എവിടെയാണ് ആരാധിക്കേണ്ടത്? ആരാധനയുടെ ക്രമമെന്ത്? എന്നീ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് കർത്താവ് പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ വിവാഹം എങ്ങനെ എവിടെ വെച്ച് നടത്തണമെന്ന് വി. വേദപുസ്തകത്തിൽ ഒന്നും പറഞ്ഞിട്ടില്ല. വധുവരന്മാരെ എല്ലാവരും മുമ്പിൽ കൊണ്ടുവന്നു നിർത്തി പര

സ്പരം കൈപിടിപ്പിക്കുന്നതിനും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതിനും പ്രസംഗിക്കുന്നതിനും എന്തു വേദപുസ്തക തെളിവാണ് ഉള്ളത്? മരിച്ചാൽ ശവസംസ്കാരം നടത്തണമെന്നും ഭവനത്തിലും മൃതശരീരത്തിന്റെ അടുത്തുനിന്നും പ്രാർത്ഥിക്കണമെന്നും പ്രസംഗിക്കണമെന്നും മൃതശരീരത്തിൽ മണ്ണിടണമെന്നും മെല്ലാം വേദപുസ്തകത്തിൽ എവിടെയാണ് പറഞ്ഞിരിക്കുന്നത്? "മരിച്ചവർ തങ്ങളുടെ മരിച്ചവരെ കൂഴിച്ചിട്ടേ, നീയോ പോയി ദൈവരാജ്യം അറിയിക്കാ" എന്ന കർത്താവിന്റെ വചനം എന്തേ അനുസരിക്കുന്നില്ല? കൂദാശകളെയും ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങളെയും എഴുതിവെച്ച പ്രാർത്ഥനകളെയും തള്ളിക്കളഞ്ഞവർ ഇപ്പോൾ ഇതാ പാസ്റ്റർമാർക്കു വേണ്ടി ഒരു പ്രാർത്ഥനാക്രമം പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇതിൽ കല്ലിടൽ, ഭവന പ്രതിഷ്ഠ, വിവാഹം, മരണം തുടങ്ങിയവയെല്ലാം ചേർത്തിരിക്കുന്നു. ഇതിനു വേദപുസ്തക തെളിവു തോടാത്തത് എന്തുകൊണ്ട് എന്നതാണ് വിചിത്രമായ വസ്തുത. പോകട്ടെ നമ്മുടെ വിഷയത്തിലേക്കു തിരിച്ചുവരാം.

ആരാധനയുടെയും പ്രാർത്ഥനയുടെയും ആചരണ രീതിയെക്കുറിച്ചും വിശ്വാസികൾ അനുഷ്ഠിക്കേണ്ട ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങളെക്കുറിച്ചും കർത്താവും ശിഷ്യന്മാരും ഒന്നും പറയാതെയും പഠിപ്പിക്കാതെയും ഇരുന്നത് എന്തുകൊണ്ട് എന്ന് ഗൗരവമായി ചിന്തിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഉത്തരം ഒന്നേയുള്ളൂ. പുതിയ ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങളോടുകൂടിയ ഒരു സഭ കർത്താവ് സ്ഥാപിച്ചിട്ടില്ല. യഹൂദ മതാനുഷ്ഠാനങ്ങളെ അതേപടി അംഗീകരിക്കുകയും ആചരിക്കുകയുമാണ് കർത്താവ് ചെയ്തത്. എന്നാൽ അവരുടെ ഇടയിൽ ഉണ്ടായിരുന്ന ദുഷ്പ്രവണതകളെയും ദുരാചാരങ്ങളെയും കർത്താവ് നിശിതമായി വിമർശിക്കുകയും ചെയ്തു. ആത്മീയാചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങളുടെ ആത്മീയ വശങ്ങളെക്കുറിച്ചും അത് ആചരിക്കുന്നവരുടെ മനോഭാവങ്ങളെക്കുറിച്ചുമാണ് കർത്താവ് പറഞ്ഞത്. അവയുടെ ആചരണ രീതികളും അനുഷ്ഠാന വിധങ്ങളുമെല്ലാം അതുവരെ നടന്നുകൊണ്ടിരുന്ന യഹൂദ മതത്തിന്റെ ആചാരാനുഷ്ഠാനക്രമങ്ങളും രീതികളുമൊക്കെത്തന്നെ മതിയെന്നതുകൊണ്ടുതന്നെയാണ് ആവിധ കാര്യങ്ങളൊന്നും കർത്താവ് പറയുകയും പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യാതിരുന്നത്. മാത്രമല്ല, അവയെല്ലാം തന്റെ പിതാവ് തന്റെ തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ജനത്തിനുവേണ്ടി കൽപിച്ചാക്കിയതുമായിരുന്നു. ന്യായപ്രമാണം നീക്കുവാനല്ല നിവർത്തിക്കുവാനാണ് താൻ വന്നതെന്നും പിതാവ് പറയുന്നത

ജിജി ജോർജ്ജ്, തോട്ടപ്പുഴ

ഒന്നാം തെറ്റു ചെയ്തിട്ടില്ല. തെറ്റു ചെയ്തവൻ ശിക്ഷിക്കപ്പെടണം. ആ തെറ്റിന്റെ ഫലമായി ഞാൻ അനുഭവിച്ച വേദന എത്ര വലുതായിരുന്നു. അതിനാൽ 'ഞാൻ എന്തിനു ക്ഷമിക്കണം.'? ഇങ്ങനെ പോകുന്നു പക വച്ചു പുലർത്തുന്നവരുടെ ചിന്തകൾ. ക്ഷമിക്കുമ്പോഴും അല്ലാത്തപ്പോഴും നമുക്ക് എന്തു സംഭവിക്കുന്നു എന്ന് പരിശോധിക്കാം.

സമാധാനം ലഭിക്കുന്നു.

ആധുനിക ലോകത്ത് സമാധാനം തേടി അലയുന്നവരാണ് മിക്കയാളുകളും. എന്നാൽ ആന്തരിക സമാധാനം കണ്ടെത്തുന്ന അനുഭവമാണ് 'മാപ്പു കൊടുക്കൽ' നമ്മുടെ ജീവിത കാലത്ത് നമുക്ക് ചെയ്യേണ്ടിവരുന്ന ഏറ്റവും ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള കാര്യമായി ചിലപ്പോൾ തോന്നാറുള്ളത്. നമ്മോടു തെറ്റു ചെയ്തവർക്ക് മാപ്പു കൊടുക്കുകയാണ്. ശാരീരികമായോ, മാനസികമായോ നമുക്ക് മുറിവേൽക്കുമ്പോൾ, സാധാരണ ഗതിയിൽ നമ്മുടെ ആദ്യത്തെ പ്രതികരണം പകരം വീട്ടണം എന്നു തന്നെയായിരിക്കുമല്ലോ. പ്രതികാരം ചെയ്യുമ്പോൾ എന്താ സംഭവിക്കുന്നത്? താൽക്കാലികമായി ഒരു സംതുപ്തി നമുക്ക് ലഭിച്ചേക്കാം. പക്ഷെ ആ സംതുപ്തി കാലക്രമേണ, കുറ്റബോധം, ദുഃഖം, പശ്ചാത്താപം എന്നീ വികാരങ്ങൾക്ക് വഴിമാറുകയാണ് പതിവ്. എന്നാൽ മറ്റൊന്നിനും കഴിയാത്ത സമാധാനവും സംതുപ്തിയുമാണ് മാപ്പുകൊടുക്കലിലൂടെ ലഭിക്കുന്നത്.

എന്താണ് മാപ്പു കൊടുക്കൽ

രണ്ടു വ്യക്തികൾ തമ്മിൽ ഇടപെടുമ്പോൾ, ഒരാളുടെ ഭാഗത്തുനിന്നുണ്ടാകുന്ന വീഴ്ചയോ, തെറ്റോ, മറ്റേയാളിൽ സൃഷ്ടിക്കുന്ന ദേഷ്യവും പകയും ഇല്ലാതായി, അയാളെ ശിക്ഷിക്കണമെന്നോ അയാളിൽ നിന്നു നഷ്ടപരിഹാരം ഈടാക്കണമെന്നോ ഉള്ള ആവശ്യം ഉപേക്ഷിച്ച് മാനസിക

അനുരഞ്ജനം അകലങ്ങളിലോ?...

പിരിമുറുക്കം ഇല്ലാതെയാക്കാൻ കഴിയുന്ന അവസ്ഥയാണ് മാപ്പുനൽകൽ എന്നു പറയുന്നത്.

ഒരാൾ ചെയ്ത തെറ്റിന്റെ ഗൗരവവും ഉത്തരവാദിത്വവും മാപ്പുകൊടുക്കലിൽ കുറയുന്നില്ല. അയാളെ ന്യായീകരിക്കാതെ തന്നെ നമുക്ക് നൽകാനേ കഴിയും. മാനസിക സംഘർഷം ഇല്ലാതെ ജീവിക്കാൻ മാപ്പുകൊടുക്കൽ സഹായിക്കുന്നു.

ഭാവിയിൽ ശുഭപ്രതീക്ഷ

നല്ലൊരു ഭാവിയിലും മാനസിക സന്തോഷവും ആഗ്രഹിക്കുന്നവരാണ് എല്ലാവരും. നിങ്ങളുടെ മാനസിക സംഘർഷം കൂട്ടുന്ന 'പക'യെ ഉപേക്ഷിച്ച്, സന്തോഷത്തോടെ ജീവിക്കാൻ തീരുമാനിച്ചാൽ നിങ്ങൾ മാപ്പു നൽകിയേ മതിയാകൂ. നിങ്ങളുടെ ജീവിതം മറ്റൊരാൾ ചെയ്ത തെറ്റിന്റെ പേരിൽ എന്തിനു നശിക്കാൻ അനുവദിക്കണം. യഥാർത്ഥത്തിൽ നിങ്ങൾ നിങ്ങൾക്കുതന്നെ നൽകുന്ന ഒരു സമ്മാനമാണ് മാപ്പുകൊടുക്കൽ. മാപ്പുകൊടുക്കുന്നതിലൂടെ നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ഭാവി ശോഭനമാക്കുകയാണ്. പഴയതിൽ നിന്നു മോചനം നേടി മുന്നോട്ടുപോകുക എന്നാണ്. മാപ്പുകൊടുക്കൽ ഒരു യാദൃശ്ചിക സംഭവമല്ല. മാപ്പുനൽകാൻ നിങ്ങൾ പൂർണ്ണമായി തീരുമാനിക്കുകയാണ്.

മാപ്പുനൽകലിന്റെ ഗുണങ്ങൾ

മാപ്പുനൽകൽ നമ്മുടെ വളർച്ചയെ ഹനിക്കുന്ന പ്രതികൂല വികാരങ്ങൾ ഇല്ലാതാക്കി നമ്മെ സ്വതന്ത്രനാക്കുന്നു. മനസ്സിന്റെ അസ്വസ്ഥതകൾ, പിരി

ല്ലാതെ പുത്രന് ഒന്നും സ്വയമായി ചെയ്യുവാൻ കഴിയുകയില്ലെന്നും പറഞ്ഞ കർത്താവ് പിന്നെ എങ്ങനെ ഇതിനെല്ലാം എതിരാകും, കർത്താവ് ഈ ഭൂമിയിൽ ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന കാലം മുഴുവനും യഹൂദാചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങളെയെല്ലാം അണുവിടതെറ്റാതെ ആചരിച്ചിരുന്നുവെന്നതുതന്നെ അതിനു മതിയായ തെളിവാണ്. ദേവാലയത്തിൽ നിന്ന് യഹൂദ പ്രമാണികൾ പുറത്താക്കുന്നതുവരെ യേശു സുനഗോളുകളിലും ദേവാലയത്തിലും ആരാധനയ്ക്കായി പോകുമായിരുന്നു. പുറത്താക്കിക്കഴിഞ്ഞും രഹസ്യമായും പരസ്യമായും യെരൂശലേം

ദേവാലയത്തിലെ പെരുന്നാളുകളിൽ കർത്താവ് സംബന്ധിച്ചിരുന്നതായി വി. വേദപുസ്തകം സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുന്നു. ഒരു വിശ്വാസിയുടെ ആത്മീയ ജീവിത പരിപോഷണത്തിന് അന്നു നിലവിലിരുന്ന എല്ലാ ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങളും അനുപേക്ഷണീയവും അനിവാര്യവുമാക്കണമെന്ന് കർത്താവും സമ്മതിച്ചിരുന്നു എന്നുതന്നെയാണ് ഇതിൽ നിന്നും നാം മനസ്സിലാക്കേണ്ടത്. അതുകൊണ്ടുതന്നെയാണ് ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങളെക്കുറിച്ചോ, അതിന്റെ ക്രമങ്ങളെക്കുറിച്ചോ, ഒന്നും പറയാതിരുന്നത്.

(തുടരും...)

മുറുക്കും, തുടങ്ങിയ അധമ വികാരങ്ങളും നാം ഉപേക്ഷിക്കുന്നു. പകരം മനസ്സിനും ശരീരത്തിനും ആരോഗ്യവും ആഹ്ലാദവും നൽകുന്നു. ഭൂതകാലത്തിൽ നിന്നും നമ്മുടെ മനസ്സിനെ മോചിപ്പിച്ച്, വർത്തമാന ഭാവികാലങ്ങളിൽ ജീവിക്കുവാൻ പ്രാപ്തമാക്കുന്നു. ദുഃഖവും സങ്കടവും ഇല്ലാതാക്കുന്നു. മാപ്പുനൽകലിന്റെ വില അപരിമിതമാണ്. അതു നിങ്ങളുടെ ഭാവി വാഗ്ദാനമാണ്. നാം മറ്റുള്ളവർക്ക് മാപ്പുനൽകുന്നതിലൂടെ നിങ്ങൾക്ക് സ്വയം മാപ്പുനൽകി നിങ്ങളുടെ ഭാവി ശോഭനമാക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

മാപ്പുനൽകുന്നതിലൂടെ ലഭിക്കുന്നവ

- എ. ആരോഗ്യകരമായ കുടുംബ ബന്ധങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നു.
- ബി. മാനസികമായി മെച്ചപ്പെട്ട അവസ്ഥ
- സി. ഉത്ക്കണ്ഠ, സംഘർഷം, വിരോധം എന്നിവ കുറയുന്നു.
- ഡി. രക്തസമ്മർദ്ദവും, വിഷാദവും കുറയുന്നു.
- ഇ. മദ്യപാനം, പണം ധൂർത്തടിക്കൽ തുടങ്ങിയവയിൽ നിന്നു മോചനം
- എഫ്. മാനസിക ധൈര്യം ഉണ്ടാകുകയും വ്യക്തി ബന്ധങ്ങൾ സന്തോഷകരവുമാകുന്നു.
- ജി. നല്ല വികാരങ്ങളും ചിന്തകളും ഉണ്ടാകുന്നു.
- എച്ച്. നല്ല ഉറക്കം ലഭിക്കുന്നു.
- ഐ. സമാധാനവും സന്തോഷവും ലഭിക്കുന്നു.

സ്വയം മാപ്പുനൽകൽ

നിങ്ങൾ ചെയ്ത ഏതെങ്കിലും തെറ്റ്, നിങ്ങളെ അലട്ടുന്നെങ്കിൽ അതിനു പരിഹാരം കാണുക. നന്മ ചെയ്യുമെന്നു തീരുമാനിക്കുക. അതിനുശേഷം നിങ്ങൾ നിങ്ങൾക്കുതന്നെ മാപ്പു നൽകുക. നിങ്ങൾ സ്നേഹത്തിനും സന്തോഷത്തിനും സംതൃപ്തിക്കും അർഹനാണ്.

ഭൂതകാലത്തിലെ പകയും കുറ്റബോധവും ഉപേക്ഷിച്ച് വർത്തമാന കാലത്തിൽ ജീവിക്കാനും ഭാവിയെ കരുപ്പിടിപ്പിക്കുമെന്നും തീരുമാനിക്കേണ്ടത് നിങ്ങൾ തന്നെയാണ്. ഉറച്ച നല്ല തീരുമാനങ്ങൾ എടുത്ത് മുന്നോട്ടു പോകുക. നല്ലൊരു ഭാവിയാണ് നമ്മെ കാത്തിരിക്കുന്നത്.

വി. ബൈബിൾ പറയുന്നു

നീനോടു തെറ്റു ചെയ്യുന്നവരോട് ഏഴ് എഴുപതു വട്ടം ക്ഷമിക്കുവാൻ യേശുക്രിസ്തു ഉപദേശിക്കുന്നു. മാപ്പുനൽകലിനു പരിധിയില്ല എന്നാണ് ഇവിടെ അർത്ഥമാക്കുന്നത്.

ഞങ്ങളുടെ കടക്കാരോട് ഞങ്ങൾ ക്ഷമിക്കുന്ന

തുപോലെ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളും പാപങ്ങളും ഞങ്ങളോട് ക്ഷമിക്കേണമേ' എന്നാണല്ലോ കർത്തൃപ്രാർത്ഥനയിൽ നമ്മൾ ചൊല്ലുന്നത്. നമ്മൾ മറ്റുള്ളവർക്ക് മാപ്പുനൽകുന്നതിന്റെ ആവശ്യകതയാണ് ഇവിടെ വ്യക്തമാക്കുന്നത്. മാപ്പുനൽകുന്നതിലൂടെ വിദ്വേഷത്തെ പ്രതിരോധിക്കാൻ ശീലിക്കണമെന്ന് ബുദ്ധമതം പഠിപ്പിക്കുന്നു.

സർവ്വതിനെയും ക്ഷമയ്ക്ക് കീഴടക്കാൻ കഴിയുകയും അത് വിജ്ഞാനവും സംതൃപ്തിയും സന്തോഷവും നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു. മറ്റുള്ളവരോട് സ്നേഹവും ദയയും തോന്നണമെങ്കിൽ ക്ഷമിക്കാനും കഴിയണം. ഇതാണ് ഹിന്ദുമത പഠിപ്പിക്കൽ.

“മാപ്പുനൽകുക, ദയവ് അനുഭവിക്കൂ” എന്ന് ഖുർആൻ പറയുന്നു. ഒരാൾ മറ്റുള്ളവർക്ക് മാപ്പുനൽകുമ്പോൾ രണ്ടുപേരും മാപ്പുനൽകുകയും സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

പുതുജീവൻ പ്രാപിക്കുന്നു

മാപ്പുകൊടുക്കുന്നതിലൂടെ വൈകാരിക തടസ്സങ്ങൾ നീങ്ങുകയും സ്വാതന്ത്ര്യം നേടുകയും ചെയ്യുന്നു. നിരാശയും വിഷാദവും മാറി ഒരു പോസിറ്റീവ് എനർജി നിങ്ങൾ രണ്ടു കൂട്ടരിലും കൊണ്ടുവരുന്നു. വിപരീത വിചാരങ്ങൾ ഇല്ലാതാക്കി ലക്ഷ്യം നേടാൻ അതു നിങ്ങളെ സഹായിക്കുന്നു.

നിങ്ങളോട് ഒരാൾ തെറ്റു ചെയ്യുമ്പോൾ നിങ്ങൾ ആ തെറ്റിന്റെ ഇരയാണ്. നിങ്ങളല്ല തെറ്റു ചെയ്തത്. എങ്കിലും നിങ്ങൾ മാനസികമായി തകർന്ന് ജീവിതം തന്നെ നാശത്തിലേക്കു പോകുന്ന സ്ഥിതിയുണ്ടാകുന്നു. നിങ്ങളുടെ ജീവിതം നശിക്കുവാൻ നിങ്ങൾ അനുവദിക്കണമോ? ക്ഷമിക്കുവാൻ കഴി

മഹാത്മാർ പറയുന്നു.

യഥാർത്ഥത്തിൽ നമുക്ക് സ്നേഹിക്കാൻ ആഗ്രഹമുണ്ടെങ്കിൽ മാപ്പുനൽകാൻ നാം പഠിച്ചിരിക്കണം.

-മദർ തെരേസ

നിരുപാധികമായ മാപ്പു നൽകലാണ് ആന്തരിക സമാധാനത്തിലേക്കുള്ള നിങ്ങളുടെ മാർഗ്ഗം

- ജൊനാഥൻ ലോക്വുഡ് ഹ്യൂ

ദുർബലർക്ക് മാപ്പു നൽകാനാവില്ല. മാപ്പു നൽകൽ ശക്തരുടെ ഗുണമാണ്.

- മഹാത്മാ ഗാന്ധി

ഞാൻ ഇതിൽ നിന്നും നിങ്ങൾക്ക് രക്ഷപെടാൻ കഴിയും. അങ്ങനെ തീരുമാനിക്കുന്നതല്ലേ നല്ലത്. വിദ്വേഷങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കാൻ തീരുമാനിക്കുന്നതോടെ, നിങ്ങൾ മുറിവേൽപ്പിക്കപ്പെട്ട



നൂറു വർഷം

ജീവനുള്ള വചനം

ഫാ.ഡോ. ഫിലിക്സ് യോഹന്നാൻ തട്ടാശ്ശേരിൽ

ഓശാന ഞായർ

(മാർച്ച് 20)

വി. യോഹ. 12:12-19

യേശുക്രിസ്തു യെരൂശലേമിലേക്ക് എഴുന്നള്ളുന്നതാണ് ഈ വേദഭാഗത്ത് പ്രതിപാദിച്ചിരിക്കുന്നത്. കുരുത്തോലകളും എടുത്തുകൊണ്ട് “ഹോശന്നാ യിസ്രായേലിന്റെ രാജാവായി കർത്താവിന്റെ നാമത്തിൽ വരുന്നവൻ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവൻ” എന്ന് ആർത്ത് വലിയ പുരുഷാരം യേശുവിനെ എതിരേൽക്കുന്നു.

യേശുവിനെ എതിരേൽക്കുന്നവർ

യേശു യെരൂശലേമിലേക്ക് വരുന്നു എന്നറിഞ്ഞിട്ട് ‘വലിയ പുരുഷാരം’ കുരുത്തോല എടുത്തുകൊണ്ട് അവനെ എതിരേൽപ്പാൻ ചെന്നു (വാ. 13). അവർ യേശുവിനോടൊപ്പം ഉണ്ടായിരുന്നവർ ആയിരുന്നുനില്ക്കുന്നത് എന്നാൽ അവൻ യെരൂശലേമിലേക്ക് വരുന്നത് കേട്ടിട്ട് വന്നവരാണ്. യേശുവിനെ എതിരേൽക്കുവാൻ വരുന്ന പുരുഷാരം പെരുന്നാളിന് യെരൂശലേമിലേക്ക് എത്തിച്ചേരുന്നവരും നേരത്തെ തന്നെ യെരൂശലേമിൽ എത്തിച്ചേർന്നവരും (വി. യോഹ. 11:55) ആയിരിക്കാം. അവരിൽ ഒരുക്കൂട്ടം ആളുകൾ ബഥാന്യയിലെ ലാസറിനെ കാണുവാൻ എത്തിച്ചേർന്നവർ ആകാം (വി. യോഹ. 12:9) യേശുവിൽ ഒരു ‘മശിഹായെ’ അവർ പ്രതീക്ഷിച്ചു. പലപ്പോഴും അവർ യേശുവിനെ രാജവായി വാഴിക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചു എങ്കിലും അവൻ അതിനു വഴങ്ങിയില്ല. എന്നാൽ ഇപ്പോൾ യേശു തമ്പുരാൻ അവരുടെ എതിരേൽപ്പിനെ വിലക്കുന്നില്ല. തന്മൂലം അവർ വളരെ ആവേശപൂർവ്വം അവനെ എതിരേൽക്കുന്നു. ‘പുരുഷാരം’ ഒരു പ്രതീകം ആണ്. യേശുവിനെ എതിരേൽക്കുവാൻ വിശ്വാസ സമൂഹത്തിന് ഇത് ഒരു പ്രചോദനവും മാതൃകയുമാണ്. യേശുവിനെ കൊല്ലണം എന്ന് മഹാപുരോഹിതന്മാർ ആലോചിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ (വാ. 11) അവനെ എതിരേൽക്കുവാൻ ചെല്ലുന്ന വിശ്വാസ

സമൂഹം നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു യേശുവിനെ എതിരേൽക്കുവാൻ. എന്നാൽ ഐഹികമായ ഒരു രാജാവ് എന്ന നിലയിൽ അല്ല ദൈവരാജ്യത്തിന്റെ നാമൻ എന്ന നിലയിൽ യേശുവിനെ എതിരേൽക്കുവാൻ ഓരോ വിശ്വാസിக்கும் ഇടയാകണം.

കുരുത്തോലകളും ഓശാനയും

യേശുവിനെ എതിരേൽക്കുവാൻ പോകുന്നവർ കൈയ്യിൽ കുരുത്തോലകളുമായിട്ടാണ് പോകുന്നത്. കുരുത്തോലകൾ വിജയശ്രീലാളിതരായി വരുന്നവരുടെ രാജകീയ വരവേൽപ്പിന് പ്രതീകാത്മകമായി ഉപയോഗിക്കുന്നു. (2 മക്കാബിയർ 10:7) വെളിപാട് 7:9ൽ “വെള്ള നിലയങ്കി ധരിച്ച മഹാപുരുഷാരം കൈയ്യിൽ കുരുത്തോലകളുമായി സിംഹാസനത്തിനും കുഞ്ഞാടിനും മുൻപാകെ നിൽക്കുന്നത് ഞാൻ കണ്ടു” എന്ന് യോഹന്നാൻ ശ്ലീഹാ സാക്ഷിക്കുന്നു. യേശു അവർ പ്രതീക്ഷിച്ചിരുന്ന മശിഹാ എന്നതുകൊണ്ട് തന്നെയാകണം പുരുഷാരം കുരുത്തോലകൾ ഏന്തി യേശുവിനെ വരവേൽക്കുന്നത്.

ഹോശന്ന: ഹോശന്ന എന്ന വാക്കിന്റെ ആക്ഷേപകമായ അർത്ഥം ‘ഇപ്പോൾ രക്ഷിക്ക’ എന്നാണ്. സങ്കീ. 118:25-26ൽ “യഹോവേ, ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ, യഹോവേ ഞങ്ങൾക്ക് ശുഭത നൽകണമേ, യഹോവയുടെ നാമത്തിൽ വരുന്നവൻ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവൻ” എന്ന് യിസ്രായേൽ പാടുന്നു. ഇവിടെ ‘ഹോശന്ന’ എന്ന വാക്ക് ഒരു സ്തുതിപ്പായോ, ശുഭാശംസയായോ, ആർപ്പുവിളിയായോ ആയിട്ട് കരുതാം. എങ്കിലും ആ വാക്കിൽ അവരുടെ പ്രതീക്ഷയും നിറഞ്ഞു നിന്നിരുന്നു. ലാസറിനെ കല്ലറയിൽ നിന്ന് ഉയർപ്പിച്ചവൻ ശക്തിയുള്ളവൻ തന്നെ യെന്ന് ജനം വിശ്വസിച്ചു. ആയതുകൊണ്ട് അവൻ റോമാ സാമ്രാജ്യത്തിൽ നിന്നും തങ്ങളെ വീണ്ടെടുത്ത് രക്ഷിക്കും എന്ന പ്രത്യാശ അവർ പ്രകടിപ്പിക്കുന്നു.

ഓരോ ഓശാനയും നമ്മൾക്കും ക്രിസ്തുവിനോട് നമ്മുടെ രക്ഷയ്ക്കായിട്ടുള്ള പ്രാർത്ഥനയാ

കണം. കേവലം ഭൗതികമായ രക്ഷയെക്കാൾ ആത്മീകമായ രക്ഷയ്ക്കായി ക്രിസ്തുവിനെ എതിരേൽക്കാൻ കൈയ്യിൽ കുരുത്തോലകളുമായി നമ്മൾക്കും ഒരുങ്ങാം.

കുമാ പെരുനാൾ (ഉയിർപ്പ് ഞായർ)

മാർച്ച് 27

വി. മത്തായി. 28:1-20

ക്രൂശിക്കപ്പെട്ട യേശു മൂന്നാൾ ഉയർത്തെഴുന്നേറ്റു. എന്നാൽ ഇതറിയാതെ അവന്റെ കല്ലറ കാണുവാൻ ചെന്ന സ്ത്രീകൾ ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റ യേശുവിനെ ദർശിക്കുകയും അവന്റെ വാക്കുകളിന് പ്രകാരം ആ സദ്വർത്തമാനം അവന്റെ ശിഷ്യന്മാരെ അറിയിപ്പാനും ആയി അവർ നിയോഗിക്കപ്പെടുന്നു.

ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റ ക്രിസ്തു

മഗ്ദലനക്കാരി മറിയവും മറ്റൊരു മറിയയും യേശുവിന്റെ കല്ലറ കാണുവാൻ ചെന്നു. എന്നാൽ അവൻ ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു എന്ന സന്ദേശം ലഭിക്കുന്നു. പിന്നീട് ഉത്ഥിതനായ യേശു അവർക്ക് പ്രത്യക്ഷനാകുന്നു. വി. മത്തായി ശ്ലീഹാ 28:11-15 വരെയുള്ള വാക്യങ്ങളിൽ സൂചിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ യേശുവിന്റെ ഉയിർപ്പ് ഒരു കെട്ടുകഥ എന്ന നിലയിൽ ഉള്ള പ്രചാരണങ്ങൾ ഇന്നും നിലനിൽക്കുന്നു. എന്നാൽ പ.പൗലോസ് ശ്ലീഹാ 1 കൊരി. 15ൽ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ ക്രിസ്തു ഉയർത്തിയില്ല എങ്കിൽ നമ്മുടെ വിശ്വാസം വ്യർത്ഥമത്രെ. ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റ ക്രിസ്തു പ്രത്യക്ഷനായി എന്നതാണ് ശിഷ്യരുടെ ജീവിതത്തിൽ വിശ്വാസത്തിനാധാരമായിത്തീരുന്നതും കെട്ടുകഥകളെ അതിജീവിക്കാൻ ആദിമസഭയെ ശക്തിപ്പെടുത്തിയതും. ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റ ക്രിസ്തു ആദിമശിഷ്യരുടെ ജീവിതത്തിൽ ഇടപെട്ടതാണ് അവരുടെ ക്രിസ്തുവിശ്വാസത്തിന് ഉറപ്പും ധൈര്യവും നൽകിയത്.

മരണത്തിന്മേലുള്ള വിജയം

യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ ഉയിർപ്പ് അവനെ ക്രൂശിലേറ്റിയ യഹൂദ സമൂഹത്തോടുള്ള വിജയമായി കാണുന്നതിനു പകരം മരണത്തിന്മേലുള്ള വിജയം ആയി മനസ്സിലാക്കണം. “മരണത്തിന് അവന്റെ മേൽ ഇന്ന് കർത്തൃത്വമില്ല” എന്ന് പ. പൗലോസ് ശ്ലീഹാ നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു (റോമർ 6:9). മരണത്തിന് അധീനരായ മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തിന് ആശ്വാസവും പ്രത്യാശയും നൽകുന്നതാണ് ക്രിസ്തുവിന്റെ ഉയിർപ്പ്. മരണത്തിന്മേലുള്ള ജയമായിരുന്നു യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ ഉയിർപ്പ്. ഏകമനുഷ്യനാൽ

ലോകത്തിലേക്ക് പാപവും അതിനാലുള്ള മരണവും കടന്നു (റോമർ 5:12). എന്നാൽ യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ ഉയിർപ്പ് മരണത്തെ തോൽപ്പിച്ചു കളഞ്ഞു. മരണത്തിന്റെ അധികാരവും ജയവും ഇല്ലാതെയാക്കുന്നു. ഉയിർപ്പ് മരണനിഴലിലും അന്ധകാരത്തിലും കഴിയുന്നവർക്ക് വിജയവും ആനന്ദവും നൽകുന്നു. ഓരോ വിശ്വാസിக்கும் ധൈര്യവും പ്രത്യാശയും ഉയിർപ്പ് നൽകുന്നു. മരണത്തെ തോൽപ്പിക്കുവാനും അതിന്റെ വിഷമുള്ളിനെ തകർക്കാനും കഴിയുന്ന ക്രിസ്തുവിന്റെ ഉത്ഥാനം നിരാശയിലും മരണഭീതിയിലും കഴിയുന്നവർക്ക് തീർച്ചയായും ആശ്വാസം നൽകുന്നതാകുന്നു.

സുവിശേഷത്തിന്റെ പ്രഖ്യാപനം

കല്ലറയ്ക്കൽ വന്ന സ്ത്രീകളോട് ദൈവത്തിന്റെ ദൂതൻ പറയുന്നത് “അവൻ (യേശുക്രിസ്തു) മരിച്ചവരുടെ ഇടയിൽ നിന്ന് ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു എന്ന് വേഗം ചെന്ന് അവന്റെ ശിഷ്യന്മാരോട് പറയുവിൻ” (വി. മത്തായി. 28:7). ആ സ്ത്രീകൾ സുവിശേഷം അറിയിക്കുവാൻ വളരെ സന്തോഷത്തോടുകൂടി പോകുന്നു. ഉത്ഥിതനായ ക്രിസ്തുവിനെപ്പറ്റി പറയുന്നതാണ് സുവിശേഷം. അവൻ മരിച്ചവരുടെ ഇടയിൽ നിന്നും ഉയർത്തെഴുന്നേറ്റു എന്നതായിരിക്കണം നമ്മുടെ സുവിശേഷം. 1 കൊരി. 15:3ൽ പ. പൗലോസ് ശ്ലീഹാ പറയുന്നതുപോലെ “ക്രിസ്തു നമ്മുടെ പാപങ്ങൾക്കുവേണ്ടി തിരുവെഴുത്തുകളിന് പ്രകാരം മരിച്ച് അടക്കപ്പെട്ടു തിരുവെഴുത്തുകളിന് പ്രകാരം ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു” എന്ന് ക്രിസ്തുവിൽ വിശ്വസിക്കുന്നവർക്ക് സാക്ഷ്യം നൽകാൻ, സുവിശേഷിക്കുവാൻ ഇടയാകണം.

പുതുഞായറാഴ്ച

(ഏപ്രിൽ 3)

വി. യോഹന്നാൻ 20:19-31

ഉത്ഥിതനായ ക്രിസ്തു ശിഷ്യന്മാർക്ക് പ്രത്യക്ഷനാകുന്നു. അവൻ സമാധാനം ആശംസിക്കുന്നു. പാപങ്ങൾ മോചിക്കുവാനുള്ള അധികാരം നൽകുന്നു. ഈ സന്ദർഭത്തിൽ അവരോടുകൂടെ തോമാശ്ലീഹാ ഇല്ലായിരുന്നു. എന്നാൽ പിന്നീട് തോമാശ്ലീഹാ കൂടിയുള്ള സന്ദർഭത്തിൽ ക്രിസ്തു പ്രത്യക്ഷനായി സമാധാനം ആശംസിക്കുന്നു.

സമാധാനം നൽകുന്ന ഉയിർപ്പ്

ശിഷ്യന്മാർ യേശുവിനോടൊപ്പം ജീവിച്ചവരും അവനുവേണ്ടി ജീവിക്കാൻ തയ്യാറായവരും ആയിരുന്നു. എന്നാൽ യേശു ക്രൂശിക്കപ്പെട്ടതിനുശേഷം അവരിൽ ഭയവും ദുഃഖവും ഉളവായി. അവർ ധൈര്യമാരെ പേടിച്ച് വാതിൽ അടച്ചിരിക്കുമ്പോൾ

യേശു അവരുടെ നടുവിൽ നിന്നുകൊണ്ട് നിങ്ങൾക്ക് സമാധാനം എന്ന് പറഞ്ഞു. ഉത്ഥിതൻ അവരുടെ മദ്ധ്യേ നിന്നുകൊണ്ട് സമാധാനം ആശംസിക്കുമ്പോൾ ആ സമാധാനം ലോകം തരുന്ന സമാധാനം പോലെയല്ല. അത് ഹൃദയങ്ങൾ കലങ്ങാതെയും ഭ്രമിക്കാതെയും ഇരിക്കാൻ ഓരോ വിശ്വാസിയെയും ധൈര്യപ്പെടുത്തുന്ന സ്വർഗ്ഗീയമായ സമാധാനം ആകുന്നു (വി. യോഹ. 14:17). യേശുവിനെ വിശ്വസിക്കുന്നവരുടെ ഭയവും നിരാശയും മാനസിക വ്യഥകളും അറിഞ്ഞ് അതിനെ ദുരീകരിക്കാൻ തക്കവണ്ണം ആശ്വാസം നൽകാൻ ഉത്ഥിതനായ യേശുവിന് സാധ്യമായിത്തീരും.

പാപങ്ങളുടെ മോചനം:

ഉത്ഥിതൻ തന്റെ ശിഷ്യർക്ക് പാപമോചനാധികാരം നൽകുന്നു: “ആരുടെ പാപങ്ങൾ നിങ്ങൾ മോചിക്കുന്നുവോ അവർക്ക് മോചിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു; ആരുടെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിക്കാതിരിക്കുന്നുവോ അവർക്ക് ക്ഷമ ലഭിക്കാതിരിക്കും” (വി. യോഹ. 20:23). ഈ വാഗ്ദാനം ഒരാളോടല്ല, മറിച്ച് ഒരു സമൂഹത്തോട്, ശിഷ്യസമൂഹത്തോട്, പറയുന്നതാണ്. ശിഷ്യർക്ക് ഈ അധികാരം നൽകുന്നതിലൂടെ പ.സഭയ്ക്കാണ് ഈ അധികാരം നൽകുന്നത് എന്നുകൂടി വ്യക്തമാക്കുന്നു. ദൈവം മോചിക്കുന്നവ മോചിച്ചിരിക്കുന്നു എന്നും മോചിക്കാതിരിക്കുന്നുവ മോചിക്കാതിരിക്കുന്നു എന്നും പറയാൻ ഉള്ള അധികാരം പരിശുദ്ധാത്മ നൽകലും അപ്പോലസോതിക പാരമ്പര്യവുമുള്ള സഭയിൽ ആണ് നൽകപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്.

എന്റെ കർത്താവും എന്റെ ദൈവവും:

തോമാശ്ലീഹാ ഉത്ഥിതനായ ക്രിസ്തുവിനെ സാക്ഷിക്കുന്നത് “എന്റെ കർത്താവും എന്റെ ദൈവവുമേ” എന്ന് ഉരുവിട്ടാണ്. വി. യോഹന്നാന്റെ സുവിശേഷം തുടക്കം മുതൽ വിവിധങ്ങളായ നാമങ്ങളിൽ (ദൈവപുത്രൻ, വചനം, ദൈവത്തോടൊപ്പം ഉണ്ടായിരുന്നവൻ, ജീവനും വെളിച്ചവും) സൂചിപ്പിക്കപ്പെട്ടവനെ “എന്റെ കർത്താവും എന്റെ ദൈവവുമേ” എന്ന് പ്രഖ്യാപിക്കുന്നു. ഒരു വിശ്വാസിക്ക് അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ക്രിസ്ത്യാനിക്ക് യേശുവിനെപ്പറ്റി സാക്ഷിക്കുവാൻ കഴിയുന്ന ഏറ്റവും ഉന്നതമായ പ്രഖ്യാപനമാണ് “എന്റെ കർത്താവും എന്റെ ദൈവവുമേ” എന്ന് തോമാശ്ലീഹായുടെ വാക്കുകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

പുതുഞായറാഴ്ചയ്ക്കുശേഷം ഒന്നാം ഞായർ
(ഏപ്രിൽ 10)

വി. യോഹന്നാൻ 21:1-14

പത്രോസ് ശ്ലീഹായും അവന്റെ സ്നേഹിതരായ

മറ്റ് ശിഷ്യന്മാരും കൂടി മീൻപിടിക്കാൻ പോകുന്നു. എന്നാൽ ഒന്നും പിടിച്ചിട്ടില്ല. പുലർച്ചെ ആയപ്പോൾ യേശുതമ്പുരാൻ അവരോട് കൂടുവാൻ വല്ലതും ഉണ്ടോ? ചോദിക്കുമ്പോൾ “ഇല്ല” എന്ന് അവർ മറുപടി നൽകുന്നു. “പടകിന്റെ വലതുവശത്ത് വല വീശുവീൻ” എന്ന യേശുവിന്റെ വാക്കുകേട്ട് വല വീശുന്നവർക്ക് വല നിറയെ മീൻ കിട്ടുന്നു. അതിനുശേഷം കരയിൽ നിന്ന് വിളിച്ചു പറഞ്ഞവൻ ക്രിസ്തു ആകുന്നു എന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അവന്റെ അടുക്കലേക്ക് ആദ്യം പത്രോസും പിന്നീട് മറ്റുള്ളവരും വന്ന് അവനോടുകൂടെ പ്രാതൽ കഴിക്കുന്നു.

ശൂന്യമായ വലകൾ

ശിഷ്യന്മാർ അവരുടെ പരിചയസമ്പത്ത് മുഴുവൻ പുറത്തെടുത്തിട്ടും അവരുടെ വലയിൽ മീൻ കയറിയില്ല എന്ന് മാത്രമല്ല “ഒന്നും കിട്ടിയില്ല” എന്ന തായിരുന്നു അവസ്ഥ. ഇവിടെ പത്രോസ് ശ്ലീഹായും കൂട്ടരും വീണ്ടും മീൻപിടിക്കാൻ ഇറങ്ങി എന്നതിനേക്കാൾ അവരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ വിജയം കാണുവാൻ സാധിക്കുന്നില്ല എന്നതാണ് ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത്. ക്രിസ്തുവിന്റെ ശിഷ്യരായിക്കാം, അവന്റെ വിശ്വാസ സമൂഹം ആയിരിക്കാം പക്ഷെ ചിലപ്പോൾ ചില അധ്വാനങ്ങളിൽ ‘ശൂന്യമാക്കപ്പെട്ട’ അവസ്ഥകൾ ഉണ്ടായി എന്നു വരാം. ഈ ശിഷ്യരുടെ ജീവിതം ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നതും അതാണ്. ശൂന്യമാക്കപ്പെട്ട വലകൾ, രാപകലോളം അധ്വാനിച്ചതിനു ശേഷവും ഒന്നും ഇല്ലാതെയായിരിക്കുന്ന അവസ്ഥ. ഈ അവസ്ഥകളിൽ ക്രിസ്തുവിന്റെ അസാന്നിദ്ധ്യം ശ്രദ്ധിക്കുക.

നിറഞ്ഞ വലകൾ

ശൂന്യമാക്കപ്പെട്ട വലകളുമായി മടങ്ങുന്നവരോട് “വല്ലതും ഉണ്ടോ?” എന്ന് ചോദിക്കുന്ന ക്രിസ്തുവിന് “ഒന്നും ഇല്ല” എന്ന മറുപടി ലഭിക്കുന്നു. പരിഹാരവും ക്രിസ്തുതന്നെ നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. അവന്റെ വാക്കുകേട്ട് പടകിന്റെ വലത്തുഭാഗത്ത് വീശുന്നവർക്ക് വല നിറയെ മീൻ കിട്ടുന്നു. ശൂന്യമാക്കപ്പെട്ട വലകൾ നിറയ്ക്കുവാൻ ക്രിസ്തുവിനു കഴിയും. നമ്മുടെ അധ്വാനങ്ങളും പരിശ്രമങ്ങളും വേണ്ട എന്ന സൂചന ഇവിടെയില്ല. നമ്മുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ഫലപ്രാപ്തി നൽകാൻ കഴിയുന്ന ഒരു ദൈവം ഉണ്ടെന്ന് മാത്രമല്ല, അവൻ നമ്മെ കാത്ത് നിൽക്കുന്നുണ്ടെന്ന ബോധ്യവും ഈ നിറഞ്ഞ വലകൾ നൽകുന്നു.

പത്രോസിന്റെ പ്രതികരണം

ഒന്നുമില്ലാതെ മടങ്ങിപ്പോകുവാൻ തുടങ്ങിയവർ യേശുവിന്റെ വാക്കുകേട്ട് പടകിന്റെ വലതുഭാഗത്ത്

വല വീശുകയും വല നിറയെ മീനുമായി വരുമ്പോൾ കരയിൽ ഇരിക്കുന്നവൻ തങ്ങളുടെ കർത്താവാണ് യോഹന്നാൻ ശ്ലീഹാ സാക്ഷിക്കുന്നു. ഇതു കേട്ടിട്ട് പത്രോസ് ശ്ലീഹാ അങ്കി അരയിൽ ചുറ്റി കടലിൽ ചാടി യേശുവിന്റെ അരികിലേക്ക് എത്തുന്നു. നിറഞ്ഞ വലകളും പടകും ഒന്നും പത്രോസ് ശ്ലീഹായെ അസ്വസ്ഥമാക്കുന്നില്ല. ക്രിസ്തുവിനെക്കാൾ വലുതായി ഒന്നും പത്രോസ് ശ്ലീഹാ കാണുന്നില്ല. ശൂന്യമാക്കപ്പെട്ട വലകളുമായി മടങ്ങേണ്ടിയിരുന്നവർ നിറഞ്ഞ വലകളുമായി മടങ്ങുമ്പോൾ, ക്രിസ്തുവിനെ കരയിൽ കാണുമ്പോൾ തനിക്ക് വിലയേറിയത് ക്രിസ്തുവാണ് എന്ന സാക്ഷ്യംകൂടി ഇവിടെ തന്റെ പ്രവർത്തിയിലൂടെ തെളിയിക്കുന്നു. ശീമോൻ പത്രോസ് പറഞ്ഞ വാക്കുകേട്ട് മീൻപിടിക്കാൻ ഞങ്ങളും പോരുന്നു എന്ന് പറഞ്ഞവർക്ക് പത്രോസ് ശ്ലീഹാ യഥാർത്ഥമായ അനുകരണീയമായ മാതൃക കാണിച്ചുകൊടുക്കുന്നു. - ക്രിസ്തുവിന്റെ അരികിലേക്ക് എത്തുക.

പുതുത്തൊഴിപ്പാത്രങ്ങൾ രണ്ടാം ഞായർ
(ഏപ്രിൽ 17)

വി. യോഹന്നാൻ 21:15-19

യേശുക്രിസ്തു തന്റെ ശിഷ്യനായ പത്രോസിനോട് മൂന്നുവട്ടം “നീ എന്നെ സ്നേഹിക്കുന്നുവോ?” എന്ന് ചോദിക്കുന്നു. അതിന് മറുപടികൾ പത്രോസ് ശ്ലീഹാ നൽകിക്കഴിയുമ്പോൾ ആടുകളെ മേയ്ക്ക എന്ന ഉത്തരവാദിത്വം നൽകുന്നു.

സകലവും അറിയുന്ന ക്രിസ്തു

പത്രോസ് ശ്ലീഹായോട് മൂന്നു പ്രാവശ്യം “നീ ഇവരിൽ അധികമായി എന്നെ സ്നേഹിക്കുന്നുവോ?” എന്ന് ചോദിക്കുമ്പോൾ മൂന്നു പ്രാവശ്യം “കർത്താവേ നീ സകലവും അറിയുന്നു” എന്ന മറുപടി നൽകുന്നു. ഇവിടെ പത്രോസ് ശ്ലീഹായുടെ പ്രതികരണം ശ്രദ്ധേയമാണ്. “ഒരു നാളും ഇടറുകയില്ല” എന്ന (വി. മത്തായി. 26:33) പറഞ്ഞവൻ “മരിക്കേണ്ടി വന്നാലും തള്ളിപ്പറയുകയില്ല” എന്ന് ഉറച്ചു പറഞ്ഞവൻ ഇപ്പോൾ കർത്താവിനോടുള്ള സ്നേഹത്തിന്റെ ആഴം കർത്താവിന് അറിയാം എന്ന് പറയുന്നു. ഇവിടെ ഒന്നും പ്രശംസിക്കുവാൻ പത്രോസ് ശ്ലീഹായ്ക്ക് ഇല്ല. കൂടുതൽ വിനയാന്വിതനാകുകയും തന്റെ ഉള്ളം തന്നെക്കാൾ വ്യക്തമായി അറിയുന്നവനായ ക്രിസ്തുവിനു മുമ്പിൽ തന്നെത്താൻ താഴ്ത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. ‘സകലവും അറിയുന്ന ക്രിസ്തുവിനു’ മുൻപിൽ

ആകുന്നു തന്റെ സാക്ഷ്യങ്ങൾ എന്ന ബോധ്യം പത്രോസ് ശ്ലീഹായുടെ മറുപടിയിൽ നിഴലിക്കുന്നു.

മരണംകൊണ്ട് ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തും

ക്രിസ്തു പൗലോസ് ശ്ലീഹായുടെ ജീവിതാവസാനത്തെപ്പറ്റി ഒരു സൂചന വി. യോഹന്നാൻ 21:18ൽ നൽകുന്നു. അതിനെക്കുറിച്ച് യോഹന്നാൻ ശ്ലീഹാ നൽകുന്ന വിശദീകരണം എപ്രകാരമാണ്: ‘അവൻ (പത്രോസ്) ഇന്നു വിധി മരണംകൊണ്ട് ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തും എന്ന് അവൻ (യേശുക്രിസ്തു) സൂചിപ്പിച്ചു. “കൈ നീട്ടുക” (Stretch out thy hands) എന്നത് ക്രൂശമരണത്തിൽ കൈകൾ വിരിച്ചു ക്രൂശിക്കപ്പെടുന്നതിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. യേശു പത്രോസ് ശ്ലീഹായെ പറ്റി നൽകുന്ന വിവരണം പത്രോസ് ശ്ലീഹായുടെ രക്തസാക്ഷിത്വത്തെപ്പറ്റി സൂചിപ്പിക്കുന്നതാണെന്ന് 19-ാം വാക്യത്തിലെ വിശദീകരണം വ്യക്തമാക്കുന്നു. 1 പത്രോസ് 4:16ൽ പത്രോസ് ശ്ലീഹാ പറയുന്നു. “ക്രിസ്ത്യാനിയായിട്ടു കഷ്ടം സഹിക്കേണ്ടി വന്നാലോ ലജ്ജിക്കരുത്; ഈ നാമം ധരിച്ചിട്ട് ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തുകയാണ് വേണ്ടത്” തന്റെ ജീവിതംകൊണ്ട് മാത്രമല്ല മരണം കൊണ്ടു പോലും ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തുന്ന തലത്തിലേക്ക് പത്രോസ് ശ്ലീഹായുടെ ജീവിതം ഉയരുന്നു. ‘എന്നെ അനുഗമിക്കുക’ എന്ന് പറഞ്ഞുകൊണ്ട് പത്രോസ് ശ്ലീഹായെ യേശുക്രിസ്തു തന്റെ ഉത്ഥാനത്തിനുശേഷവും ശിഷ്യഗണത്തിലേക്ക് വിളിക്കുന്നു. (വി. യോഹ. 21:19). കാണാതെ പോകുന്ന ആടിനെ അന്വേഷിച്ചു പോകുന്ന നല്ല ഇടയൻ ഇവിടെ തന്റെ ആടുകളെ മേയിക്കാൻ തയ്യാറാകുന്ന പത്രോസ് ശ്ലീഹായെ വീണ്ടും തന്റെ ശിഷ്യഗണത്തിലേക്ക് തന്നോടൊപ്പം കഷ്ടത അനുഭവിക്കാൻ ക്രൂശിക്കപ്പെടുവാൻ, വിളിക്കുന്നു. ആദ്യവിളിയിൽ പിൻപറ്റിയവൻ പ്രതികൂല സാഹചര്യങ്ങളിൽ തന്റെ നാമത്തെ തള്ളിപ്പറഞ്ഞു എങ്കിലും അവനോടുള്ള സ്നേഹം ഏറ്റുപറയുമ്പോൾ വീണ്ടും തന്റെ ശിഷ്യഗണത്തിലേക്ക് തന്നെ പിൻപറ്റുവാൻ വിളിക്കുന്നു. ഉത്ഥിതനായ ക്രിസ്തുവിന്റെ സാന്നിധ്യം മരണത്തെ ജയിച്ചവൻ കബറിൽ നിന്നും ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റവൻ, ആ ക്രിസ്തു സാന്നിധ്യവും വാക്കുകളും പത്രോസ് ശ്ലീഹായ്ക്ക് ക്രിസ്തുവിനെ അനുഗമിക്കുന്നതിന് അവനായി ജീവനെ നൽകുന്നതിന് ധൈര്യവും പ്രത്യാശയും നൽകുന്നു.





പ്രലോഭനത്തിലെ അപകടം

സ്നേഹമുള്ള കുട്ടുകാരെ,

ഉല്ലാസ ജീവിതത്തിനുള്ള ആഗ്രഹം മനുഷ്യസഹജമാണ്. ആഗ്രഹമാണ് സകല ദുഃഖങ്ങളുടെയും മൂലകാരണമെന്ന് വേദങ്ങൾ പഠിപ്പിക്കുന്നു. പെട്ടെന്നു ധനവാനാകാനും ആഡംബര ജീവിതത്തിന് ആവശ്യമായ വസ്തുവകകൾ ആർജ്ജിക്കുവാനും പല കുറുക്കുവഴികളും എല്ലാവരും തേടാറുണ്ട്. പക്ഷേ അതു പലപ്പോഴും വിനാശങ്ങൾ വരുത്തിവയ്ക്കാറുണ്ട്.

ഒരിക്കൽ ഒരു സഞ്ചാരി വിശാലമായ താഴ്വരയിലൂടെ നടക്കുകയായിരുന്നു. പൊള്ളുന്ന വെയിലിൽ വിയർത്തൊലിച്ചു ക്ഷീണിതനായ യാത്രക്കാരൻ സമീപത്തു പടർന്നു പന്തലിച്ചു നിൽക്കുന്ന ഒരു വൃക്ഷത്തിന്റെ ശീതളച്ഛായയിൽ വിശ്രമിക്കാനായി ഇരുന്നു.

ആഗ്രഹിക്കുന്നതെന്തും നൽകുന്ന അത്ഭുതവൃക്ഷമാണെന്ന് അയാൾക്ക് മനസ്സിലായിരുന്നില്ല.

ഒരു കിടക്ക കിട്ടിയിരുന്നെങ്കിൽ ഒന്നു സുഖമായി കിടന്നു വിശ്രമിക്കാമെന്ന് അയാൾ ആശിച്ചു. അത്ഭുതമെന്നു പറയട്ടെ. അവിടെ മൃദുല മനോഹരമായ ഒരു കിടക്ക വിരിച്ചൊരുക്കി ഇട്ടിരിക്കുന്നതായി കണ്ടു. അയാൾ കിടക്കയിൽ കിടന്നു വിശ്രമിച്ചു.

അപ്പോൾ മറ്റൊരു മോഹം, കുറച്ചു നല്ല ഭക്ഷണവും ശീതള പാനീയവും കിട്ടിയിരുന്നെങ്കിൽ...

വിചാരിക്കാത്ത താമസം. ഭക്ഷണ പാനീയങ്ങൾ യഥാവിധി എത്തിക്കഴിഞ്ഞു.

ഭക്ഷണശേഷം വിചാരിച്ചു. ആരെങ്കിലും വന്ന് എന്റെ കാലുകൾ ഒന്ന് തിരുമ്മിത്തന്നാൽ നന്നായിരുന്നു. ക്ഷണത്തിൽ ഒരു സുന്ദരിയായ പെൺകുട്ടി വന്ന് കാൽ തിരുമ്മിക്കൊടുത്തു.

ഇതൊക്കെ സംഭവിച്ചപ്പോൾ അദ്ദേഹത്തിനു മന

സ്സിലായി ആഗ്രഹങ്ങൾ എല്ലാം സാധിക്കുന്ന എന്തോ അത്ഭുതം അവിടെയുണ്ട്.

ഏതായാലും കിട്ടിയ അവസരം ശരിയായി വിനിയോഗിക്കുവാൻ തീരുമാനിച്ചു.

ഭാവിയിലേക്ക് ആവശ്യമായ കുരയെധികം സ്വർണ്ണക്കട്ടികളും ലഭിക്കുവാൻ അദ്ദേഹം ആഗ്രഹിച്ചു.

ഉടനെതന്നെ ഒരു പെട്ടിനിറയെ സ്വർണ്ണവും പണവും സമീപത്തെത്തി. സന്ധ്യയായി ഇരുൾ പരന്നു. സന്തോഷത്തോടെ അദ്ദേഹം ഉറങ്ങാൻ കിടന്നു. തനിക്കു ലഭിച്ച അനുഗ്രഹമെല്ലാം സന്തോഷപൂർവ്വം ഓർത്തു. പെട്ടെന്ന് മനസ്സിൽ ഒരു ചിന്ത വന്നു.

രാത്രിയിൽ വല്ല കാട്ടുമൃഗവും വന്ന് എന്നെ കടിച്ചുകീറിയാൽ ഈ സമ്പത്തെല്ലാം എന്തു ചെയ്യും?

ഈ വിചാരം ഉള്ളിൽ മിന്നിമറഞ്ഞതും ഒരു കടുവാ വന്ന് കഴുത്തിനു പിടികൂടിയതും ഒരുമിച്ചായിരുന്നു.

ആ പഥികന്റെ കഥ അതോടെ അവസാനിച്ചു.

യേശുവിന്റെ മുമ്പിൽ സാത്താൻ നിരത്തിവെച്ച പ്രലോഭനങ്ങൾ നമുക്കറിയാം. 40 ദിവസത്തെ തീവ്രമായ ഉപവാസം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ യേശുവിന് വിശന്നു. അപ്പോൾ സാത്താൻ അടുത്തുകൂടി 'ഈ കല്ല് അപ്പമായി തീരുവാൻ കൽപിക്ക' എന്ന് പ്രലോഭിച്ചു.

സാത്താന്റെ ഉദ്ദേശ്യ ലക്ഷ്യം മനസ്സിലാക്കിയ യേശു സാത്താനെ പരാജയപ്പെടുത്തുകയാണുണ്ടായത്.

കുട്ടുകാരെ,

ഓരോ ദുരാഗ്രഹത്തിന്റെയും പിന്നിൽ വലിയ അപകടം പതിയിരിപ്പുണ്ടെന്ന് മറക്കരുത്. നമ്മെ വ്യാമോഹിപ്പിക്കുന്ന ദുരാഗ്രഹങ്ങൾ നമ്മെ നശിപ്പിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി സാത്താൻ പ്രയോഗിക്കുന്ന കൂറവുകളാണെന്ന് മറക്കരുത്.

പ്രലോഭനങ്ങളിൽ വീഴാതെ ദൈവത്തിൽ ആശ്രയിക്കുക.

ദൈവം അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ,

സ്നേഹപൂർവ്വം,

ആനിച്ച്ച്ചി



കറിവേപ്പ്

എല്ലാ വീടുകളിലും വളർത്തേണ്ട ഒരു ദീർഘകാല വിളയാണ് കറിവേപ്പ്. നമ്മുടെ ഭക്ഷണക്രമത്തിൽ കറിവേപ്പില ഒഴിച്ചുകൂടാൻ പാടില്ലാത്ത ഒന്നാണ്. അഞ്ച്, ആറ് മീറ്റർ ഉയരത്തിൽ വളരുമെങ്കിലും ഉയരം കുറച്ച് വളർത്തി നിർത്തണം. റൂട്ടോസിയേ കുടുംബാംഗമായ കറിവേപ്പിന് “മുരയ കൊയിരിജി” എന്നാണ് ശാസ്ത്രനാമം. നമ്മുടെ വീട്ടുവളപ്പിൽ രണ്ട് മൂന്ന് കറിവേപ്പ് വലിയ പരിചരണം ഇല്ലാതെ വളർത്താം. അന്യ സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ നിന്നു വരുന്ന കറിവേപ്പിലയിൽ മാതൃകമായ കീടനാശിനി കാണുന്നതായി കാർഷിക സർവകലാശാല റിപ്പോർട്ട് ചെയ്തിരുന്നു.

കൃഷിരീതി :- വേരുകളിൽ പൊട്ടിമുളച്ചു വരുന്ന തൈകളും, വിത്ത് മുളപ്പിച്ച് എടുക്കുന്ന തൈകളും ഉണ്ട്.

വിത്ത് മുളപ്പിച്ച് എടുക്കുന്ന തൈകളുടെ തായ്വേർ ആഴത്തിലേക്ക് ഇറങ്ങിപ്പൊങ്ങുന്നതുകൊണ്ട് ചെടിക്ക് കൂടുതൽ ഉറപ്പുണ്ടാകും. പഴുത്ത് പാകമായ വിത്തേടുത്ത് വഴു വഴുപ്പുള്ള തൊലി മാറ്റി പോട്ടാഗ് മിശ്രിതം നിറച്ച നേഴ്സറി കവറിൽ പാകി നനച്ചു കൊടുക്കണം. തൈകൾ നടേണ്ട സ്ഥലത്ത് ഒരടി കുഴികൾ എടുത്ത് ജൈവവളവും കുമ്മായവും ചേർത്ത് മേൽമണ്ണുമായി കൊത്തി ഇളക്കി മൂടിയിടണം. പത്തു ദിവസം കഴിഞ്ഞ് ഒരടിവളർച്ച എത്തിയ തൈകൾ നട്ട് വെള്ളം തളിച്ചു കൊടുക്കണം. നമ്മുടെ മണ്ണിൽ പുളിരസം കാണുന്നതിനാൽ തടത്തിൽ കുമ്മായമോ മോഡോളോമൈറ്റോ ചേർത്തിരിക്കണം. തൈകൾ ഒരു മീറ്റർ എങ്കിലും ഉയരം വളർന്നതിനു ശേഷമേ വിളവെടുപ്പ് നടത്താവൂ. ഒടിപ്പെടുക്കാതെ കട്ടർ ഉപയോഗിച്ച് ചെടിക്ക് ക്ഷതം തട്ടാതെ വിളവെടുക്കണം. നല്ല സൂര്യപ്രകാശം ലഭിക്കുന്ന, നീർവാർച്ചയുള്ള ഏതു സ്ഥലത്തും ചെടി സമൃദ്ധിയായി വളരും. മെയ്, ജൂൺ മാസങ്ങളാണ് നല്ല നടീൽ കാലം. ചെടി ഒരു മീറ്റർ ഉയരം വന്നാൽ അഗ്രമുകളും നുള്ളികളുണ്ട് ശാഖകൾ വശങ്ങളിലേക്ക് വളരാനനുവദിക്കണം.

വിറ്റാമിൻ ‘എ’ കൂടുതൽ ഉള്ളതിനാൽ നേത്രരോഗങ്ങൾക്ക് വളരെ നന്ന്. കൂടാതെ വിറ്റാമിൻ ‘ബി’, ‘ഡി’ കാത്സ്യം, ഇരുമ്പ് എന്നിവയും അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. ഇത്രയധികം പോഷകമൂല്യം അടങ്ങിയ ഈ ഇല നാം നിത്യേന ഉപയോഗിക്കണം.

അഭിനന്ദനങ്ങൾ

നോയിഡ ഇന്റർനാഷണൽ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ നിന്നും ബയോടെക്നോളജിയിൽ പി. എച്ച്. ഡി. ബിരുദം ലഭിച്ച നോയിഡ റയൺ ഇന്റർ നാഷണൽ സ്കൂളിലെ സീനിയർ അദ്ധ്യാപിക ബിനു എലി സബേത്ത് കോശി. എൻ. ടി. പി. സി. (യു. പി.)യിലെ എ. ജി. എം., കോശി ചാണ്ടി (തിരുവനന്തപുരം ഭദ്രാസനത്തിലെ കൊട്ടാരക്കര, വട്ടമല സെന്റ് ജോർജ്ജ് ഇടവകയിൽ കിഴക്കിടത് വീട്ടിൽ)യുടെ ഭാര്യയും ചെങ്ങന്നൂർ പഴയിടത് പ്രൊഫ. വി. ഐ. ജോസഫിന്റെ മകളുമാണ്.



സെമിനാർ

ദിവ്യബോധനം പഠിതാക്കളുടെ വിശ്വാസ ദീപ്തി (POCE) ധർമ്മദീപ്തി (DOCE) എന്നീ പുസ്തകങ്ങളുടെ സെമിനാർ 2016 ഏപ്രിൽ 9 ശനിയാഴ്ച രാവിലെ 10 മണി മുതൽ ബഥേൽ അരമനയിൽ വെച്ച് നടത്തപ്പെടുന്നതാണ്. റവ. എൽവിൻ തോമസ് അച്ചൻ സെമിനാറിനു നേതൃത്വം നൽകുന്നതാണ്. പഠിതാക്കൾ എല്ലാവരും തന്നെ സെമിനാറിൽ വന്നു സംബന്ധിക്കേണ്ടതാണ്.



ഭദ്രാസന വാർത്തകൾ

പരിശുദ്ധ വലിയ നോമ്പ് പാതിദിനങ്ങൾ പിന്നിട്ട് ഭക്തിസാന്ദ്രമായി സഭ ആകമാനം ആചരിച്ചു വരുന്നു. വിവിധ ഇടവകകളിൽ യാമപ്രാർത്ഥനകളും, കോർണർ മീറ്റിങ്ങുകളും ചിട്ടയോടെ നടത്തപ്പെടുന്നു. കർത്താവിന്റെ പീഡാനുഭവത്തെയും ഉയർപ്പിനെയും വരവേൽക്കുവാൻ സഭാ മക്കൾ വൃതാനുഷ്ഠാനത്തോടെ കാത്തിരിക്കുന്നു.

ഈ വർഷം വചനിപ്പു പെരുന്നാൾ ദുഃഖ വെള്ളിയാഴ്ച ദിനമായ മാർച്ച് മാസം 25-ാം തീയതി തന്നെ ആകയാൽ പരിശുദ്ധ ബാവാ തിരുമനസ്സി ലെ കല്പനയിൽ വിവരിക്കുന്ന പ്രകാരം ആരാധന ക്രമീകരണങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ടതാണ്.

സ്കൂൾ തലത്തിൽ പഠിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥികളുടെ പരീക്ഷാ ദിനം ഫലപ്രദമായി വിനിയോഗിക്കുവാനും അദ്ധ്യാനത്തിനും തക്ക പ്രതിഫലം ലഭിക്കുവാനും ഏവരും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

നമ്മുടെ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ പരീക്ഷാനന്തര അവധിക്കാലം അനുഗ്രഹപ്രദമായി വിനിയോഗിക്കുന്നതിനായി വിവിധ പരിപാടികൾ കുട്ടികൾക്കായി ആവിഷ്കരിച്ചിട്ടുണ്ട്. 2016 OVBS ഉയർപ്പ് പെരുന്നാൾ കഴിഞ്ഞാലുടൻ തന്നെ നടത്തുന്നതിന് ഇടവകതലത്തിൽ ക്രമീകരണം ചെയ്യണം എന്ന് അഭിവന്ദ്യ തിരുമേനി കല്പനയിലൂടെ അറിയിച്ചിട്ടുണ്ട്.

പത്താം ക്ലാസ്സ് പാസ്സായി ഉപരിപഠനത്തിനാഗ്രഹിക്കുന്ന നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ സമഗ്ര വളർച്ചക്കായി “വ്യക്തിത്വ വികസന മാർഗ്ഗ രേഖാ ക്ലാസ്സ്” 2016 ഏപ്രിൽ മാസം 18-ാം തീയതി മുതൽ

30 വരെ തീയതികളിൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് രണ്ട് മണി മുതൽ 4 മണി വരെ ബീഥേൽ അരമനയിൽ വച്ച് ക്രമീകരിച്ചിരിക്കുന്നു. ഈ അവസരം നമ്മുടെ കുട്ടികൾ പരമാവധി പ്രയോജനപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്.

ഭദ്രാസനദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് നടന്ന കവർ കളക്ഷൻ ഫെബ്രുവരി മാസം 27-ാം തീയതി ബീഥേൽ അരമനയിൽ കൂടിയ സമ്മേളനത്തിൽ വച്ച് അഭിവന്ദ്യ ഇടവക മെത്രാപ്പോലീത്താ സ്വീകരിച്ചു. സഹകരിച്ച എല്ലാ ഇടവകകളോടും നന്ദി അറിയിക്കുന്നു.

സഭാ ദിനം മാർച്ച് മാസം 13-ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച വി. കുർബ്ബാനയോട് അനുബന്ധിച്ച് എല്ലാ ഇടവകകളും സമുചിതമായി ആഘോഷിച്ചു. കാതോലിക്കാ ദിന ധന സമാഹരണത്തിനുള്ള കവർ വിതരണം മാർച്ച് മാസം 1-ാം തീയതി ബീഥേൽ അരമനയിൽ വച്ച് നടന്ന സമ്മേളനത്തിൽ വച്ച് പരി. സഭയുടെ ധനകാര്യ സമിതിയുടെ അദ്ധ്യക്ഷൻ അഭി. ഡോ. യൂഹാനോൻ മാർ ക്രിസോസ്റ്റോമോസ് മെത്രാപ്പോലീത്താ നിർവ്വഹിച്ചു.

ഭദ്രാസന മർത്തമറിയം സമാജം വാർഷിക സമ്മേളനം ഇടവകാട് സെന്റ് മേരീസ് പള്ളിയിൽ വച്ച് മാർച്ച് മാസം 11-ാം തീയതി വെള്ളിയാഴ്ച അനുഗ്രഹപ്രദമായി നടത്തപ്പെട്ടു.

ഭദ്രാസന ആസ്ഥാനത്തു വച്ച് നടത്തുന്ന പ്രീമാ റിറ്റൽ കൗൺസിൽ ക്ലാസ്സ് പതിവായി നടത്തപ്പെടുന്ന രീതിയിൽ നാലാം വെള്ളിയാഴ്ച ദുഃഖവെള്ളി ആകയാൽ നടത്തുന്നതിനു സാധ്യമല്ലാത്തതിനാൽ പകരം മാർച്ച് മാസം 22-ാം തീയതി ചൊവ്വാഴ്ച അരമനയിൽ വച്ച് നടത്തപ്പെടുന്നതാണ്.

ചെങ്ങന്നൂർ ഭദ്രാസന വൈദികനും, ബീഥേൽ പത്രികയുടെ ചീഫ് എഡിറ്ററുമായ റവ. ഫാ. എബ്രഹാം കോശിയുടെ വന്ദ്യ മാതാവ് ശ്രീമതി ശോശാമ്മ ഏബ്രഹാം ദൈവ സന്നിധിയിലേക്ക് എടുക്കപ്പെട്ടു. ചെങ്ങന്നൂർ ഭദ്രാസനത്തിന്റെ ആകമാനം ആദരാഞ്ജലികൾ അർപ്പിക്കുന്നു.

കർത്താവിന്റെ പങ്കാളികളിൽ പങ്കാളികൾ ആയി പുനരുത്ഥാനത്തിന്റെ നിത്യ സന്തോഷം അനുഭവിപ്പാൻ ഏവർക്കും ഇടയാകട്ടെ. ഏവർക്കും ഈസ്റ്റർ ആശംസകൾ.

ഫാ. തോമസ് കൊക്കാപ്പറമ്പിൽ
(മെത്രാസന സെക്രട്ടറി)

അനുരഞ്ജനം അകലങ്ങളിലോ?...

(24-ാം പേജിന്റെ തുടർച്ച...)

സാഹചര്യം വെച്ച് ജീവിതത്തെ നോക്കിക്കാണുന്നതിൽ നിന്നു നിങ്ങൾ മോചിതനാകും. നിങ്ങൾക്ക് സഹാനുഭൂതി കണ്ടെത്താനാകും.

പകയുടെ വേദന:

മാപ്പു നൽകാത്ത ഒരു അനാവശ്യ സഹനമാണ്. അതിന്റെ ഭാരം വഹിച്ച് നിങ്ങൾ ജീവിതം തള്ളി നീക്കേണ്ടതുണ്ടോ? നീനോടുതന്നെ ചോദിക്കുക. ഈ വേദന എനിക്കൊരു ഭാരമാണ്. ഞാൻ എന്തിനു ഇത് സഹിക്കണം. ഇതു കാരണം എന്റെ ജോലികൾ ഭംഗിയായും കാര്യക്ഷമമായും ചെയ്യുവാൻ എനിക്ക് കഴിയുന്നില്ല. എനിക്കെപ്പോഴും ദേഷ്യമാണ്. വ്യക്തി ബന്ധങ്ങളിൽ എനിക്ക് പരാജയം ഉണ്ടാകുന്നു. ഞാൻ ഒറ്റപ്പെടുന്നു. ഞാൻ കൂടുതൽ കൂടുതൽ നാശത്തിലേക്കു പൊയ്ക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. എനിക്ക് ഇതിന്റെ ആവശ്യമില്ല. പകയുടെ ഭാരം ഒഴിവാക്കി ജീവിതം ഞാൻ പുതുതായി തുടങ്ങാൻ തീരുമാനിക്കുകയാണ്. 'ഇങ്ങനെ ചിന്തിക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞാൽ നിങ്ങളുടെ ജീവിതം ധന്യമാകും തീർച്ച.'

മാപ്പു നൽകൽ:

ശരി തെറ്റുകളുടെ വിലയിരുത്തൽ നാം പലപ്പോഴും നടത്താറുണ്ട്. ഈ വിലയിരുത്തൽ ജീവിതത്തിൽ പലപ്പോഴും അപ്രസക്തമാണ്. നിങ്ങളുടെ ജീവിതവുമായി മുന്നോട്ടു പോകുന്നതിന് മാപ്പു നൽകൽ നിങ്ങളെ സ്വതന്ത്രനാക്കുന്നു എന്ന് നിങ്ങളെ സ്വയം ഓർമ്മിപ്പിക്കുക. ഉത്കണ്ഠ കുറയ്ക്കുക, സർവ്വോപരി നന്നായി ജീവിക്കുവാൻ കഴിയുക എന്നതാണ് ഏറ്റവും പ്രധാനം.

നിങ്ങളെ വേദനിപ്പിക്കുന്ന ഒരു കുറ്റാരോപണം ആരുടെയെങ്കിലും ഭാഗത്തു നിന്നുണ്ടായാൽ എന്തു ചെയ്യും നിങ്ങൾ? അയാളോട് കടുത്ത വെറുപ്പും ശത്രുതയും ആയിരിക്കും മനസ്സിൽ നിങ്ങളെ കുറ്റം പറയുന്ന വ്യക്തിയോടും നിങ്ങൾക്കു ക്ഷമിക്കാനാകും. എങ്ങനെയാണിതിനു കഴിയുക? വികാരങ്ങൾക്കല്ല, വസ്തുതകൾക്ക് മുൻതൂക്കം നൽകുക. നിങ്ങൾക്കുണ്ടായ വേദന മറക്കണമെന്നല്ല അതിനർത്ഥം. മറിച്ച് അത്തരമൊരു പരാമർശം നടത്താൻ അയാളെ പ്രേരിപ്പിച്ചതെന്ന് എന്ന കാര്യം വസ്തുനിഷ്ഠമായി അപഗ്രഥിക്കുക.

കുറ്റാരോപണം വ്യക്തിപരമായി കണക്കാക്കരുത്. മറിച്ച്, നിങ്ങളുടെ പെരുമാറ്റം മൂലമോ മറ്റേയാ

അഭിനന്ദനങ്ങൾ

OSSAE 10-ാം ക്ലാസ് മത്സരപരീക്ഷയിൽ A+, സഹപാഠ്യമത്സരങ്ങളിൽ 'വേദവചനഭൂഷൻ', സൗത്ത് സെൻട്രൽ സോണിൽ പൊതുവിജ്ഞാനത്തിന് ഒന്നാം സ്ഥാനം എന്നിവ നേടിയ



തോട്ടപ്പുഴ MGM സൺഡേസ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥിനിലിനി ചെറിയാൻ. ഓതറ കോഴിമല സെന്റ് മേരീസ് കോൺവെന്റ് അംഗവും കടമ്മനിട്ട സെന്റ് ജോൺസ് ഇടവകയിൽ മേക്കൊഴൂർ വളയംകുഴിയിൽ ചെറിയാൻ ശാമുവേലിന്റെയും ലീലാമ്മയുടെയും പുത്രിയുമാണ്. വെണ്ണിക്കുളം സെന്റ് ബഹനാൻസ് HSS, Plus One വിദ്യാർത്ഥിനിയായ ലിനി SSLC പരീക്ഷയിൽ എല്ലാ വിഷയത്തിനും A+ നേടിയിരുന്നു.

കേരള സർവ്വകലാശാലയിൽ നിന്നും M.Tech Mechanical (Thermal Science) Engineeringൽ ഒന്നാം റാങ്ക് നേടിയ ജോബിൻ ജി. പാണ്ടി ചേരിൽ (കോളേജ് ഓഫ് എഞ്ചി



നീയറിംഗ്, തിരുവനന്തപുരം) കുറ്റൂർ സെന്റ് ഗ്രീഗോറിയോസ് ബഥാനു ഓർത്തഡോക്സ് ഇടവകാംഗം പാണ്ടിചേരിൽ ദീപ്തിയിൽ ഗീവർഗീസ് പി. മത്തായിയുടെയും ബീനാക്കായുടെയും മകനാണ്.

ളുടെ പ്രത്യേക മനോഹലസന മൂലമോ ഉണ്ടായ പ്രതികരണം മാത്രമാണെന്ന് വിശ്വസിക്കുക.

മാപ്പുനൽകൽ ബുദ്ധിമുട്ടായി തോന്നുന്നെങ്കിൽ അയാളുടെ പ്രവൃത്തിക്കല്ല, അയാൾക്ക് വ്യക്തി എന്ന നിലയിൽ മാപ്പു നൽകുക.

ഒരു വ്യക്തി ഒരു സാഹചര്യത്തിൽ എന്തു ചെയ്തു എങ്ങനെ പെരുമാറി എന്നത് നമ്മെ രോഷം കൊള്ളിക്കാറുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് നാം അതു മറക്കാറില്ല. ആ പ്രവൃത്തിയെ മറന്നില്ലെങ്കിലും വ്യക്തിക്ക് മാപ്പു കൊടുക്കാൻ തയ്യാറാവുകഴിഞ്ഞ കാലങ്ങളിൽ അയാൾ നമ്മോടു ചെയ്ത നല്ല കാര്യങ്ങൾ ഓർക്കുക. അതു മാപ്പു നൽകലിനു നമ്മെ സഹായിക്കും. മാപ്പു നൽകുന്നതിന്റെ ഗുണ ഭോക്താവ് ഞാൻ തന്നെയാണെന്ന ചിന്ത നമ്മുടെ മനസ്സിനെ ഭരിക്കട്ടെ.



ബഹു. സൺഡേസ്കൂൾ പ്രവർത്തകരേ,

സൺഡേസ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികൾ സമൂഹത്തിന്റെ ഉത്തമ പൗരന്മാരായി തീരുന്നതോടൊപ്പം, സഭയുടെ ഭാഗമാകുവാനും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. പഠിക്കുന്ന പാഠങ്ങൾ ഏറ്റവും ഹൃദിസ്ഥമാക്കുവാൻ നമ്മൾക്ക് കടമയുണ്ട്. അത് ജീവിതത്തെ നേരിയ ദിശയിൽ എത്തിക്കുവാൻ കഴിയും.

അഖില മലങ്കര വിജയികൾ

2015 ഡിസംബർ മാസം നടത്തപ്പെട്ട പാഠ്യമത്സരത്തിൽ അഖില മലങ്കരയിൽ എ പ്ലസ് മാർക്ക് വാങ്ങിയ താഴെ പറയുന്ന കുട്ടികളെ അനുമോദിക്കുന്നു. തുടർന്നും ഇത് നിലനിർത്തുവാൻ തക്ക വണ്ണം വിദ്യാർത്ഥികളും പ്രവർത്തകരും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്.

ക്ലാസ്സ് -X കുമാരി ലിനി ചെറിയാൻ (എം.ജി. എം. തോട്ടപ്പുഴ - എ പ്ലസ്), ക്ലാസ്സ്: VIII കുമാരി ആശാ ഗ്രേസ് ഷാജി (സെന്റ് ജോർജ്ജ് ഉള്ള നൂർ - എ പ്ലസ്)

ഒ. വി. ബി. എസ്. 2016

2016ലെ ചിന്താവിഷയം സങ്കീ. 43:4 “ദൈവം എന്റെ പരമാനന്ദം” എന്നതാണ്. സൺഡേസ്കൂളിന്റെയും ഒ. വി. ബി. എസിന്റെയും എല്ലാ നിർദ്ദേശങ്ങളും കേന്ദ്ര സർക്കുലർ പ്രകാരമായിരിക്കണം നടപ്പാക്കേണ്ടത്. കൂട്ടായ സഹകരണമാണ് വിജയത്തിലെത്തിക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നത്. ഒ. വി.ബി. എസിന് വേദപഠനത്തിനാണ് മുൻതൂക്കം കൊടുക്കേണ്ടത്.

ഒ. വി. ബി. എസ്. പരിശീലനം ഭദ്രാസനാടി സ്ഥാനത്തിൽ മാർച്ച് 6, 7 (ഞായർ, തിങ്കൾ) ദിവസങ്ങളിൽ ബീഥേൽ അരമന ഹാളിൽ വെച്ച് നടത്തപ്പെട്ടു. ഗാനപരിശീലന ക്ലാസ്സ് ഭദ്രാസന വൈസ്

പ്രസിഡന്റ് ബഹു. ജോസ് തോമസ് അച്ചന്റെ അധ്യക്ഷതയിൽ ഭദ്രാസന സെക്രട്ടറി സ: തോമസ് കൊക്കാപ്പറമ്പിൽ അച്ചൻ ഉദ്ഘാടനം നിർവ്വഹിച്ചു. ബഹു. ഫാ. വിൽസൺ ശങ്കരത്തിൽ, ശ്രീമതിമാരായ ലിജു ബിനോയി (കുടശ്ശനാട്), സുനിത മാത്യു (അറത്തിൽ) എന്നിവരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ഗാനപരിശീലനം നടത്തി. ഏവരോടുമുള്ള നന്ദി പ്രത്യേകം കൗൺസിലിനുവേണ്ടി രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

കൂടാതെ യൂണിറ്റു തലത്തിൽ തെരഞ്ഞെടുത്ത ഗാനപരിശീലകർക്ക് ഭദ്രാസനത്തിൽ നിന്നും ബാഡ്ജ് നൽകിയിട്ടുണ്ട്. ബാഡ്ജ് ധരിച്ച് ഗാനപരിശീലനം നടത്തുവാൻ ഒ. വി. ബി. എസ് കൺവീനർ, സുപ്രണ്ട് എന്നിവർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. ഭദ്രാസനത്തിൽ ഗാനപരിശീലനം നേടിയവർ മാത്രമേ യൂണിറ്റുതലത്തിൽ നേതൃത്വം കൊടുക്കുവാൻ അനുവദിക്കാവൂ.

ഭദ്രാസനതലത്തിൽ കൺവീനർ, സുപ്രണ്ട് എന്നിവർക്കായി പ്രത്യേക ക്ലാസ്സുകൾ ക്രമീകരിച്ചിരുന്നു. കേന്ദ്ര ഒ. വി. ബി. എസ്. ജനറൽ സെക്രട്ടറി ബഹു. ഡോ. ഐപ്പ് വർഗീസ് സംബന്ധിക്കുകയും വേണ്ടതായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുകയും ചെയ്തു. സംബന്ധിച്ച ഭദ്രാസന കൗൺസിൽ അംഗങ്ങളോടും എല്ലാ പ്രവർത്തകരോടും പ്രോത്സാഹനം നൽകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന വികാരിമാരോടും പ്രത്യേകം നന്ദി അറിയിക്കുന്നു.

ഒ. വി. ബി. എസ്. മെറ്റീരിയൽസ്

ഏപ്രിൽ ആദ്യ ആഴ്ചതന്നെ ഒ. വി.ബി. എസ്. ക്ലാസ്സുകൾ യൂണിറ്റു തലത്തിൽ നടത്തുവാനുള്ള ക്രമീകരണം ഭദ്രാസനത്തിൽ ആരംഭിക്കുന്നതാണ്. മെറ്റീരിയൽസ് ഭദ്രാസനത്തിൽ നിന്നും വിതരണം ചെയ്യുന്ന വിവരം ഡിസ്ക്രിക്റ്റ് ഭാരവാഹികളെ അറിയിക്കുന്നതായിരിക്കും. ഓരോ ഡിസ്ക്രിക്റ്റിനും മെറ്റീരിയൽസ് കൊടുക്കുന്ന തീയതിയും സമയവും നോട്ടീസ് ബോർഡിൽ ഇടുന്നതായിരിക്കും. യൂണിറ്റ് തലത്തിൽ ക്ലാസ്സ് തുടങ്ങിയാൽ ഉച്ചയ്ക്കുശേഷം മാത്രമേ ഭദ്രാസനത്തിൽ നിന്നും മെറ്റീരിയൽസ് നൽകുകയുള്ളൂ. എല്ലാവരുടെയും പ്രാർത്ഥനാ പൂർവ്വമായ സഹകരണം പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു.

കൗൺസിലിനുവേണ്ടി

വർഗ്ഗീസ് ജി. കാവ്യാപുരം

ഡയറക്ടർ

തറക്കല്ലിട്ടു



ചെറിയനാട് സെന്റ് ജോർജ്ജ് ഇടവകയുടെ ഡയമണ്ട് ജൂബിലിയോടനുബന്ധിച്ച് നിർമ്മിക്കുന്ന സൺഡേ സ്കൂൾ മന്ദിരത്തിന്റേയും ഡോ. ഗീവർഗീസ് മാർ അത്താനാസിയോസ് മെമ്മോറിയൽ ബൈബിൾ സ്റ്റഡി സെന്ററിന്റേയും ശിലാസ്ഥാപനം (അഭി. തോമസ് മാർ അത്താനാസിയോസ് തിരുമേനി പ്രാർത്ഥിച്ചു നൽകിയ ശില) 2016 ജനുവരി 17നു ഇടവക വികാരി ഫാ. മാത്യു വർഗീസ് നിർവ്വഹിച്ചു. 60 ലക്ഷം രൂപാ ചെലവു പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന ഈ മന്ദിരം ഒരു വർഷത്തിനു ഉള്ളിൽ പൂർത്തീകരിക്കാനാകുമെന്ന് കൺവീനർ മാമ്മൻ ഫിലിപ്പോസ് അറിയിച്ചു.

ജീവകാരുണ്യം

വലിയനോമ്പിൽ പ്രാർത്ഥന, നോമ്പ്, ഉപവാസം ഇവയോടൊപ്പം സമസ്യഷ്ടങ്ങളുടെ സാന്ത്വനത്തിനുമായി ചെറിയനാട് സെന്റ് ജോർജ്ജ് പള്ളി വലിയ നോമ്പിൽ സമാഹരിക്കുന്ന ജീവകാരുണ്യ നിധിയിൽ നിന്നും ആദ്യഘട്ടമായി 20000 രൂപയുടെ ബഡ്ഷീറ്റുകൾ ചെങ്ങന്നൂർ ഗവ. ഹോസ്പിറ്റലിലെ രോഗികൾക്കായി വികാരി. ഫാ. മാത്യു വർഗീസിൽ നിന്നും മെഡിക്കൽ സൂപ്രണ്ട് ഡോ. ലത ഏറ്റുവാങ്ങി. ട്രസ്റ്റി റ്റി. ജി. മാത്യു, സെക്രട്ടറി വി. സി. തങ്കച്ചൻ, എം. ഒ. എം. എസ്. സെക്രട്ടറി വത്സമ്മ മാത്യു, ടോം മുരിക്കുംമുട്ടിൽ, റെജി, ഇടവകാംഗങ്ങൾ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു. രണ്ടാം ഘട്ടം കോട്ടയത്തു പ്രവർത്തിക്കുന്ന Poor Boys Home നു ഏപ്രിൽ 13ന് നൽകുന്നതാണെന്ന് വികാരി അറിയിച്ചു.

ബഥേൽ പത്രിക വരിസംഖ്യാ സമാഹരണം

ഏപ്രിൽ 2016

പേരിശ്ശേരി ഇഴസ്സ് മാർ ഗ്രിഗോറിയോസ് പള്ളി - 03.04.2016

ചെങ്ങന്നൂർ ബഥേൽ മാർ ഗ്രിഗോറിയോസ് അരമനപ്പള്ളി - 10.04.2016

തോട്ടപ്പുഴ മാർ ഗ്രിഗോറിയോസ് പള്ളി - 17.04.2016

വെൺമണി സെന്റ് മേരീസ് പള്ളി - 24.04.2016

സ്നേഹസ്പർശം



ഉള്ളന്നൂർ സെന്റ് മേരീസ് ഓർത്തഡോക്സ് യുവജന പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി വനാന്തര ഗ്രാമമായ കുടപ്പനകുളം സെന്റ് മേരീസ് ഓർത്തഡോക്സ് ദേവാലയം സന്ദർശിക്കുന്നു. പത്തനംതിട്ട, ചിറ്റാർ റോഡിൽ മണിയാർ ജംഗ്ഷനിൽ നിന്നും കൊട്ടം വനാന്തരങ്ങളിലൂടെ 6 കി. മീ. സഞ്ചരിച്ചാണ് ഈ ദേവാലയത്തിൽ എത്തിച്ചേരുന്നത്. വിദ്യാഭ്യാസപരമായും സാമൂഹ്യപരമായും സാമ്പത്തിക പരമായും ഏറെ പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന ഈ പ്രദേശത്തെ ദേവാലയത്തിൽ 28 ഇടവക ഭവനങ്ങൾ ഉണ്ട്. അടിസ്ഥാന വിദ്യാഭ്യാസത്തിന് ഏക ആശ്രയം പ്രദേശത്തെ ട്രൈബൽ സ്കൂൾ ആണ്. ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസത്തിനുവേണ്ടി 15 കി. മീ. സഞ്ചരിച്ചുവേണം വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് സ്കൂളിൽ എത്തിച്ചേരാൻ. കാട്ടാനകളും പുലികളും ഉൾപ്പെടെയുള്ള വന്യമൃഗങ്ങൾക്കിടയിൽ ക്ലേശകരമായ ജീവിതം നയിക്കുന്ന നമ്മുടെ സഭാ അംഗങ്ങൾക്ക് ഈ നോമ്പ് കാലത്ത് നമുക്കൊരു കൈത്താങ്ങാകാം. സ്നേഹസ്പർശം പദ്ധതിയിലേക്ക് ഏവരേയും സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു.

പുണ്യം പദ്ധതി

ഉള്ളന്നൂർ സെന്റ് മേരീസ് ദേവാലയത്തിലെ യുവജന പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി സൗജന്യ ഉച്ചഭക്ഷണ വിതരണം ഫെബ്രുവരി 28 ഞായറാഴ്ച ഉച്ചയ്ക്ക് 12 മണിക്ക് കോഴഞ്ചേരി ഗവ. താലൂക്ക് ആശുപത്രിയിൽ വെച്ച് നടത്തപ്പെട്ടു. പ്രസ്തുത പരിപാടി മെഴുവേലി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് വികസന കാര്യ സ്റ്റാൻഡിംഗ് കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ ശ്രീ. ബി. എസ്. അനീഷ് മോൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. അത്തുറോളം രോഗികൾക്ക് പുണ്യം പദ്ധതിയിലൂടെ ഭക്ഷണം വിതരണം ചെയ്യാൻ സാധിച്ചു.